



# KREMNIČKÉ NOVINY

INFORMAČNÝ MESAČNÍK SAMOSPRÁVY

XXVI. ročník

www.kremnica.sk

noviny@kremnica.sk

nepredajné

FEBRUÁR 2017

Rekonštrukcia  
mestskej  
telocvične



Marec v Kine  
Akropola



Úspechy  
kremnických  
bežcov  
na lyžiach



➔ str. 2

➔ str. 9

➔ str. 14

## Na slovičko s primátorom

Milí Kremničania,

prvá polovica februára sa v Kremnici niesla v znamení 10. ročníka už tradičného podujatia Big Air v meste. Jubileum akcie organizátori poňali naozaj vo veľkom štýle. Námestie sa na pár dní premenilo na ľadové kráľovstvo pre účinkujúcich, ale aj pre návštevníkov podujatia. Chcem sa týmto poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii tejto výnimočnej akcie v Kremnici. Verím, že tento rok nebol posledným, kedy Big Air v meste Kremnica oslavoval okrúhly ročník.

Koniec januára patril ďalšiemu tradičnému kremnickému zimnému podujatiu - Bielej stope. Už 44. ročník opäť dokázal, že história a tradícia Bielej stopy má na Skalke svoje miesto.

Bežecké lyžovanie v našich vrchoch má tento rok úspech aj v médiách. 18. februára boli na RTVS odvysielané Bežkopotulky z oblasti Kremnických vrchov, záujem zo strany médií bol aj o upravené trate na ľahkoatletickom a futbalovom ihrisku na Dolnej ulici. Verím, že mnohým bežkovaním prirástlo k srdcu aj vďaka týmto tratiam.

V týchto dňoch mesto Kremnica podalo žiadosť o finančný príspevok, vďaka ktorému by sme v spolupráci s Knižnicou Jána Kollára v Kremnici chceli vybudovať denné centrum pre rodiny s deťmi v priestoroch knižnice. Centrum s názvom Knižnica family by malo ponúkať rôzne aktivity ako besedy či kurzy cudzích jazykov. Okrem toho sa nám v týchto dňoch podarilo získať príspevok od ČSOB na vybudovanie lanovej dráhy, ktorá bude pre deti k dispozícii na Ulici Julia Horvátha. Minulý mesiac mesto Kremnica dostalo ponuku odpredať od súčasných vlastníkov Kúpaliska Katarína. Okrem samotnej kúpy pozemkov by si kúpalisko vyžadovalo komplexnú rekonštrukciu, ktorej súčasťou by malo byť aj prekrytie bazénov za účelom celoročnej prevádzky. Takúto investíciu mesto Kremnica momentálne nemá v pláne.

Na záver by som chcel popriať šťastie všetkým grafikom a dizajnérom, ktorí sa prihlásili alebo sa prihlásia do verejnej súťaže o logo a vizuálny štýl Kremnice a jeho organizácií. Verím, že komisia pre výber víťazného návrhu vyberie dizajn, ktorý pomôže Kremnici zaujať silné miesto aj v oblasti cestovného ruchu.

A. Ferencik

Alexander Ferencik  
Primátor mesta Kremnica

alexander.ferencik@kremnica.sk  
+421 903 808 560



## Mesto chystá zmenu vo vyhradených parkoviskách

Parkovacie miesta na vyhradených parkoviskách sú pre občanov, ktorí žijú na sídliskách, pohodlným riešením každodenného parkovania. Mesto práve na týchto miestach chystá nový systém označovania.

**V Kremnici je okolo 120 vyhradených parkovacích miest**

Systém vyhradených parkovísk v Kremnici funguje už niekoľko rokov, no podľa vedúceho oddelenia výstavby a životného prostredia Mariána Sikoraia už dlhší čas potrebuje inovovať.

„Tým, že si občania nenahlasovali zmenu evidenčného čísla vozidla, ktoré je na označení parkovacieho miesta uvedené, postupne vznikol chaos,“ uviedol Sikorai. Aj z tohto dôvodu sa mesto rozhodlo investovať do jednotného označenia parkovacích miest.

*pokračovanie na strane 4*

## EMIL Z KREMNICI FEBRUÁR 2017

*kreslený komix na pokračovanie*





## Ďalší úspech mesta v protitlačobnom úsilí

Zámer „Ťažba rudy v dobývacom priestore Kremnica na účely overenia technológie jej spracovania“ sa bude posudzovať podľa zákona o posudzovaní vplyvov na životné prostredie.

Ešte začiatkom mesiaca februára 2012 predložila spoločnosť Kremnica Gold Mining, s.r.o., so sídlom Horná 32, Banská Bystrica (od 04.12.2012 si zmenila obchodné meno na ORTAC, s.r.o. a sídlo na Banská cesta 27, Kremnica) zámer „Ťažba rudy v dobývacom priestore Kremnica na účely overenia technológie jej spracovania“. Jednalo sa o plánovanú ťažbu zlatostriebornej rudy vo vyhradenom ložisku Šturec na obdobie rokov 2012 až 2016 s ročným objemom ťažby 250 ton/rok, čo predstavuje za celé plánované obdobie ťažby 2012 – 2016 celkom 1250 ton. Účelom bolo zabezpečenie vzoriek rudy na overenie inej technológie jej spracovania, než je kyanidové lúhovanie. Vyťažaná ruda nemala byť spracovaná v Kremnici a zámer sa touto činnosťou nezaoberala.

Obvodný úrad životného prostredia v Banskej Štiavnici predložil dňa 09. 02. 2012 tento zámer mestu Kremnica ako dotknutej obci s tým, že má o tomto zámere informovať verejnosť a v lehote do 21 dní sa k zámeru vyjadriť. Mesto Kremnica informovalo verejnosť o predmetnom zámere a listom zo dňa 01. 03. 2012 predložilo k uvedenému zámeru svoje negatívne stanovisko. Mesto súčasne požadovalo, aby sa o tomto zámere uskutočnilo konanie

podľa zákona číslo 24/2006 Z.z. o posudzovaní vplyvov na životné prostredie v znení neskorších predpisov (ďalej „zákon o posudzovaní vplyvov na ŽP“). Obdobné negatívne stanovisko k tomuto zámeru predložil aj celý rad organizácií, občianskych združení i fyzických osôb. Obvodný úrad životného prostredia v Banskej Štiavnici svojím rozhodnutím číslo B/2012/00134/ZC-DK zo dňa 19.03.2012 rozhodol, že navrhovaná činnosť „Ťažba rudy v dobývacom priestore Kremnica na účely overenia technológie jej spracovania“ sa nebude posudzovať podľa zákona o posudzovaní vplyvov na ŽP. Proti tomuto rozhodnutiu podalo žalobu občianske združenie Kremnica nad zlato. O tejto žalobe rozhodol Krajský súd v Banskej Bystrici rozsudkom zo dňa 19.09.2012 tak, že zrušil rozhodnutie Obvodného úradu životného prostredia v Banskej Štiavnici zo dňa 19.03.2012 a vec mu vrátil na ďalšie konanie. Výsledkom tohto ďalšieho konania je rozhodnutie Okresného úradu Žiar nad Hronom, odboru životného prostredia zo dňa 23.11.2016, ktorým tento orgán rozhodol, na základe vyššie uvedeného rozsudku Krajského súdu v Banskej Bystrici, že zámer „Ťažba rudy v dobývacom priestore Kremnica na účely overenia technológie

jej spracovania“ sa bude posudzovať podľa zákona o posudzovaní vplyvov na ŽP. Pre informáciu verejnosti, toto rozhodnutie v plnom znení zverejňujeme na webovom sídle mesta Kremnica – v sekcii úradné oznamy, v časti úradná tabuľa. Toto rozhodnutie môžeme označiť za ďalší úspech v našom úsilí o zabránenie ťažby zlatostriebornej rudy v našom meste. Konanie o zámere „Ťažba rudy v dobývacom priestore Kremnica na účely overenia technológie jej spracovania“ sa tak vracia úplne na začiatok. Tento zámer a jeho dopady na životné prostredie bude komplexne posúdený podľa zákona o posudzovaní vplyvov na ŽP. Rozsah hodnotenia navrhovanej činnosti, ako aj časový harmonogram určil Okresný úrad Žiar nad Hronom, odbor životného prostredia v súlade s § 30 a ďalšími ustanoveniami zákona o posudzovaní vplyvov na ŽP, svojím listom zo dňa 20.12. 2016 pod značkou OU-ZH-OSZP-2016-008997, ktorý bol doručený na Mestský úrad v Kremnici dňa 27.01. 2017. Tento list je taktiež uverejnený na webovom sídle mesta Kremnica – v sekcii úradné oznamy, v časti úradná tabuľa.

Alexander Ferenčík  
primátor mesta

## S komplexnou obnovou mestskej telocvične by sa malo začať tento rok

Mestská telocvična, ktorá je dlhodobo v havarijnom stave, by mohla komplexnou obnovou prejsť do 3 rokov.

### Dodávateľ je vysúťažený

O chátrajúcom stave budovy a nutnej rekonštrukcii sa hovorí už niekoľko rokov, no až v tomto období by sa s prácami malo začať. Budova z roku 1962 si vyžiada rozsiahle opravy, ktorých začiatok sa plánuje na jar 2017. „V roku 2016 prebehla verejná súťaž na zhotoviteľa stavby na komplexnú obnovu telocvične, do ktorej sa prihlásilo 8 uchádzačov,“ vysvetľuje proces vedúci oddelenia výstavby a životného prostredia Marián Sikora a dodáva, že víťazný dodávateľ je už v tejto chvíli známy a čaká sa na podpis zmluvy. Budovu teda čaká rozsiahla komplexná obnova, ktorá by mala zahŕňať obnovu strechy, okien, celkovú rekonštrukciu haly vrátane podláh či zateplenie. V alarmujúcom stave sú aj šatne a sprchy, ktoré si takisto prejdú kompletnou opravou. Väčší zásah podľa slov Sikoraia čaká aj posilňovňa, ktorá by sa mala rozšíriť o prístavbu.

### O dlžke rekonštrukčných prác rozhodnú financie

Komplexná obnova telocvične by mesto mala stať viac ako pol milióna eur. Tohtoročné práce, ktoré by sa mali týkať najmä výmeny strešnej nosnej konštrukcie a krytiny, mesto vyčísluje na zhruba 200 tisíc eur. „Časť financií na obnovu telocvične by mala byť vyčlenená z prostriedkov rezervného fondu mesta Kremnica, o ktorom rozdelení rozhodne mestské zastupiteľstvo v apríli tohto roka,“ vysvetľuje financovanie projektu vedúca oddelenia ekonomických a podnikateľských aktivít mestského úradu Renáta Nováková. Podľa Mariána Sikoraia by sa rekonštrukcia v závislosti od finančných možností mesta mala dokončiť do troch rokov.

Veronika Chrienová  
foto: MsÚ Kremnica



## Má verejnosť nárok na viacej informácií o volebnej korupcii?

Zdá sa, že môj článok v januárovom čísle Kremnických novín o volebnej korupcii, ktorá sa vyskytla v našom meste pri voľbách primátora a poslancov konaných dňa 15.11. 2014 zaujal verejnosť nášho mesta. Po jeho uverejnení sa na mňa obrátilo pomerne dosť obyvateľov nášho mesta. Zaujímali sa hlavne o tieto otázky: kto boli odhalení a odsúdení páchatelia, ktorých kandidátov na primátora a poslancov mali podplatení voliči krúžkovať a tiež, prečo neboli trestne stíhané aj tie osoby, ktoré sa dali podplatiť, aby volili určených kandidátov a ako to vyplýva z anonymizovaných trestných rozkazov, identita viacerých týchto osôb je orgánom činným v trestnom konaní známa. Priznám sa, že aj mňa zaujímali práve tieto otázky, a to od samého začiatku, ako sme zistili, že okolo týchto volieb sa deje niečo nekalé. Preto som sa neuspokojil s tým, keď

nám hovorkyňa Špecializovaného trestného súdu, Katarína Kudjaková poskytla anonymizované trestné rozkazy. Keďže tieto trestné rozkazy sú tak dobre anonymizované, že sa z nich prakticky nedajú zistiť žiadne konkrétne údaje o volebnej korupcii v našom meste, obrátil som sa v tejto veci listom priamo na predsedu Špecializovaného trestného súdu, pána JUDr. Michala Trubana. Požiadal som ho, či by nebolo možné poskytnúť verejnosti mesta Kremnica viacej konkrétnych údajov o tejto volebnej korupcii. Od pána predsedu som obdržal odpoveď listom zo dňa 2.9.2015. Moja žiadosť aj odpoveď od pána predsedu sú prílohou tohto článku. Ja by som to nechcel bližšie komentovať s tým, nech si po prečítaní týchto listov spraví každý vlastný názor.

