



Veľkonočné vajce 2019

str. 4

Vyhodnotenie mestskej zelene

str. 7

Úspechy v športe

str. 14

Kultúrne a informačné centrum sa sťahuje do priestorov bývalej banky



Veronika Chrienová

Kultúrne a informačné centrum sa v júni presťahuje do priestorov v medzibrání. Okrem prevádzky KIC tu vznikne Expozícia jedinečností Kremnice či originálna výroba známej kremnickej cukrovinky pod taktovkou

súkromného podnikateľa. Expozíciu oficiálne otvorí známa tvár slovenského šoubiznisu, ktorá má ku Kremnici blízko. Viac si prečítajte na strane 5.

Na slovíčko s primátorom

Milí Kremničania,

po vzájomnej dohode a odsúhlasení mestským zastupiteľstvom sme sa rozhodli pre realizáciu investičných akcií, z ktorých spomeniem len tie najväčšie. Ide o opravu šindľových striech na Barbakane a Dolnej bráne, spolufinancovanie pre projekt Centrum integrovanej zdravotnej starostlivosti, dokončenie rekonštrukcie Zechenterovej cesty, vybudovanie vodného zdroja pre zavlažovanie futbalového ihriska a tenisových kurtov, samozrejme, budeme pokračovať aj v rekonštrukcii ciest a chodníkov.

Nadalej rokujeme ohľadom zvýšenia bezpečnosti na ceste I/65. Na základe listu mesta Kremnica a žiadosti o zvolanie rokovania k danej situácii bolo dňa 17.4. 2019 stretnutie na Slovenskej správe ciest v Banskej Bystrici. Bolo navrhnuté riešenie podľa projektu z minulosti na zvýšenie počtu vodorovného značenia na ceste. S týmto riešením sme nesúhlasili a žiadali sme o osadenie zvislého značenia, technických prvkov ako umelé obrubníky a tiež semaforov na cestu. Je nám všetkým zrejmé, že tieto riešenia si žiadajú finančné krytie, a preto zasielame list na Slovenskú správu ciest v Bratislave s našou požiadavkou. O krokoch, ktoré podnikáme a riešeniach, ktoré nám budú navrhnuté, vás budem aj naďalej priebežne informovať.

Tí, čo prechádzate Dolnou bránou ste si určite všimli, že sa začali rekonštrukčné práce v priestoroch bývalej Všeobecnej úverovej banky. Po ukončení prác bude do týchto priestorov presťahované Kultúrne informačné centrum. Viem, že tak ako aj mňa aj vás trápi trus holubov pri bankomate v tomto mieste. Pri realizácii rekonštrukcie šindľovej strechy na Dolnej bráne budú osadené prvky, ktoré zabránia sadaniu holubov na strechu.

Dňa 9. 4. 2019 som v Štátnej vedeckej knižnici prebral ocenenie v kategórii Najkrajšia kniha o Slovensku za knihu Kremnica a Kremničania. Cena bola udelená Klubom fotopublicistov Slovenského syndikátu novinárov v súťaži Najkrajšia kniha a propagačný materiál o Slovensku.

Dňa 2. 4. 2019 sme si pripomenuli 74. výročie oslobodenia mesta Kremnica. Pietnej spomienky sa okrem starších obyvateľov mesta zúčastnili aj žiaci základných škôl.

Nedá sa nespomenúť hudobný zážitok, ktorý nám pripravili žiaci Základnej umeleckej školy pod vedením svojich pedagógov s predstavením Muzikál. Nádherné, i keď niekedy nesmelé boli aj tóny husiel mladých talentov na už tradičnej Husľovej súťaži R. Orsága 2019.

Na Skalke v dňoch 30. -31. 3. prebehli lyžiarske preteky Cross Country Cross, ktoré predznamovali ukončenie lyžiarskej bežeckej sezóny. Zavŕšením zimnej sezóny na Skalke bolo Retro Veľkonočné vajce 2019, ktoré sa po rokoch vrátilo späť na Skalku. Aj touto cestou chcem poďakovať všetkým organizátorom, ale aj podnikateľom a súkromným osobám v meste, ktorí prispeli buď už finančne alebo vecne k dobrej atmosfére na podujatí.

Pred nami je máj so svojimi rozkvitnutými čerešňami. Pešia zóna sa roztancuje na prvého mája Prvomájovou veselicoou a v sobotu 4. 5. Kremnickí šarkani otvoria motokársku sezónu. Máj je na podujatia bohatý, verím, že si nájdete to svoje - spomeniem Deň víťazstva, Bellov festival, Gul'ky v Zechenterke, Bikeandroll, Noc múzeí a galérií, Svalovicu, Prednášam, teda som a 31. 5. 2019 budeme mať celomestské MDD, ktoré sa bude konať v Zechenterovej záhrade. Teším sa na stretnutia s vami.

A. Ferencik

Alexander Ferencik
primátor mesta Kremnica

alexander.ferencik@kremnica.sk
+421 903 808 560

EMIL Z KREMNICICE APRIL ENIFAC 19

kreslený komix na pokračovanie



25. máj – voľby do Európskeho parlamentu

V poradí dvanáste voľby do Európskeho parlamentu a štvrté na Slovensku sa v Európskej únii uskutočnia v dňoch 23. až 26. mája 2019. Termín konania volieb na Slovensku je v sobotu 25. mája 2019.



OKRSOK Č. 1 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Zámocké námestie, Zlatá ulica, Továrnska ulica, Ulica J. Langsfelda, Štúrova ulica, Rumunskej armády, Kutnohorska ulica, Banská cesta, Nová dolina, Ul. J. Horvátha (čísla domov 860, 861, 862, 863, 865, 871, 872, 878, 887, 888, 892, 893, 894, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 912, 913, 916, 917, 918, 919, 920 a 922), Revolta

volebná miestnosť – **HASIČSKÁ ZBROJNICA, ZASADAČKA, UL. J. LANGSFELDA Č. 698/13**



OKRSOK Č. 2 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Ul. Sama Chalupku, Ul. ČSA, Zechenterova ulica (čísla domov 327, 328, 329, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 349, 350, 352, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374 a 1179)

volebná miestnosť – **MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO, PRÍZEMIE VPRAVO, UL. P. KRIŽKU Č. 391/6**



OKRSOK Č. 3 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Štefánikovo námestie, Námestie SNP, Angyalova