Anton Vaský  
predseda volebnej komisie



### ŠPECIALIZOVANÝ TRESTNÝ SÚD

Suvorova 5/A, P.O.BOX 117, 902 01 PEZINOK

Vážený pán  
JUDr. Anton VASKÝ, nar. 15.07.1957  
Banská cesta č. 792/3  
KREMnica

| Váš list číslo / zo dňa | Naše číslo      | Vybavuje/☎             | Pezinok    |
|-------------------------|-----------------|------------------------|------------|
|                         | I.Spr 14 057/15 | Zvalová / 033/6903 140 | 02.09.2015 |

Vec  
Žiadosť o zaslanie informácií

Dňa 15. augusta 2015 som obdržal Vašu žiadosť o zverejnenie bližších skutkových okolností vo veciach týkajúcich sa volebnej korupcie v meste Kremnica, v súvislosti s trestnými vecami vedenými na Špecializovanom trestnom súde sp. zn. BB-3T/6/2015 a sp. zn. PK-2T/4/2015.

Zistil som, že predmetné trestné rozkazy Vám už boli zaslané hovorkyňou súdu Mgr. Kudjakovou.

Vašej žiadosti o ďalšie zverejnenie skutkových okolností nie je možné vyhovieť, nakoľko skutkové okolnosti prípadu sú uvedené vo výrokových častiach vydaných trestných rozkazov. Bližšie nešpecifikujete, aké konkrétne „bližšie skutkové okolnosti“ majú Vám byť oznámené, preto v tejto časti Vašej žiadosti sa nie je možné bližšie vyjadriť.

Pokiaľ záverom uvádzate, že poškodenou stranou je „verejnosť mesta Kremnica, ktorá má právo byť o týchto veciach informovaná“, uvádzam, že objektom všetkých korupčných deliktov je verejný záujem, ktorý môže predstavovať aj verejnosť mesta Kremnica, ktorá, tak ako už bolo vyššie uvedené, zverejnením súdnych rozhodnutí, bola o skutkových okolnostiach prípadu informovaná.

S úctou

Súhlasím s tým, že informácie o tomto prípade budú zverejnené na webovom sídle mesta Kremnica a v sekcii úradné oznamy, v časti úradná tabuľa.

JUDr. Michal TRUBAN  
predseda  
Špecializovaného trestného súdu

Špecializovaný trestný súd  
JUDr. Michal Truban, predseda súdu

Dobrý deň pán predsedu !

Bol som predsedom Mestskej volebnej komisie v Kremnici (ďalej aj „MsVK“) pri voľbách poslancov mestského zastupiteľstva a primátora mesta konaných dňa 15.11.2014 (formálne som týmto predsedom až do nasledujúcich voľieb). V našom malom meste (5300 obyvateľov) sa vo voľbách poslancov mestského zastupiteľstva a primátora mesta vyskytli prípady volebnej korupcie, na čo poukázala (samozrejme, len vo forme indícií) aj mestská volebná komisia vo svojej záverečnej správe o priebehu a výsledku komunálnych voľieb. Treba povedať, že vďaka kvalitnej práci orgánov činných v trestnom konaní (myslím všetkých na línii polícia – prokuratúra – súd), sa podarilo aspoň dvoch páchatelov odhaliť a právoplatne odsúdiť. Prípady boli súdne na Vašom súde a vo veciach boli vydané trestné rozkazy: spis. zn. 3T/6/2015 zo dňa 17.2.2015 a spis. zn. PK-2T/4/2015 zo dňa 17.6.2015.

Ja som v tejto veci už komunikoval s hovorkyňou Vašho súdu, pani Katarínou Kudjakovou, ktorá mi obratom poskytla trestné rozkazy o odsúdení páchatelov v anonymizovanej úprave. Trestné rozkazy však obsahujú len pomerne málo skutkových údajov, ktoré neposkytujú dostatok verejných informácií o volebnej korupcii v našom meste.

preto som v záujme informovania verejnosti mesta Kremnice o týchto trestných veciach, požiadal pani Kudjakovú o poskytnutie podrobnejších skutkových údajov. Pani Kudjaková mi obratom oznámila, že bohužiaľ trestný spis nie je možné zverejniť a prístup do neho majú len strany v konaní.

Z tohto dôvodu sa obraciam priamo na Vás, vážený pán predsedu so žiadosťou o zväzanie a posúdenie, či by predsa len nebolo možné v týchto prípadoch, pri ktorých sa jedná o narušovanie základov demokratického poriadku a právneho štátu (ak aj nie v kvantitatívnom zmysle, tak určite v kvalitatívnom), aspoň časť skutkových údajov o týchto trestných veciach zverejniť. Nie, v žiadnom prípade sa mi nejedná o zverejnenie celého trestného spisu. Ale na druhej strane sa domnievam, že verejnosť by mala mať možnosť o takýchto prípadoch sa dozvedieť väčší rozsah a objem skutkových informácií, než sú kusé a stručné skutkové údaje v trestnom rozkaze. Minimálne by mohol byť zverejnený taký rozsah informácií, ktoré by boli obsahom právoplatného rozsudku v prípade, keby sa vo veciach neuskutočnilo rozkazné konanie.

Priznám sa, že sa neviem uspokojiť s takýmto záverom o volebnej korupcii v našom meste, ktorá podľa všetkého bola pomerne rozsiahla, že by informovanosť verejnosti mala byť ukončená zverejnením anonymizovaných trestných rozkazov. Nezdá sa mi to správne.

Ja si stále myslím, že je daný eminentný verejný a spoločenský záujem na tom, aby bola verejnosť mesta Kremnice podrobnejšie informovaná o týchto trestných veciach, než sú len kusé údaje z trestného rozkazu. Domnievam sa, že práve v takýchto prípadoch je vhodné širšie informovanie verejnosti a na prípade právoplatného odsúdenia, podhaliť mechanizmy, za ktorých dochádza ku volebnej korupcii. Dotiahnuť prípad volebnej korupcie do právoplatného odsúdenia, stalo orgány činné v trestnom konaní iste nemá úsilie. Mám za to, že je daný v týchto prípadoch výrazný verejný záujem na zverejnení skutkových okolností prípadu a že tento verejný záujem vysoko prevažuje nad ostatnými chránenými záujmami, napr. ochranou súkromia, osobných údajov a pod.

Dovoľujem si preto, Vážený pán predsedu, požiadať Vás o poskytnutie viacej skutkových informácií o na Vašom súde právoplatne skončených trestných veciach volebnej korupcie, ku ktorej došlo v meste Kremnica pri voľbách dňa 15.11.2014. Dalo by sa to možno postaviť aj tak, že poškodenou je verejnosť mesta Kremnica a preto má právo byť o týchto veciach informovaná. Účinnou formou prevencie môže byť aj to, keď páchatelia budú trochu vystavení na pranier verejnosti, čo v malom meste ako je Kremnica býva účinné.

Za Vaše porozumenie ďakujem.

JUDr. Anton Vaský,  
predseda Mestskej volebnej komisie v Kremnici  
v Kremnici, dňa 14.8. 2015



## Priestor pre volených predstaviteľov samosprávy

### Martin Novodomec, poslanec MsZ:

#### Aktuality z poslaneckej lavice

V polovici januára **dotlačná komisia** zorganizovala stretnutie, na ktoré pozvala všetkých poberateľov dotácií v r. 2016. Na stretnutí sme informovali poberateľov o navýšení objemu financií o 10 tis. €. Navýšenie financií chceme prioritne zacieliť do rozvoja aktivít pre deti a mládež a rozvoj občianskych aktivít v meste. 11. 2. som sa zúčastnil **2. ročníka školského plesu** ZŠ Angyalova. Chcem poďakovať p. riaditeľovi a učiteľskému zboru, ktorí sa podieľali na organizácii. V „rodinnej“ partii pedagógov sme zažili príjemnú atmosféru a chcem povzbudiť rodičov, aby v budúcom roku zväzili svoju neúčasť. Na poslednej komisii mestských lesov sme rozhodli, že investície do **chodníkov a ciest** pôjdu na tieto úseky: chodník okolo parku pred MsKS, chodník okolo parkoviska Jeleň a cestu na ulici Banská cesta. Ďalej je v r. 2017 v pláne zrealizovať nové parkoviská na sídlisku Huty a Londýn. Dúfam, že sa tieto plány podarí technickým službám úspešne zrealizovať. **Kúpalisko** – história a neodmysliteľná súčasnosť života Kremničanov. Poslanci absolvovali stretnutie so spoluvlastníkom kúpaliska Katarína p. Mičom, na ktorom sme diskutovali o jeho budúcnosti. Súčasní vlastníci majú zámer odpredať kúpalisko, a tak oslovili okrem iných aj mesto Kremnica s ponukou 700 tis. €. Keďže toto sú iba priame investície na obstaranie, za ktorými nasledujú ďalšie prevádzkové náklady na fungovanie (vrátane najdôležitejšej investície do opravy potrubia na čerpanie termálnej vody), si mesto Kremnica ani v strednodobom horizonte nebude môcť dovoliť financovať tak náročnú investičnú akciu. Mňa primárne zaujímalo, či súčasní vlastníci budú mať snahu o prevádzkovanie kúpaliska v letnej sezóne 2017, ak dovtedy nezrealizujú odpredaj, na čo som dostal odpoveď, že majú záujem otvoriť prevádzku aj túto sezónu.

## Zber komunálnych odpadov mesto Kremnica

### oprava z predchádzajúceho čísla Kremnických novín

#### Zber vozidlom MAN zo 110 litrových a 1 100 litrových nádob

##### Pondelok

Dolná ulica, Veternícka ulica, Ulica J. Horvátha (od hotela Golfer po pekáraň), Zechenterova ulica (od Kina Akropola po hotel Veterník), Ulica P. Križku a Matunáková ulica.

##### Utorok

Ulica Československej armády + Jazerný dvor a pod závozom Elba, Ulica Sama Chalupku, Angyalova ulica, Bystrická ulica - ROH.

##### Streda

Štefánikovo nám., Kutnohorská ulica, Továrenská ulica, Zlatá ulica, Zámocké nám., Ulica J. Kollára, Ulica J. Horvátha (od starej pekárne po dom p. Sobeka), Nová dolina, Banská cesta, Ulica J. Langsfelda (po TS), Dolná ulica a cintorín, IV. šachta - Brik.

#### Zber vozidlami Piaggio a Mitsubishi zo 110 litrových nádob

##### Streda

Ulička S. Chalupku (Hanula - Búchal), Ulica Československej armády – uličky (Kraus - Sýkora), Zechenterova ulica - (Tatár - Horváth), J. Horvátha (Lučanský prechod), Bystrická ulica - (Greguš, Horniak), uličky Angyalova ul. - (Pliška + Kán), Dolná ulica (Včelín).

##### Štvrtok

Ulica J. Kollára - uličky Zlatošová + za Nemcom, Zlatá ulica (od domu p. Zachara po dom p. Makovníka), Zámocké nám. (ulička Spálená), Ulica J. Langsfelda (od TS - 3 domky - Holeček), Továrenská ulica - ulička vodári

##### Piatok

Ulica Rumunskej armády, Galandov majer, Zechenterova ulica - (ponad Zechenterovu záhradu), Pešia zóna

Oddelenie technických služieb

## Oznam

Mestský úrad v Kremnici upozorňuje nájomcov mestských pozemkov, že nájomné za rok 2017 bolo splatné do 31. 1. 2017. Nájomcov, ktorí nájomné za rok 2017 v termíne neuhradili, žiadame o jeho úhradu v čo najkratšom čase. Nájomné je možné uhradiť bezhotovostne bankovým prevodom alebo v pokladni na Mestskom úrade v Kremnici v pokladničných hodinách.

### Úradné hodiny

|                 |                 |               |
|-----------------|-----------------|---------------|
| <b>Pondelok</b> | 7.30 – 11.30    | 12.30 – 15.00 |
| <b>Utorok</b>   | 7.30 – 11.30    | 12.30 – 15.00 |
| <b>Streda</b>   | 7.30 – 11.30    | 12.30 – 16.00 |
| <b>Štvrtok</b>  | Nestránkový deň |               |
| <b>Piatok</b>   | 7.30 – 11.30    | 12.30 – 14.00 |

Mestský úrad v Kremnici prosí verejnosť, aby rešpektovala, že štvrtok je na úrade nestránkový deň a žiada občanov, aby si na vybavenie svojich záležitostí vybrali iný pracovný deň v týždni. Vo štvrtok sa úradníci vedú inú agendu oddelení.

Ďakujeme za pochopenie.

Obedňajšia prestávka je 30 minút v čase od 11,30 do 12,30 hod.

## Vážení Kremničania!

Všetky aktuálne informácie o preprave žltým minibusom nájdete vždy na stránke [www.visitkremnica.com](http://www.visitkremnica.com).

Bežne žltý minibus premáva v zimnej sezóne ako skibus v sobotu, nedeľu a sviatky medzi Kremnicou a Skalkou s odchodom z parkoviska Jeleň. Cestovné je jednotné 1 €.

#### Kremnica – Skalka

08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00

#### Skalka – Kremnica

08.30, 10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30, 16.30



## Vážení športovci, bežkári

mesto Kremnica pre Vás upravuje bežecké trate v Kremnických vrchoch. Zakúpením nálepky v rôznych nominálnych hodnotách, prispievate na úpravu bežeckých tratí. Finančné prostriedky z kúpy nálepky sa akumulujú na účte mesta, ktoré tieto financie použije výlučne na úpravu lyžiarskych bežeckých tratí a to tak, aby v maximálnej možnej miere vyhovelo požiadavkám bežkárov - turistov. Nalepte si nálepku na viditeľné miesto napr. palicu alebo lyžu, a takto môžete odprezentovať svoj príspevok na úpravu bežeckých tratí.

Nálepky si môžete zakúpiť v Kultúrnom a informačnom centre mesta Kremnica, v športovej hale Relax centrum na Skalke, na Chate Hostinec, v športovej predajni Cyklo-Santé v Kremnici, prípadne v iných ubytovacích zariadeniach.

O aktuálnom stave bežeckých tratí vás budeme priebežne informovať na webovej stránke [www.kremnica.sk](http://www.kremnica.sk)



Veľa bezpečných a radosných kilometrov na bežeckých tratiach vám praje mesto Kremnica.



# Územný plán zóny Veterník sa pripravuje na schvaľovanie

Územný plán Zóny Veterník by poslanci mestského zastupiteľstva mali schvaľovať v apríli. Dovtedy bude prebiehať zapracovanie pripomienok orgánov štátnej správy.

## S prácami by sa mohlo začať do troch rokov

Podľa vedúceho oddelenia výstavby a životného prostredia Mariána Sikoraia by sa po schválení územného plánu Zóny Veterník malo začať s prácami na projektov

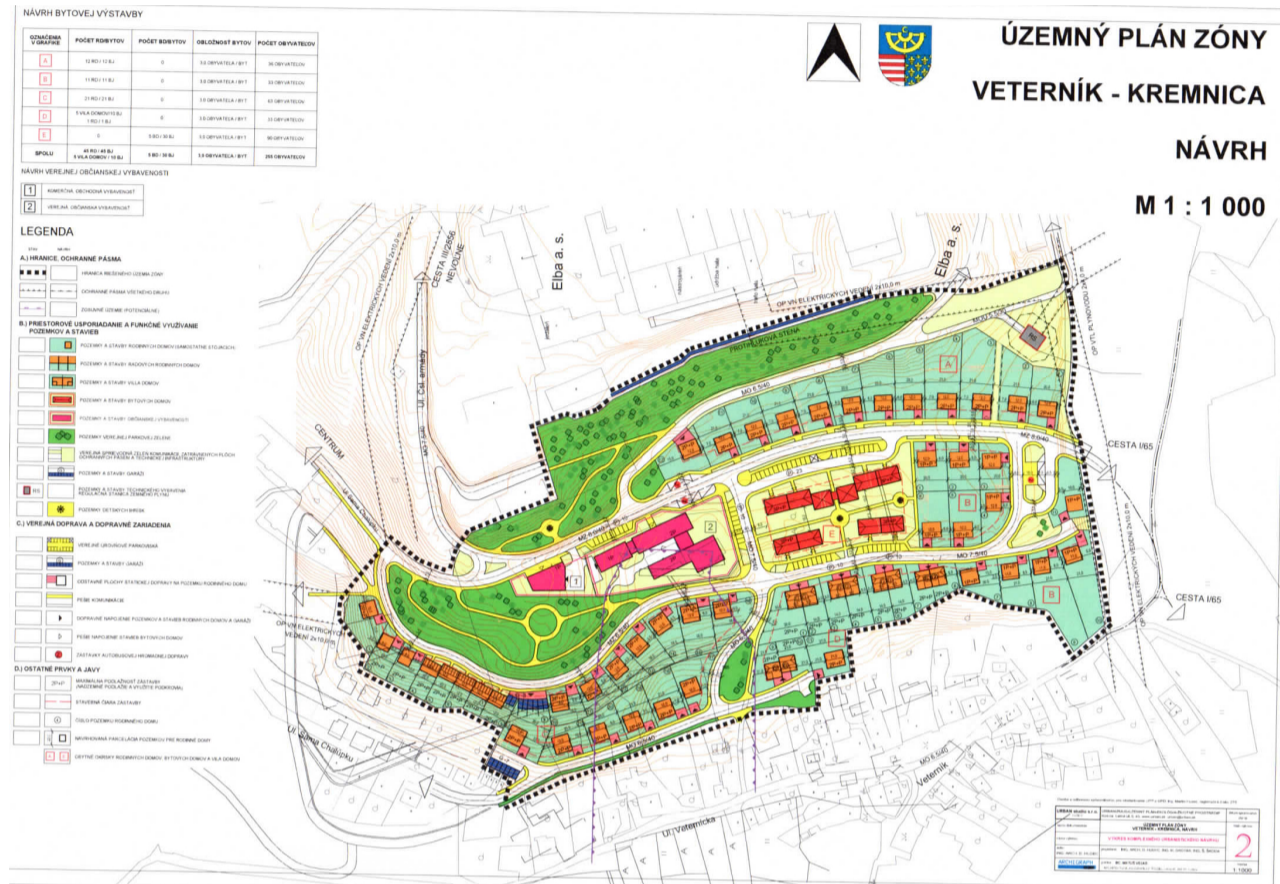
mentácii. Po tomto kroku by sa v ďalších rokoch mohli začať samotné práce na komunikáciách a infraštruktúre obytnej zóny. Tie by mesto mali stať niekoľko sto tisíc eur. Momentálne okrem pripomienok orgánov štátnej správy

mesto rieši nesúhlasné stanoviská vlastníkov pozemkov, ktoré sú súčasťou územného plánu zóny Veterník. „Viacerí vlastníci pozemkov v predmetnej zóne podalo nesúhlasné stanovisko s výstavbou,“ uviedol Marián Sikorai s tým, že mesto sa so stanoviskami nestotožňuje. „Medzi vlastníckymi pozemkami došlo k nedorozumeniu. Už súčasne platný Územný plán mesta Kremnica, ktorý bol schválený v roku 2012 vymedzil rozsah zástavby v tejto lokalite, aj v predmetných záhradách. Územný plán zóny len podrobnejšie upravuje to, čo je už v základnom Územnom pláne schválené. Mesto ich pozemky nemá záujem a nemôže nijakým spôsobom vyvlastniť. Súhlasom k odpredaju záhrad, by naopak vlastníci navýšili hodnotu svojho majetku,“ vysvetľuje situáciu Sikorai. Nesúhlas predmetných vlastníkov práce na Zóne Veterník neovplyvní. Mesto zatiaľ bude stavať na svojich pozemkoch pričom sa uvidí, či vlastníci dotknutých pozemkov časom názor zmenia.

## So záujmom o pozemky mesto počíta

Podľa Mariána Sikoraia je o nové stavebné pozemky neustály záujem aj v našom regióne. Pre chýbajúce stavebné pozemky v Kremnici sa však záujemcovia obracajú skôr na okolité obce, v ktorých sú pozemky stále na predaj. „Vznikom stavebných pozemkov v meste by sa mohla zlepšiť aj demografická situácia Kremnice,“ vyjadril sa Sikorai. Kremnica už dlhodobo zaznamenáva pokles obyvateľov. K 31. decembru 2016 žilo v meste 5 050 občanov s trvalým pobytom, pričom rok predtým bolo Kremničianov o 66 viac. Podľa primátora Kremnice Alexandra Ferencíka bude mesto predbežný záujem o pozemky v Zóne Veterník zisťovať bezprostredne po schválení územného plánu Mestským zastupiteľstvom.

Veronika Chrienová



# Mesto chystá zmenu vo vyhradených parkoviskách

pokračovanie z titulnej strany

V týchto dňoch si občania, ktorým bolo povolené vyhradené parkovanie preberajú na mestskej polícii daňové výmery a nové parkovacie karty a súčasne si aktualizujú údaje – na mapke sa presne vyznačuje stojisko, ktoré konkrétny občan využíva a upresňuje sa súčasne platné evidenčné číslo vozidla.

Podľa Mariána Sikoraia je momentálne v Kremnici okolo 120 vyhradených miest na parkovanie. Súčasný spôsob dopravného značenia s uvedením evidenčného čísla vozidla sa ukázal ako neefektívny, lebo vyžaduje pri obmene vozidiel neustálu aktualizáciu. Preto sa uvažuje, že jednotlivé parkoviská a stojiská sa označia na vozovke písmenom a číslom, napr. A1 a s týmto kódom bude vydaná aj parkovacia karta, teda ak občan vymení auto a evidenčné číslo, nebude sa musieť meniť dopravné značenie a parkovacia karta. Oddelenie technických služieb postupne na jednotlivých parkoviskách obnoví vodorovné a zvislé dopravné značenie. Podľa Sikoraia sa tak systém označovania vyhradených miest zjednotí a sprehladní.

## Jedna domácnosť môže žiadať len o jedno miesto

Podľa všeobecne záväzného nariadenia č. 8 z roku 2013 môže mesto na jednom parkovisku vyhradiť maximálne 50% miest. „Momentálne je parkovacích miest na niektorých parkoviskách vyhradených viac ako povolená polovica,“ uvádza Marián Sikorai. Ten zároveň dodáva, že časom by sa k 50% naplnenosti mesto malo dopracovať, keďže uvoľnené parkovacie miesta sa už ďalej nevyhradujú a ostávajú ako voľne prístupné. Najväčší záujem o vyhradené parkovanie je pritom na uliciach Dolná a Jula Horvátha. Mesto hľadá technické aj finančné možnosti rozšírenia parkovacích kapacít, ktorých je stále nedostatok. Nové vyhradené parkovacie miesto podľa uvedeného všeobecne záväzného nariadenia je viazané na trvalý pobyt občana, ktorý na jednu domácnosť môže mať len jedno vyhradené miesto. Nájomník v byte, v ktorom trva-

lý pobyt nahlásený nemá, teda žiadať o miesto nemôže. Podmienkou je tiež nemať v blízkosti trvalého pobytu garáž. Tie vyhradené parkoviská, ktoré nespĺňajú uvede-

né podmienky a boli povolené pred účinnosťou VZN však ostávajú v platnosti.

Veronika Chrienová  
foto: archív KN





# Aké jedlo nám najviac chutí?

Odpoveď na túto otázku sme hľadali v našej školskej jedálni.

Naše p. kuchárky pod vedením p. Janky Spevákovej nám pripravujú pestré a zdravé jedlá. My sme sa s nimi dohodli, že nám budú zaznamenávať výsledky denného hlasovania obľúbenosti hlavných jedál. Preto sme od novembra 2016 do konca januára 2017 vhadzovali papierové hviezdičky do farebne odlišných škatuliek. Do zelenej sme hodili hviezdičku, keď nám jedlo chutilo, naopak do červenej, keď nám nechutilo.

Naše vyberavé chuťové poháriky, návyky z domácej kuchyne, predvzdanie sa pred kamarátmi zistili, že najviac nám chutí to, čo by nemuselo. Vyprázaný kurací rezeň a knedličky s čučoriedkovou náplňou sú síce veľmi chutné jedlá, ALE? POROZMÝŠLAJ! Práve medzi tie jedlá, ktoré nám chutili menej, alebo nechutili, patria zeleninové jedlá, ktoré sú oveľa zdravšie.

TVOJA STRAVA JE TVOJIM LIEKOM, povedal Hippokrates a asi vedel, o čom hovorí. Bol jedným z najvýznamnejších lekárov všetkých čias.

Týmito slovami sa začína aj náš školský projekt „Škola podporujúca zdravie“, do ktorého sa naša škola zapojila už v r.1999. Jedným z cieľov tohto projektu je, motivovať žiakov k tomu, aby sa starali o svoje zdravie. Starostlivosťou o zdravie máme na mysli aj správne a zdravé stravovanie.

Od začiatku školského roka sa venujeme spolu so žiakmi rôznym zdravým aktivitám. V septembri to bol Deň mlieka. Prváci si urobili aktivity, úlohy i pracovné listy zamerané na mlieko a mliečne výrobky a dozvedeli sa, aký význam majú pre naše zdravie. Október bol ovocno-zeleninový. So žiakmi sme miešali ovocné i zeleninové šaláty, robili ochutnávky vo všetkých ročníkoch individuálne pod vedením triednych učiteľov. Pani učiteľky tretích ročníkov pozvali na šalátové zdravé hody i predškolákov. Miešali spolu s tretiakmi a veľmi sa tešili z prípravy i ochutnávky šalátov. Štvrtáci sa bavili hrou Zeleninová hádka. Vyhlásili sme tiež Dni bez sladkostí, kde sme náhodnou kontrolou počas týždňa zisťovali, či žiaci sladkosti do školy nosia alebo nie. V niektorých triedach sa v mesiaci november rozvoňali bylinkové čajíky a s nimi spojená ochutnávka a rozhovory, ktoré vniesli medzi deti inú atmosféru kamarátstva.

V novom polroku budeme pokračovať ďalšími zdravými aktivitami a tešiť sa z nových zážitkov, ktoré nás pri nich čakajú.

Pestrá strava prispieva k pevnému zdraviu. Tak si ho chráňme aj zdravým jedlom!

NAZDRAVIE a DOBRÚ CHUŤ!

Želajú p.učiteľky: Ivana Šebeňová a Jana Brúnnová

## Knižnica Jána Kollára

Vás pozýva na výstavu prác žiakov



**STREDNEJ PRIEMYSELNEJ ŠKOLY ODEVNEJ**

**pre žiakov so sluchovým postihnutím internátnej**

**AJ PRE ŽIAKOV S VÝVINOVÝMI PORUCHAMI UČENIA**

**v KREMNICI**

**VSTUP VOLNÝ**

## Mať kúsok srdca

Dňa 10.1.2017 sa v škole ZŠ Angyalova uskutočnila dobrovoľná zbierka pre psíkov z útulku. Deti boli veľmi štedré vyzbieralo sa 5 igelitových tašiek rôznych hračiek pre psíkov, deky a konzervy a granule pre psíkov. Za túto iniciatívu ďakujeme Lucke Schmidtovej a Janke Tóthovej zo 4.A





## "PLUSKE" sa darí

V materskej škole na Dolnej ulici 57/37 v školskom roku 2016/2017 bola zriadená nová trieda pre dvojročné deti A+. Trieda vznikla po rekonštrukcii existujúcich priestorov. Novozriadenú triedu navštevuje 11 detí, z toho sú štyria chlapci a sedem dievčat. Trieda je veľmi pekne a útulne zariadená účelovým nábytkom, rozdelená na centrá edukačných aktivít, ktoré sú vybavené pomerne dostatočným množstvom hračiek a učebných pomôcok, ktoré pravidelne dopĺňame. Centrá slúžia deťom na spontánne hry, ale aj na plánované vzdelávacie aktivity. Hrou sa deti učia a zároveň im poskytujú zábavu a radosť. Ponúkané aktivity a hry zaraďujeme tak, aby uspokojili potreby detí a zároveň zabezpečili efektívnu výučbu. Adaptácia detí v materskej škole prebehla veľmi rýchlo bez výrazných problémov. Naším cieľom je, aby sa deti v materskej škole cítili čo najlepšie, a preto sa snažíme doplniť rodinnú výchovu, ale hlavne vychádzať z potrieb dieťaťa a zaraďovať do výchovno-vzdelávacieho procesu aktivity na rozvoj ich tvorivosti a

celostného rozvoja. Deti prichádzajú do materskej školy veľakrát aj s obľúbenou hračkou, ktorá im pripomína domov. Snažíme sa pri vzdelávacích aktivitách vychádzať z toho, že každé dieťa je jedinečná osobnosť. Citlivo zvažujeme a hľadáme možnosti, ako dieťa zaujať a uspokojiť. Pomáhame dieťaťu získať stav psychickej rovnováhy, a tak nadobudnúť pocit istoty a bezpečia. Individuálne u dieťaťa poskytujeme sebadôveru a sebaúctu. Deti sa v prvom polroku 2016/2017 zúčastnili rôznych aktivít a podujatí -mnavštívili výstavu ovocia a zeleniny „Kremnické jablko“, spoločne so staršími škôlkarmi si boli zašportovať v mestskej telocvični, zúčastňujú sa hipoterapie v priestoroch ŠD materskej školy. Taktiež si boli na Štefánikovom námestí púšťať šarkany a krátkou pesničkou privítali Mikuláša. Týmto chceme poďakovať aj rodičom, že sa zapájajú do školských aktivít a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Bc. Mária Bejčková  
triedna učiteľka A+MS Dolná



DS ČI-PR-CHA

pri  
ZUŠ J.L.Bellu v Kremnici

uvádza  
J.G.Tajovský

**ŽENSKÝ ZÁKON**

alebo  
O NICH BEZ NICH



26. 2. 2017

19:00 hod.

MsKS - Kremnica

Úprava-dramaturgia: Kolektív  
Réžia: Peter Luptovský

Účinkujú:

Ľubica Vršková, Daniela Brtková, Jozef Bajnok, Milan Miškóci, Juraj Hajnal, Peter Polák, Dušan Boženik

Kontakt:

www.kusycukru.estranky.sk



## Zabudnuté pamiatky Kremnice

Kremnica je známa nielen svojou polohou pre milovníkov športu, ale je obdivovaným skvostom aj pre nadšencov histórie.

Sme študentky tretieho ročníka Súkromného gymnázia v Kremnici a história Kremnice sa stala témou našej ročníkovej práce, keďže nás história zaujíma a mesto ponúka pre milovníkov tejto vedy mnoho tajomstiev a výziev. Rozhodli sme sa, že si za tému našej ročníkovej práce zvolíme Zabudnuté pamiatky mesta Kremnica, ktorú nám odborne zastrešila Mgr. B. Mikulová, nová dejepisárka na našej škole.

Mnoho cenných informácií a starých fotografií sme získali vďaka spolupráci s Múzeom mincí a medailí v Kremnici a s jednou kremnickou rodinou. S našimi poznatkami sme sa rozhodli podeliť so žiakmi zo Základnej školy na Angyalovej ulici. Pre žiakov piateho ročníka sme si pripravili prezentáciu na tému našej práce. Ako kratšiu aktivitu sme si pripravili pexeso, ktoré sme samy vyrobili zo získaných fotografií.

Piatakov naša prezentácia zaujala, pýtali sa nás zaujímavé otázky a zapájali sa do pripravenej aktivity. Najviac ich zaujímal už neexistujúci kostol Nanebovzatia Panny Márie, ktorý stál na námestí a povest' o prepadlisku Šturec. Spoluprácu nášho gymnázia a základnej školy ešte určite zopakujeme.

B. Slaninová, S. Boboková





## 10. ročník Big Air v meste je za nami

A je to za nami. Jubilejný 10. ročník STEFE Big Air v meste 2017 sa uskutočnil zhodou okolností presne v ten istý víkend ako prvý ročník v roku 2006. Je neskutočné, ako vysoko sme podujatie za ten čas všetci spoločne - my dobrovoľníci, vy-Kremničania, návštevníci, jazdci, a samozrejme partneri a kamaráti - dostali. Každý ročník bol doposiaľ vždy aspoň o kúsok lepší, úspešnejší ako ten predchádzajúci, no tento rok to bol rozhodne (aj vďaka kusu šťastia) najväčší "skok".

Účasť počas celého víkendu odhadujeme na 5000 divákov. Mali sme registrovaných 40 jazdcov z krajín ako Rakúsko, ktorí u nás nikdy predtým neskákali. Prvýkrát sa nám podarilo pripraviť plnohodnotný program už v piatok, kedy prebiehal tréning, street exhibícia a skvelý POME Kvíz BAVM edition v Akropole. V sobotu padla prvá dvojité rotácia cez hlavu (back flip) v histórii BAVM a to už v tréningu!!! Inými slovami, splnili sme si všetky ciele a sny, ktoré sme na tento oslavný ročník mali a tešíme sa z toho.

Patrí za to veľká vďaka vám milí Kremničania, ktorí nás podporujete, povzbudzujete a držíte palce a samozrejme mestu Kremnica, mestským organizáciám a našim dlhoročným i novým partnerom.

Výsledky pretekov, viac fotiek a videá si môžete pozrieť na našej stránke [www.bavm.sk](http://www.bavm.sk) a ak by vás zaujímalo niečo, čo tam nenájdete, napíšte nám na [info@bigairvmete.sk](mailto:info@bigairvmete.sk).

V prípade, že by ste radi podporili našu činnosť, najjednoduchšie je poukázať nám 2% z vašich daní (predvyplnený formulár a inštrukcie nájdete na stránke [bavm.sk/2percenta](http://bavm.sk/2percenta)). Mimochodom aj vďaka vašim dvom percentám budeme môcť pripraviť o to lepší Letný Big Air v meste 2017! Termín prezradíme už čoskoro.

V mene FRST Crew Kremnica, o.z a ostatných dobrovoľníkov  
Ondrej Horváth



foto: Martin Žilka / PhotoMartini.com



foto: Marek Zelina

## Výstava KRESBA V PROCESĚ

Čo je kresba? Záujem o bližšie spoznávanie tejto základnej výtvarnej disciplíny podnietil kremnické múzeum k tomu, aby pre proces odborného vzdelávania širokej verejnosti oslovilo k spolupráci Kabinet kresby z VŠVU v Bratislave. Po úvahách nad zrealizovaním obsahu pripravili spoločné naplnenie galerijného priestoru tromi samostatnými celkami, ktoré spája podtitul „študentská kresba“. Jedným je výber zo zbierkového fondu NBS-MMM. Ide o zachované vyše storočné kresby, prevažne portréty, od dvoch regionálnych umelcov Gejzu Angyala a Rafaela Longina, z ich akademických štúdií v Budapešti. Ďalším sú ukážky z figurálnej veľkoformátovej kresby študentov VŠVU v Bratislave – Katedry grafiky a iných médií. A tretím je voľná tvorba v kresbe Mgr. art. Štefana Osleja z jeho študentských čias, t.j. odborného asistenta pre vedenie predmetu Kresba pre Katedru grafiky a iných médií na VŠVU v Bratislave.

Kresba je forma hry. Je to špecifická činnosť, ktorou už vo veľmi mladom veku prejde každý z nás. Objavenie kreslenia nás v detstve nadchlo. Táto nečakaná príležitosť nám spôsobila radosť, pretože sme objavili možnosť zobrazovaním si prispôbiť svet podľa našich vnútorných potrieb. Potreba kresliť však nepretrvá u každého. Postupné zdokonaľovanie schopnosti kresliť znamená zároveň zdokonaľovanie svojej schopnosti vidieť. Nejde pritom o vylepšenie zrakovej optiky či rozšírenie videnia farebného spektra, ale o nadobudnutie schopnosti kvalitnejšie analyzovať svet okolo seba.

K. Teissig definuje kresbu ako výtvarný prejav zachytený na ploche pomocou čiar, bodov a šrafúr. Zmyslom kresby je bezpochyby zobrazenie vecí, krajín, zvierat, ľudí, pocitov, predstáv, myšlienok alebo ideí. Je to interpretačný prostriedok, reč účinnej komunikácie. Interpretácia reality v kresbe nesie vždy ľahko identifikovateľné znaky ducha doby. Tak sa stáva nielen hodnotou zmyslových vnemov, ale i dokumentom.

23. 2. – 28. 4. 2016  
Galéria NBS-MMM  
Štefánikovo nám. 33/40 v Kremnici

Vernisáž: 23. 2. 2016 o 16.00 h

NBS – Múzeum mincí a medailí Kremnica v spolupráci s Kabinetom kresby Vysokej školy výtvarných umení pripravili výstavný projekt, prinášajúci zaujímavý exkurz do sveta kresby, tak minulej ako aj súčasnej.



» VYSOKÁ ŠKOLA  
» VÝTVARNÉ UMENÍ  
» ACADEMY OF THE ARTS  
» AND DESIGN

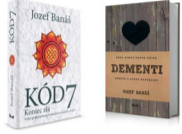
[www.muzeumkremnica.sk](http://www.muzeumkremnica.sk)  
[www.facebook.com/muzeumkremnica](https://www.facebook.com/muzeumkremnica)



Kultúrne a informačné centrum mesta Kremnica  
OZ Bašta Musica

## Jozef Banáš

stretnutie a beseda s autorom bestsellerov  
o jeho najnovších knihách



starších knihách  
a všeličom inom ...

možnosť zakúpenia kníh priamo od autora

streda 29.03.2017 o 19:00

MsKS Kremnica vstupné dobrovoľné



## Predstavenie Jadro Divadla Štúdio tanca v Kremnici

JADRO človeka je záhada – ukrýva jeho skutočnú podstatu. Kedy sa odvažujeme skúmať naše jadro – našu podstatu a hľadať vlastný náhľad na vec, a kedy je nám pohodlnejšie prijať názor niekoho druhého?

choreografia / Zuzana Ďuricová Hájková

hudba / Matej Háasz

svetelný dizajn a svetlá / Ján Čieľ

výprava / Marek Gašpar Šafárik

tanec, premiérové obsadenie/ Lenka Rajchmanová, Maria Hernando Blasco, Julia Kannewischer

Ženské trio sa trefne vyjadruje k súčasným páčivým spoločenským otázkam. Jadro vzniklo ako umelecká reakcia na potlačanie slobody a absurdné politické zásahy do činnosti Divadla Štúdio tanca, ale aj do verejného života v banskobystrickom kraji. Predstavenie odkrýva pohľad na to, ako sa dá poňať sila a moc v rukách človeka a aké dôsledky môže mať na osudy obyčajných ľudí.

Zuzana Ďuricová Hájková

pôsobí ako choreografka, pedagogička a riaditeľka Divadla Štúdio tanca. Je absolventkou VŠMU v Bratislave v odbore choreografia a rovnako aj umeleckej stáže v Győrskom baletu v Maďarsku. Počas svojej profesionálnej kariéry pôsobila na Tanečnom konzervatóriu v Bratislave, umelecky viedla súbor moderného tanca Auriga a Skupinu súčasného tanca. Ako choreografka spolupracovala s mnohými divadlami na Slovensku, ale aj v zahraničí (napr. DAB Nitra, DJZ Prešov, BDnR Banská Bystrica, Klicperovo divadlo H.Králové, Východočeské divadlo Pardubice, Národní divadlo Praha). Pôsobila ako umelecká šéfkba baletu Štátnej opery, ako zakladateľka a pedagogička tanečného odboru Konzervatória J.L. Bellu v Banskej Bystrici. Od roku 1998 je riaditeľkou Divadla Štúdio tanca, profesionálneho tanečného divadla. Je držiteľkou 1. prémie v Celoštátnej československej choreografickej súťaži za projekt Stop, získala ocenenie za najlepšiu réžiu a choreografiu predstavenia Nové stromy vo mne a v roku 2009 hlavnú cenu festivalu DIV za predstavenie Blízkosť vzdialených. Za 18 rokov existencie divadla vytvorila dve desiatky autorských projektov, napr. Sattó-Tanec vetra, Tichá púšť, Tak dávno som Ti nenapísala, Lososy, Jadro a na Slovensku sa stala výraznou osobnosťou rozvíjajúcou povedomie v oblasti súčasného tanca.

Obecný úrad Krahule  
Vás pozýva na  
**BLAUFUSS SKI  
KARNEVAL**

XII. ročník

spojený s ochutnávkou zabijačkových špecialít  
tombola o atraktívne ceny...  
...tento rok zaujímavá cena o  
najvtipnejšiu masku

**dňa 25.2.2017**  
Lyžiarske stredisko Krahule

Vstupné 1.- EUR

Každá vstupenka je zlosovateľná o super ceny.  
Štartovné na karneval je maska + úsmev.  
Prihlásiť sa na karneval je možné do 24.2.2017  
na Obecnom úrade Krahule.

Ďalšie informácie :  
tel.čísle. 045/6743659, 0908930478 v pracovnej dobe od 7,00 – 15,00

mskc  
zdar nad bronóm

**II. MAREC/U SHAKESPEARA**  
19:00 H/VSTUP ZDARMA

V I R V A R

KONCERT TALENTOVANEJ KREMNICKEJ KAPELY

**DIVADLO ŠTÚDIO TANCA**  
profesionálne tanečné divadlo  
[www.studiotanca.sk](http://www.studiotanca.sk)

**JADRO**

DIVADLO ŠTÚDIO TANCA Z BANSKEJ BYSTRICE

uvádza tanečnú inscenáciu

kde sa moc zverená do nesprávnych rúk stáva osudnou pre obyčajných ľudí

miesto: **Kino Akropola**

dátum: **13. marec 2017**

čas: **18.00**







## Navštívili nás ...

Rok sa iba začal a my máme za sebou niekoľko desiatok zaujímavých podujatí.

Navštívili nás deti zo ZŠ pri ZZ Kremnické Bane a zahrali sa na detektíva v prírode. Určovali odtlačky stôp zvierat a spoznávali znaky, ktoré zvieratá zanechávajú v prírode.

...

Navštívili nás siedmci zo ZŠ P. Križku. Podujatie bolo zamerané viac pre dievčatá, čím sa stalo zaujímavejším. Chlapcom sme dali úlohy, ktoré plnili, kým sme si s dievčatami rozoberali „ženské“ záležitosti. Veľa sme sa nasmiali, pretože dievčatá vzájomne prezradili rôzne trápnosti a pochopili, že v tom nie sú samé a že také trápnosti sa dejú každému.

...

Navštívili nás deti z MŠ Dolná. Tieto deti chodia k nám pravidelne. Vieme, že je to spôsob, ako si budovať kladný vzťah ku knižnici. Škôlkárkovia vďaka zaujímavej prednáške spoznali život zvieratiek v zime, na inej prednáške sa mali možnosť zahrať na planéty a pochopiť, ako sa deň strieda s nocou.

...

Navštívili nás deti z MŠ Stará Kremnička. Zúčastnili sa interaktívneho čítania „Rozprávková zima“. Spoznali nových kamarátov, spoznali snehomet a odchádzali s kopou nových zážitkov.

...

Navštívili nás žiaci zo SŠI a pochopili, že pozeranie televízie im nedá toľko, čo prečítanie peknej knihy. Zahrali sme sa na „nudu“, ktorá sa iste dostaví pri dlhom vysedávaní pred telkou.

...

Pravidelne nás navštevujú tiež deti oboch základných škôl pri rôznych príležitostiach a podujatiach a našim zámerom je predovšetkým u detí udržať vzťah ku knižnici a ku knihám.

...

*Na záver by sme radi spomenuli deti z Komunitného centra v Starej Kremničke. Tieto deti pravidelne navštevujeme my so zaujímavým programom. Všetkým zúčastneným deťom, žiakom a pedagógom ďakujeme za prejavovaný záujem a tešíme sa na ďalšie stretnutia v nasledujúcich dňoch.*



**BBSK - Knižnica J. Kollára, Kremnica**

Vás pozýva na besedu  
so spisovateľkou

**Janou Plauchovou**

(autorkou sci-fi románov)

ktorá sa uskutoční 16.3.2017  
o 10.00 hod. v čitárni knižnice.

Ste srdečne vítaní

## Zapíšte sa do dejín nášho mesta

Takúto šancu majú všetci obyvatelia nášho mesta, ak sa svojimi osobnými spomienkami a fotografiami z rodinných albumov zapoja do tvorby knihy o živote v Kremnici od 2. svetovej vojny až do revolúcie roku 1989.

Knihu edície "Ako sme tu žili" nepíšu renomovaní historici, ale jednoduchí ľudia, ktorí svojimi autentickými výpoveďami, ktoré sú doplnené fotografiami z ich života, tvoria históriu svojho mesta. O akých témach môžete napísať? Spolužiaci zo základných a stredných škôl, ich učitelia, príbehy vašich rodičov, starých rodičov, svadby, krstiny, 1.sv. prijímanie, výlety, tancovačky, pionerske a zväzacké časy, 1. máje, lampiónový sprievod, kremnické obchody, krčmy, zaujímavé osoby, športy – futbal, hokej, lyžovanie, atletika, kultúrny život, kremnické fabriky a rôzne pracoviská, spolupracovníci a mnohé iné témy, ktoré prináša život ľudí.

Rozsah článkov 1-1,5 strany A4 napísané na počítači, priložiť originálne fotografie (ktoré budú po odskenovaní vrátené). Texty a fotografie môžete odovzdať na USB kľúči alebo poslať emailom do Mestskej knižnice v Kremnici riaditeľovi Petrovi Lysekovi.

**Emailová adresa: riaditel@kjjk.sk**  
**tel. číslo.0903510277**

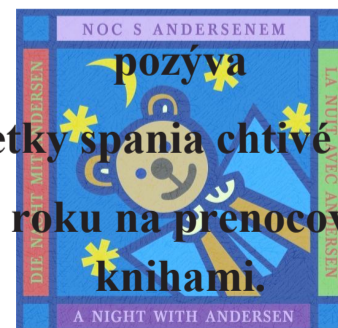
Tešíme sa, milí spoluobčania, na Vašu spoluprácu, aby sme spolu vytvorili sériu krásnych kníh o našom zlatom meste.

Veríme, že to spolu dokážeme a do dejín mesta Kremnica zapíšete seba, svojich rodičov, starých rodičov, spolužiakov, spolupracovníkov a priateľov.

*Tešíme sa na spoluprácu*

**Knižnica Jána Kollára, Kremnica**

**a Noc s Andersenom 2017**



**pozyva**  
**všetky spania chtivé deti**

**aj v tomto roku na prenocovanie medzi knihami.**

Uprednostňujeme najväčších knihomol'ov ☺

Prihlášky sú k dispozícii v oddelení literatúry pre deti ☺





## POTULKY SVETOM

IRÁN

Irán je nádherný! Ľudia sú tu priateľskí a milí. A čo viac, sú veľmi vzdelaní a chytrí. Národ žijúci v obklopení stavieb, ktoré unášajú dušu ďaleko, ďaleko od sveta povrchnosti. Irán, to je ostrov pokojnej atmosféry, kde domáci sú si ešte stále vedomí svojej hodnoty, no nezabúdajú byť ľudskí, ochotní a vždy usmíati. Skutočná rozprávka Orientu...

Poznáte ten pocit, keď sa cítite byť v správnom čase na správnom mieste a viete, že všetko, čo príde, bude dobré a ak by aj nebolo, tak sa to nejak vyrieši a zvládne? Jednoducho čisté nadšenie a odovzdanosť. Áno, tak presne taký pocit som pri nástupe do lietadla smer džungľa ménom Teherán, jedno z najviac znečistených miest sveta, rozhodne nemala. Čo sa vo mne miešalo bol obrovský rešpekt (tak maskujem slovo strach), rešpekt z neprebádaného a málo poznaného, niečoho menej zvyčajného a médiami veľmi odsudzovaného a stereotypizovaného. Našťastie mi to nezabránilo okúsiť na vlastnej koži a skúsenosti, aká táto Perla Perzia skutočne je.

Táto 80 miliónová Zem Arjánov v sebe ukrýva ozajstné poklady, a to nielen v podobe prírody, ako napríklad jednu z najkrajších ciest sveta tiahnu sa pohorím Čalús, ale tiež kultúry, zvykov, či architektúry. Čoho príkladným dôkazom je práve Isfahán - najkrajšie mesto sveta. Tento prívlastok nosí už storočia. Keď domáci hovoria o Isfaháne, vyjadrujú sa o ňom ako o meste, čo krásou zatieni „polovicu sveta“ a ak by aj tá druhá polovica bola rovnako nádherná, svet by bol rajom na zemi! Práve tu možno nájsť skvosty ako Imámova mešita s mešita šejka Loftolláha, Palác 40 stĺpov, či palác Ali Qapu. A síce v Iráne dominuje islámske náboženstvo, je tolerované aj kresťanstvo v arménskej štvri Isfahán nazývanej Jolfa.

### Rázovitosť v prírode i na tanieri

Klíma Iránu je rôznorodá ako krajina sama. Od severu v oblasti úrodného polmesiaca, kde možno nájsť listnané stromy farbiace sa do oranžova počas jesene, cez zasnežené vrcholky pohoria Elbroz, alebo najvyšší vrch Damávan s až 5671 m.n.m. a vysušené púštne oblasti starobylého mestečka Yazd, až po úrodné oblasti Širázu presláveného pomarančami a vínom, ktoré tu v súčasnosti aj tak nikto nesmie piť. Práve preto sa tu hrozno začalo sušiť, vďaka čomu je Irán hneď po Turecku druhým najväčším svetovým výrobcom hrozienok. Irán nezaostáva ani v produkcii kaviáru.

Gastro zážitky však človek zažije predovšetkým pri konzumácii jahňacieho kebabu.

Irán sa rozhodne oplatí ochutnávať všetkými zmyslami. Mojim osobným favoritom je rozhodne polievka Ašt. Dokonalú atmosféru ako z príbehu Tisíc a jednej noci však umocní až všade prítomný čaj. Nič neovláži dušu tak, ako jeho šálka v kombinácii s miestnymi sladkosťami.

### Nežnejšia tvár Iránu

Ženy v Iráne tiež pôsobia oveľa slobodnejšie ako v Arabských, alebo iných moslimských krajinách. Bežne riadia automobil, pracujú v obchodoch, bankách, či na úradoch. Mnohoženstvo je síce samotným Islamom tolerované, zakázané je však štátnymi zákonmi.

"Skromne odetá žena je ako perla v lastúre."

(Chomejni)

Iránky sú skutočne krásne a aj napriek striktnému obmedzeniu v oblečení majú skutočne štýl. Irán to nie sú len čierne čadory a la batman. Irán hýri vkusom a ženy zdobia šatky rôznych farieb nedbalo prehodené cez hlavu. V dedinkách ako Abyaneh sa dokonca stretnete s látkami kvetinových vzorov a sukňami pripomínajúce kytle našich starých mám. V metropolách bývalej Perzie sú ženy vždy elegantne upravené. Majú špeciálnu úpravu obočia, ktoré býva veľmi výrazné (podobne ako ich nos – aj preto vedie Irán v počte plastických operácií). Takisto si radi maľujú také výrazné čierne oči, tmavé dymové líčenie a červené pery.

### Pochovávanie vzduchom

Dnes je v Iráne dominantným náboženstvom islám. No po mnoho storočí bolo štátnym náboženstvom perzských ríš zoroastriánstvo a išlo o prvú monoteistickú vieru vôbec. Komunita nasledovateľov, ktorú nazývajú aj vyznávačmi ohňa, prežila v minorite dodnes. Najzaujímavejší je spôsob, akým pochovávali mŕtvych. Nakoľko im viera nedovoľuje znečistiť hlavné živly ako je oheň, zem a voda, nemôžu telo spáliť, ani pochovať do zeme. Preto zosnulých vystavia na tzv. Veže ticha, kde prebehne tzv. pohreb vetrom. Počká sa, kým telo zožerú supy a holé

kosti vybieli slnko. Až tie sa môžu pochovať. Na celý proces dohliada strážca veže.

### Oddych ako v raji

Rajské záhrady, ktoré sa neskôr (rovnako ako pomenovanie) rozšírili aj do Indie, dnes slúžia ako verejné parky a sú príjemným útočiskom v horúcich letných dňoch. V minulosti však boli výsadou mocných a majetných. Perzská záhrada má symbolizovať raj. Ale prečo? Raj v Perzii znamenal miesto s dostatkom vody a tieňa. Práve ona životodarná a v suchých oblastiach vzácna tekutina tvorila ich hlavný prvok. Zakrývala vonkajší hluk, navodzovala príjemné šumenie a zvlhčovala suchý púštny vzduch. Podobne ponúkal oddych a relax i karavanserádž. I keď tu ju do ďalších kilometrov čerpali obchodníci a iní cestovatelia na hodvábnej ceste putujúcich v karaváne. Azda preto boli postavené od seba spravidla deň cesty od Maroka a Južné Španielsko až po Indiu. Zároveň to bolo miesto vymieňania si informácií, či kultúr a obchodovania. V Iráne bolo takýchto starobylých „ubytovní“ najviac spomedzi ostatných krajín. Dnes sú mnohé opustené, alebo premenené v luxusné hotely.

### Výkladná skriňa Perzie

Mesto sveta! To je Perzepolis, niekdajšia výkladná skriňa Perzie, z ktorého sú dnes už len ruiny neoceniteľnej hodnoty. Najbohatšie mesto svojej doby, z ktorého armáda Alexandra Veľkého odnášala poklady na viac ako 5000 ťavách a 10 000 koňoch, je dnes vychytenou atrakciou, ktorú ak by jeden nevidel, akoby ani nebol v Iráne. Keď Alexander Veľký vo veku 33 rokov zomrel, ovládal väčšinu vtedy známeho sveta. Jeho hranice navyše rozšíril viac než ktokoľvek pred ním. Pre nasledujúce veky bol archetypom dobyvateľa a vládcu, ktorému sa chceli vyrovnáť mnohí od rímskych cisárov až po Napoleona. Stal sa však aj symbolom pomínutelnosti i tej najväčšej svetskej moci. Iránci ho však za to, čoho sa dopustil v Perzopolise, nikdy Veľkým nenazvú.

Martina Trginová





## Spomíname na svojich blízkych

Dňa 25. marca uplynú 2 roky, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec pán

### Ondrej Valuška.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.  
*S láskou spomínajú manželka a dcéry s rodinami.*



*Stále je smutno a ťažko nám všetkým.  
Nič už nie je ako predtým.*

Dňa 11. februára 2017 uplynulo 20 rokov, čo nás navždy opustil manžel, otec, starý otec, švagor a svokor

### Ján Kubiš.

S láskou na neho spomíname.  
*Za tichú spomienku ďakuje celá rodina.*



Dňa 4. marca si pripomínáme 1. výročie, kedy nás opustila naša milovaná mamina, starká, prastarká a sestra pani

### Anna Stankovičová.

Za tichú spomienku ďakujeme všetkým, ktorí nezabudli a spomínajú s nami.  
*S láskou spomína smútiaca rodina.*



## Spoločenská kronika

### Naši najmenší

Saša Lyseková  
Tereza Tomíková  
Michal Sklenár  
Zuzana Krížová  
Adam Putnok

### Rodičom srdečne blahoželáme!

### Lúčime sa

Želmíra Hovoričová  
Anna Melcerová  
Emília Strohnerová  
Anna Dobrotková  
Alžbeta Zelinová  
Jozefína Jankejšová

### Češť ich pamiatke!

### Manželstvo uzavreli

Mgr. Michal Hulej – Zuzana Hricová

*Veľa šťastia na spoločnej ceste životom!*

## Spomienka na jeseň roku 2016 v Klube dôchodcov

Po letných prázdninách, keď už starí rodičia odprevadili vnúčatá do škôl, škôlok a nastali im zas dni voľna, Klub dôchodcov zahájil svoju činnosť.

Zahájená bola zájazdom do kaštiľa Betliar a mauzólea v Krásnohorskom Podhradí. Mauzóleum je miestom posledného odpočinku grófy Františky Andrássy (1902) a neskôr (1913) aj jej manžela grófa Dionýza, ktorý ho dal postaviť pre svoju veľkú lásku. Nad vchodom je nápis – toto miesto je nielen hrobka, ale aj pamiatka na človeka, ktorý svoj život zasvätil láske, pomoci chudobným, chorým... pre nás zanechal jednu z najhodnotnejších stavieb na Slovensku. V ceste sme pokračovali do Košíc. Navští-

vili sme múzeum, kde je uložený „Košický zlatý poklad“. Obsahuje 2 920 zlatých mincí, 3 medaily a dvojmetrovú reťaz. Je medzi nimi aj minca vyrazená v Kremnici. Pred múzeom stojí socha Maratónu mieru, kde každoročne pripisujú víťaza. Ďalšie miesta návštevy boli – Dóm sv. Alžbety, vedľa stojaca Kaplnka sv. Michala, Urbanova veža – zvonica, jej starý zvon Urban stojí pred vežou. Nasledovala voľná prechádzka mestom, každý podľa vlastného záujmu. Ďalší zájazd sa uskutočnil do poľskej

Jablonky na trhy. V mesiaci seniorov nám mesto poskytlo minibus na Skalku do relaxačného centra. Účastníci mohli využiť sauny, kúpanie alebo prechádzku po okolí. Posledným zájazdom v roku 2016 bola decembrová návšteva výstavy „Vianoce v bojnickom zámku“. Prešli sme zámok s vianočnou výzdobou a vystúpeniami s príslušnou tematikou. Zaviedli nás aj na najvyššiu vežu, t. č. výhľadkovú. Prezreli sme si tiež podzemie – krypty a jaskyňu pod zámkom. Cestou domov sme sa zastavili v Prievidzi v obchodných centrách. Nezabudli sme ani na zdravie, navštívili nás pracovníčky Regionálneho úradu zdravia na preventívne vyšetrenia. Prišla medzi nás pani Búriová a porozprávala o úrazoch seniorov. Zúčastnili sme sa aj spoločného cvičenia s pani Utešenou pod názvom „Cvičíme doma pomocou stoličky“. Ďalšími podujatiami boli: varenie gulášu v klubovej záhrade, návšteva hudobného vystúpenia v Martine „Eva a Vašek“, jesenná návšteva v múzeu „Peniaze v našich životoch“ a po prehliadke posedenie pri občerstvení, klubová návšteva a debata s mestskými poslancami, návšteva čítárne – premietanie filmov o Kremnici s posedením pri káve, čaji a zákusoch. Do klubu prišiel pobesedovať náčelník mestskej polície, dostali sme pozvanie na prehliadku ich priestorov. Pozvanie sme prijali. Zúčastnených veľmi zaujal bezpečnostný systém kamier a celkove práca mestských policajtov. Na Mikuláša sme si spravili v klube posedenie pri čaji s harmonikou. Milo nás prekvapil príchod samotného Mikuláša. Dobrých starých rodičov obdaroval čokoládovým Mikulášom a prisadol si medzi nás. Záver roka sme spoločne oslávili pri kapustnici a občerstvení. Posedenie nám spestrili deti z materskej školy svojím programom.

Chcem sa poďakovať Mestským lesom za každoročné poskytnutie čečiny na hroby. Pre starších ľudí je to veľká pomoc. Zároveň ďakujem všetkým sponzorom, ktorí akokoľvek podporou prispeli na chod nášho klubu. Sme im za to vďační.





# Liečba humorom pre skôr narodených

Červený nos - Clowndoctors, vídavame na detských oddeleniach v nemocniciach, niekedy v upútavkách v televízii. O tom, že to nie je výlučne tak, sme sa presvedčili v Domove dôchodcov a DSS Kremnica.

Červený nos Clowndoctors - zdravotní klauni navštívili prijímateľov sociálnych služieb - obyvateľov nášho zariadenia. Kremničania, určite sa pamätáte, že v roku 2015 na Kremnických gagoch robili program na námestí aj pri zámockom areáli. Vtedy navštívili aj stánok s výrobkami nášho zariadenia. Po prvýkrát sme sa tu dali s nimi do kontaktu, začala prvá spolupráca. Vtedy sme sa dopočuli, že existuje v rámci OZ Červený nos Clowndoctors aj program „Liečba humorom pre skôr narodených“. Po dosť náročnej administratíve, vypracovaní projektu sme sa v máji 2016 dočkali zdravotných klauniek. Možno sa pýtate načo, k čomu je to dobré, aby k starým a chorým ľuďom prichádzal zdravotný klaun? Nuž, veru po deviatej návšteve zdravotných klaunov môžeme potvrdiť, že je to potrebné. Má byť starý a chorý človek už len smutný? Má už len žiaľ, jankat? Nie, nemá. A tí naši v čase návštev zdravotných klaunov - Červený nos Clowndoctors, veru aj napriek veku, bolestiam, trápeniam, smútku na srdci sa rozveselia. Je to chvíľa, keď na to najhoršie zabudnú a stanú sa na chvíľu bezstarostnými, uvoľnenými. Začnú

sa smiať, začnú sa radovať už len pri pohľade na zdravotných klaunov. Zdravotní klauni - Červený nos Clowndoctors do DD a DSS Kremnica prichádzajú jedenkrát mesačne. Prichádzajú vo dvojici alebo v trojici v svojom pracovnom klaunskom odevu, s červeným nosom a menovkou. Chodí k nám s klaunovským menom Emília, Doročka, Milenka, Božka. Pred vstupom do izby zaklopú a opýtajú sa, či môžu vstúpiť. Nevynechajú žiadneho obyvateľa, ktorý chce s nimi stráviť voľný čas. Vždy majú pripravenú aktuálnu scénu s rôznymi rekvizitami, spievajú, hrajú na hudobných nástrojoch, tancujú. Je zaujímavé ako naši obyvatelia naťahujú ruky za balónmi, či bublinkami z bublifuku. Zabudnú na to, že ich ruky bolia, že ich neposlúchajú. Majú svoj cieľ dotknúť sa balóna, chytiť bublinku. Zdravotní klauni vycítia aký program, aký druh pesničky, rekvizity, či hudobného nástroja pre obyvateľa použiť - zinscenovať. Sú predsa profesionáli s niekoľko-ročným tréningom a neustálym vzdelávaním, odborne vyškolení. Akceptujú všetko, čo im naši obyvatelia ponúknu, vrátane ich emócií. Zdravotní klauni im nespôsobujú

žiadnu ujmu. Rešpektujú však aj takú situáciu, ak by si niekto neprial ich návštevu. Vtedy ho nenavštívia. Zatiaľ sa to u nás nestalo, ba práve naopak, naši obyvatelia vyhládajú možnosť byť s nimi čo najdlhšie. Je pre nich veľkým zadostučiním, keď sa obyvatelia do programu aktívne zapájajú, či do scénok, spevu, hry na hudobných nástrojoch, tanca, manipulácie s rekvizitami. Zaslúhou zdravotných klaunov sme objavili skrytý talent gitaristu, či bývalú huslistku. Veľmi nás teší, že aj v roku 2017 budú navštevovať obyvateľov nášho zariadenia, stali sme sa prvým zariadením v rámci bývalého Stredoslovenského kraja, kde v rámci programu „Liečba humorom pre skôr narodených“ prichádzajú prinášať humor a smiech. Sú to chvíle, keď sa obyvatelia preladia na inú vlnu, keď zabudnú na svoje choroby, starosti, žiale, sú to chvíle, keď sa zasmejú a stanú sa bezstarostnými. Veď aj len úsmev na tvári, pohladenie, či jemný tón z huslí, či ľudová pieseň obyvateľom uľahčí prežívanie jesene života v DD a DSS Kremnica.

Božena Schniererová



## 4. február – Svetový deň rakoviny

Svetový deň rakoviny je iniciatíva, ktorú vyhlásila Medzinárodná únia proti rakovine (UICC) ([www.uicc.org/](http://www.uicc.org/)) a pripomína sa od roku 2002.

Svetový deň boja proti rakovine sa v rokoch 2016-2018 bude niesť v duchu hesla „Dokážeme. Dokážem.“ Keďže rakovina rôznym spôsobom ovplyvňuje každého z nás, všetci máme možnosť konať tak, aby sme znížili jej vplyv na jednotlivcov, rodiny a komunity. Svetový deň boja proti rakovine nám dáva šancu premýšľať o tom, čo môžeme urobiť. Nech sa rozhodneme spraviť čokoľvek, dokážeme - dokážem spraviť zmenu v boji proti rakovine.

Prečo heslo „Dokážeme. Dokážem.“? Za ním sa skrýva obsah, ktorý vám v krátkosti priblížime:

**Dokážeme** podnietiť a uskutočniť prevenciu, predchádzať rakovine, povzbudiť vnímanie rizikových faktorov vzniku rakoviny, budovať zdravé prostredie, zlepšiť prístup k liečbe rakoviny, vybudovať kvalitnú pracovnú silu v starostlivosti o chorých s rakovinou, formovať zmenu politiky, odôvodniť investície do kontroly rakoviny, spolupracovať s cieľom zväčšiť dopad prevencie na vznik nových ochorení.

**Dokážem** viesť zdravý životný štýl. Pochopiť, že včasné zacytenie môže zachrániť životy, žiadať podporu, podporovať iných, prevziať kontrolu nad svojim životom s rakovinou, milovať a byť milovaný, byť samým sebou, vrátiť sa do práce, zdieľať svoj príbeh, otvorene o tom hovoriť. Podľa odhadov WHO sa asi jednej tretine prípadov rakoviny dá predísť. Súvisí to predovšetkým s vonkajšími rizikovými faktormi, ako sú fajčenie, požívanie alkoholu, či množstvo fyzickej aktivity. Na riziko výskytu rakoviny vplyva viacero vecí a preto je dobré dodržiavať niekoľko zásad, ktoré môžu riziko znížiť. K nim patrí udržiavanie zdravej telesnej hmotnosti, pravidelné cvičenie, dostatok spánku, obmedzená spotreba alkoholu, vyhýbanie sa chemikáliám, ktoré môžu spôsobovať rakovinu, vyhý-

banie sa veľkým dávkam žiarenia, konzultácie s lekárom ohľadom vhodnosti využívania hormonálnej antikoncepcie.

### Prevenia

- rakoviny prsníka spočíva v samovyšetrení prsníkov raz za mesiac až dva po menštruácii. V 70% si ochorenie



zistí žena sama. Netreba zabúdať na pravidelné preventívne prehliadky. Pri skorom záchyte je úspešnosť liečby viac ako 90%. U nás sa zanedbáva prevencia, a preto máme horšie výsledky ako iné rozvinuté krajiny.

- rakoviny semenníkov a prostaty spočíva v preventívnych prehliadkach u urológa. Treba sa vyvarovať úrazov, pádov. Sedavý spôsob života tiež predstavuje riziko vzniku rakoviny. Preto netreba zanedbávať pohyb a správnu

životosprávu s pestrou stravou.

- rakoviny pľúc spočíva hlavne v ukončení fajčenia, a pritom nezáleží v akom veku, obmedzení pobytu a pohybu v zafajčených priestoroch. Riziko vzniku ochorenia je priamo úmerné dĺžkou doby fajčenia, vekom, kedy človek začal fajčiť. Aby sa zabránilo ochoreniam mladých ľudí, treba ich informovať o rizikách fajčenia.

- rakoviny kože spočíva v ochrane pred nadmerným slnečným žiarením vhodnými krémami a dĺžkou pobytu na slnku. Ak sa na koži vytvoria novotvary, treba navštíviť kožného lekára. Konzultovať je treba aj zmeny znamienok.

- rakoviny hrubého čreva a konečníka. Tieto dva druhy rakoviny sa odlišujú. Kým rakovina hrubého čreva trápi ľudí často, rakovina konečníka je vzácné ochorenie, viac sa vyskytuje u žien. Prevencia spočíva v správnom zložení stravy, obmedzení tukov, primeranom množstve vlákniny v strave, pravidelnom vyprázdňovaní.

Všeobecne ako prevencia platí nefajčiť, alebo prestať fajčiť, vyhýbať sa pobytu v zafajčených priestoroch, obmedziť riziká v pracovnom prostredí, nevystavovať sa rádioaktívnemu žiareniu. Je dôležité naučiť sa relaxovať, aktívne odpočívať, dbať na vyváženú stravu. Nekonzumovať potraviny napadnuté hnilobou a plesňou. Piť alkohol len príležitostne, dbať na pravidelnú fyzickú aktivitu, ideálne aspoň 20-30 minút denne, beh, plávanie, chôdza. Udržiavať si primeranú telesnú hmotnosť.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
Oddelenie výchovy k zdraviu

Čerpané z [www.worldcancerday.org](http://www.worldcancerday.org), doplnené



# Bežci na lyžiach z Kremnice s medailami na slovenskom šampionáte v Králikoch

V Králikoch pri B. Bystrici sa v prvé dva februárové víkendové dni uskutočnila 1. časť tohtoročných Majstrovstiev Slovenska v behu na lyžiach žiactva, dorastu, juniorov, dospelých a veteránov v usporiadateľskej réžii ŠKP B. Bystrica. Šampionát sa konal v rámci 11. roč. Memoriálu Gustáva Schlanka a Jozefa Michalecha. Najúspešnejšími z kremnického klubu boli dorastenec Denis Tilesch a dorastenka Monika Bieliková, Rebeka Gabčíková, ktorí získali po dva majstrovské tituly.

## Z výsledkov:

### Sobota, tímšprint klasicky:

Ml. žiaci 2x2x0,5 km: 3. Adam Mazúr, Jozef Bielik (MKL Kremnica)

Ml. dorastenci 2x2x1,5 km: 1. Matúš Oravec, Denis Tilesch

(MKL Kremnica)

St. dorastenky 2x2x1,5 km: 1. Monika Bieliková, Rebeka Gabčíková (MKL Kremnica)

Muži a juniori 3x2x1,5 km: 1. Peter Žiška, Peter Mlynár (ŠKP Vysoké Tatry), 2. Erik Urgela, Martin Kapšo (MKL Kremnica), 3. Michal Polačko, David Brünn (MKL Kremnica), 4. Martin Čillík ml., Igor Hovorič (obaja juniori, MKL Kremnica)

Veteráni, dištančné preteky klasicky s hromadným štartom:

Veteráni 50-59-roční 10 km: 1. Jozef Brünn (MKL Kremnica)

Veteráni 70-roční a st. 5 km.: 3. Slavomír Šimko (MKL Kremnica)

Nedeľa, dištančné preteky klasicky s intervalovým štartom:

Ml. žiaci roč. 2005 2 km: 6. Jozef Bielik (MKL Kremnica)

Ml. žiaci roč. 2006 2 km: 7. Adam Mazúr (MKL Kremnica)

Ml. žiačky roč. 2005 2 km: 1. Laura Roglová (MKL Kremnica)

St. žiaci roč. 2004 4 km: 4. Erik Gordulič (MKL Kremnica)

Ml. dorastenci 5 km: 1. Denis Tilesch, 4. Matúš Oravec (obaja MKL Kremnica)

Ml. dorastenky 4 km: 1. Monika Bieliková (MKL Kremnica)

St. dorastenky 5 km: 1. Rebeka Gabčíková (MKL Kremnica)

Muži a juniori 15 km: 1. Peter Mlynár (ŠKP Vysoké Tatry), 5. Martin Čillík ml., 6. Igor Hovorič (obaja MKL Kremnica)

Juniori 15 km: 2. Martin Čillík ml., 3. Igor Hovorič (obaja MKL Kremnica)

Veteráni dištančné preteky voľne s hromadným štartom:

Veteráni 60-69-roční: 3. Ľuboš Gabčík (MKL Kremnica)

Jozef Mecerle



V tímšprinte mužov a juniorov na Majstrovstvách SR získali Kremničania striebro a bronz. Vľavo strieborní Erik Urgela, Martin Kapšo, vpravo bronzoví David Brünn, Michal Polačko. Foto: Martina Mazúrová



Monika Bieliková zobrała na šampionáte dve zlaté medaily. Foto: Martina Mazúrová

## Kalendár turistických podujatí KST 2017

| M   | Dat     | Názov akcie   | O | A | Ve |
|-----|---------|---|---|---|----|
| 3.  | 4.-5.   | 53.ročník Zimný prechod Kremnickým pohorím (so-ne)          | 2 | S | Ce |
|     | 16.št   | Zlatno - Topoľčianky  | 1 | K | Sc |
| 4.  | 1.so    | Prochoť - Vtáčnik   | 3 | K | Mi |
|     | 17.po   | Jastrabská skala, Veľkonočný pondelok                       | 1 | K | Ha |
| 5.  | 29.so   | Šíp   | 2 | K | MP |
|     | 6.so    | 13. ročník 7 Kremnických vrcholov                           | 3 | R | He |
|     | 13.so   | Banská Štiavnica, Červená studňa - Repište - Sklené Teplice | 2 | K | Gu |
| 6.  | 20.-21. | Brigáda na chate Hostinec                                   | 1 | K | Fe |
|     | 27.so   | 17.ročník, Prechod Ľudovíta Fúsku                           | 3 | R | Sa |
| 7.  | 10.so   | Vrátna, Poludňové skaly                                     | 3 | R | We |
|     | 22.št   | Timravin náučný chodník                                     | 2 | K | Ad |
| 8.  | 6.-9.7  | 64.celoslovenský zraz KST - Duchonka                        |   | S |    |
|     | 5.-9.7. | Kysuce  | 3 | K | Sc |
|     | 21.pi   | Sitno   | 2 | K | MP |
| 9.  | 22.so   | CYKLO:Banská Štiavnica - Sitno - Tanád                      | 3 | K | Be |
|     | 5.so    | Slovenský raj: Piecky                                       | 3 | K | Sc |
| 10. | 18.pi   | Liptovský hrad - Kalameny                                   | 3 | K | We |
|     | 3.ne    | Kráľova Studňa - Liptovské Revúce                           | 3 | K | Ha |
| 11. | 22.so   | Siná  | 4 | K | Ce |
|     | 29.pi   | Čachtický hrad  | 2 | K | Ad |
| 12. | 7.-8.   | Brigáda na chate Hosinec                                    |   | K | Fe |
|     | 21.so   | Vtáčnik   | 2 | R | Ha |
| 13. | 11.so   | Tri križe - Pršany - Banská Bystrica                        | 2 | K | Mi |
|     | 25.so   | Boky - Čertova skala  | 2 | K | Sc |
| 14. | 2.so    | Mikuláš na Hostinci   | 1 | K | Ce |
|     | 8.pi    | Kolky   | 1 | K | Fe |
| 15. | 31.so   | Kremnický štós, na pamiatku Jany Zelinovej                  | 2 | K | Mi |
|     | 13.so   | Zimný prechod: Kremnica - Kováčová                          | 3 | K | Ha |

## Vysvetlivky

M - mesiac

D - deň (po - pondelok, ut - utorok, st - streda, št - štvrtok, pi - piatok, so - sobota, ne - nedeľa)

O - stupeň obtiažnosti (1 - ľahká, 2 - stredne ťažká, 3 - ťažká, 4 - vysokohorská turistika)

A - akcia (S - slovenská, R - regionálna, K - kremnická, oddielová)

|     |                   |            |
|-----|-------------------|------------|
| Ve  | - vedúci          |            |
| Ad  | Adamsonová        | 0902835444 |
| KC  | Kristína Ceferová |            |
| Be  | Bereš             | 0915035032 |
| Ha  | Hanulová          | 0910630704 |
| Ce  | Ceferová          | 0903751607 |
| MP  | Monika Pittnerová | 0902592279 |
| Gre | Gretschová        | 0908988632 |
| Ne  | Neuschl           | 0908940408 |
| Fo  | Florovič          | 0904438950 |
| Pj  | Pittner Ján       | 0915529349 |
| Fe  | Ferianc Svetozár  | 0915853533 |
| Po  | Poláková          | 6742039    |
| Gu  | Gumančík          | 0908361376 |
| Sa  | Sabol             | 0918881552 |
| He  | Heriban           | 0904852364 |
| Sc  | Schmidt Marián    | 0908529472 |
| Mi  | Miškócy Milan     | 0907860867 |
| We  | Weiss Ján         | 0456742509 |

Tučne vytlačené sú autobusové zájazdy. Pri autobusových zájazdoch je potrebné sa prihlásiť dva týždne pred termínom konania zájazdu, vždy v stredu od 15. do 16. hodiny pred Mestským kultúrnym strediskom. Poplatok pre nečlenov je o 2€ vyšší. Prihláška je platná po zaplatení poplatku.

Klub slovenských turistov Kremnica, Na Chotári 1010, 967 01 Kremnica



## Konal sa 44. ročník Bielej stopy

Tento rok sa podujatie Biela stopa konalo na Skalke za slnečného počasia a priaznivých snehových podmienok. Na štart Bielej stopy sa postavili slovenskí aj zahraniční bežci, po viacerých rokoch sa dokonca podarilo pripraviť 50 km trať.



Foto Ivan Čillik

## V marci sa bude na Skalke behať v lyžiarskom Slovenskom pohári

Do konca zimnej lyžiarskej sezóny 2016-2017 sa na Skalke ešte uskutočnia tieto súťažné podujatia Slovenského pohára v behu na lyžiach:

**4. – 5. marca 2017, sobota, nedeľa**

Slovenský pohár v behu na lyžiach, usporiadateľ MKL Kremnica

sobota – šprint žiactva, dorastu, juniorov a dospelých klasicky

nedeľa – šprint dorastu, juniorov, dospelých voľne

**18. – 19. marca 2017, sobota, nedeľa**

Slovenský pohár v behu na lyžiach žiactva, dorastu juniorov a dospelých, usporiadateľ TJ Biela stopa Kremnica sobota – večerné dištančné preteky klasicky s intervalovým štartom pri umelom osvetlení

nedeľa – preteky lyžiarskej obratnosti cross country cross klasicky s intervalovým štartom

Jozef Mecele

### Výsledky:

25 km voľnou technikou

**muži:** 1. Ján Mikuš (KBL Jasná) 1:15:53,2, 2. Erik Urgela (MKL Kremnica) 1:17:21,6, 3. Ján Holiga (KBL ŠKP Martin) 1:17:24,1

**ženy:** 1. Alena Procházková (LK Slávia Ekonóm B. Bystrica) 1:22:40,8, 2. Simona Mičušíková (VK Tatran) 1:43:40,0, 3. Ingrid Hebíková (ŠKP B. Bystrica) 1:43:58,0

50 km voľnou technikou

**muži:** 1. Michal Jurčo (Ski Team Štrbské Pleso) 2:44:04,8, 2. Pavel Petr (Ski Jilemnice) 2:44:49,4, 3. Róbert Kleberc (Dulcia.sk) 2:48:53,3

**ženy:** 1. Darina Krausová (Dom srdca Martin) 3:24:48,3, 2. Andrea Hrašková (B. Bystrica) 3:25:49,6

30 km klasicky

**muži:** 1. Ján Mikuš (KBL Jasná) 1:42:15,4, 2. Michal Jurčo (Ski Team Štrbské Pleso) 1:47:05,1, 3. Ján Holiga (KBL ŠKP Martin) 1:48:37,0

**ženy:** 1. Ingrid Hebíková (ŠKP B. Bystrica) 2:17:53,7, 2. Martina Gabčíková (MKL Kremnica) 2:28:36,4, 3. Jaroslava Lauková (ŠK Selce) 2:38:52,2

## Na európskej olympiáde mládeže aj odchovanci MKL Kremnica

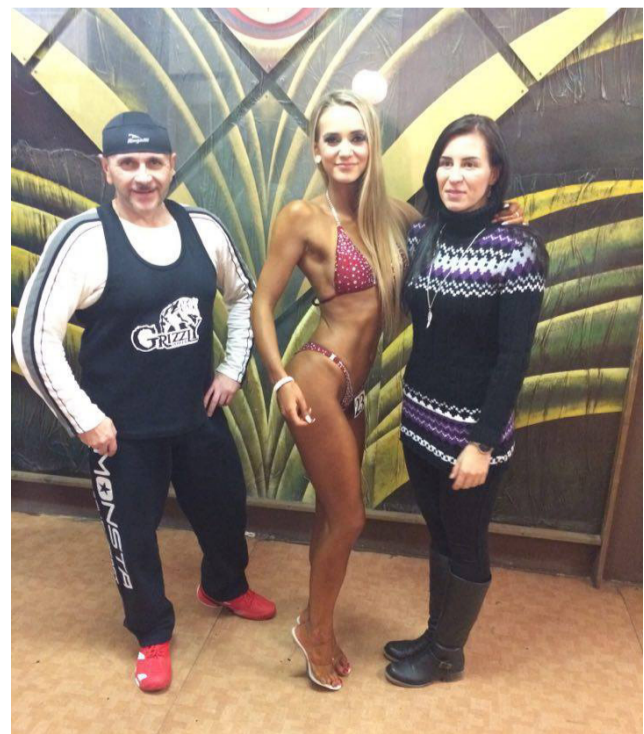
Turecký Erzurum bol 11. – 18. feb. tohto roka dejiskom 13. Zimného olympijského festivalu mládeže – EYOF. Medzi 650 mladými športovcami z 34 krajín bola aj štyridiatka slovenských reprezentantov v odvetviach biatlon, krasokorčuľovanie, beh na lyžiach, alpské lyžovanie, snoubording, skoky na lyžiach, šortrek (rýchlokorčuľovanie), hokej. V behu na lyžiach sa predstavili dvaja chlapci a dve dievčatá, medzi nimi aj odchovanci MKL Kremnica – Koperničan Kristián Klouda a Žilínčanka Lucia Michaličková, v súčasnosti obaja študenti Osemročného športového gymnázia v B. Bystrici a pretekári ŠKP Banská Bystrica. V úlohe trénera a servismana pôsobil na podujatí Branko Michalech z Banskej Bystrice, syn bývalého Kremničana, už nežijúceho trénera Jozefa Michalecha.

Jozef Mecele

## Budúce nádeje kulturistického oddielu TJ Kremnica

Veľmi ťažké je porovnať, či za posledné roky pretieklo viac vody v Kremnickom potoku alebo či úroveň pretekárok v kategórii bikiny fitness išla tak úžasne hore.

V roku 2011 sa v Starej Ľubovni predstavili ženy na svojich prvých majstrovstvách Slovenska. Na súťaži prevládali postavy mladých žien, ktoré bolo možné bežne vidieť aj na kúpaliskách. Jedna súťažiaca bola už vtedy výnimkou



na foto zľava: Ján Ďurian, Monika Geclerová, Martina Balázová

a to Nikola Weiterová. Vyhrala národné majstrovstvá a ešte v tom roku získala titul majsterky Európy a sveta. Táto súťažná forma z roku 2011 by jej dnes na majstrovstvách Slovenska nestačila ani na finále. Naša krajina má od vzniku kategórie bikiny fitness stále vynikajúce pretekárky, ktoré v Európe, ale aj vo svete vyhrávajú všetky medzinárodné súťaže. Osobnosti ako Olívia Pohánková, Saskia Cakoci, Timea Trajtelová a Sabina Pleváková sú víťazky tých najprestížnejších súťaží a v roku 2017 majú možnosť prestúpiť do profesionálneho tábora.

S touto super silnou konkurenciou sa stretla na jesenných súťažiach aj naša pretekárka vekom ešte juniorka Monika Geclerová. Svoju premiéru mala dňa 30. 10. 2016 na Mozoláni Classic v Žiline a dňa 26. 11. 2016 súťažila na Veľkej cene Dubnice. Ani na jednej súťaži sa neprebojovala do finále medzi prvých šiest pretekárok, čo sme pri jej debute predpokladali. Za posledné roky, čo sa týka zisku medailí z medzinárodnej scény, je kategória bikiny fitness jednoznačne najúspešnejšia. Preto začiatky pre každú novú pretekárku sú vždy veľmi ťažké. Monika pri svojom ďalšom napredovaní potrebuje zväčšiť svalovú hmotu celého tela, ale hlavne dolných končatín, ktoré jej najviac zaostávajú za najlepšimi pretekárkami. Jej pódiové vystúpenie bolo na dobrej úrovni, ale ďalšími súťažami dosiahne ešte väčšiu uvoľnenosť a kreativitu pri svojej prezentácii.

V roku 2017 sa na jarné súťaže v kategórii dorastencov pripravujú dvaja pretekári a to ešte len pätnásťročný Kremničan Ján Pleško a žiak Súkromnej školy úžitkového výtvarníctva sedemnásťročný Lukáš Zakucia. Hlavnou súťažou pre našich začínajúcich pretekárov budú dňa 20.

mája 2017 majstrovstvá Slovenska dorastu v Liptovskom Hrádku. Lukáš Zakucia sa o dobrý výsledok pokúsi zabojovať už 29. apríla 2017 na majstrovstvách Slovenska juniorov v kategórii Men's physique do 23 rokov v Starej Ľubovni. Veríme, že výsledky obidvoch nádejných pretekárov budú úspešné a potešia nielen ich, ale aj priazniv-

Ján Ďurian



na foto zľava: Ján Pleško, Lukáš Zakucia



## Inzercia

# VÁŽENÍ ZÁKAZNÍCI, OZNAMUJEME VÁM, ŽE PREDAJŇA V KREMNICI BUDE OD 1. 3. 2017 ZATVORENÁ.

Radi vás obslúžime v Telekom Centre **OC Tesco, SNP 100, Žiar nad Hronom**, alebo nás kontaktujte na telefónnom čísle **045/672 4044**.



**ZAŽIME TO SPOLU**

**STE LEN SMÄDNÍ  
ALEBO POTREBUJETE VÍNO  
NA AKÚKOĽVEK PRÍLEŽITOSŤ?**

Je tu pre vás RINGBÜRGER,  
váš tradičný dodávateľ výnimočných vín!

**VOLAJTE: 0903 521 555**

*Široký sortiment vín a viac info nájdete na:*  
[www.ringburger.sk](http://www.ringburger.sk)

Mesto Kremnica prijme  
KRONIKÁRA/KU

*Pracovný úväzok: na dohodu*

Viac informácií osobne na oddelení školstva,  
kultúry a športu alebo na telefónnom čísle  
0910 998 831

## RIADKOVÁ INZERCIA

Ponúkam opravy a predaj šijacích strojov. Tel: 0907 129 671

Ponúkam na predaj 1-izbový byt v Kremnici. Cena 15 000 €. Kontakt: 0917 617 210

Hľadám podnájom, byt/dom, minimálne 3-izbový. Kontakt: 0911 611 096

Profesionálne tepovanie u vás doma: sedacie súpravy, koberce, stoličky a interiér auta. Kontakt: 0917 921 356

Nasledujúce číslo Kremnických novín má uzávierku 20. marca 2017.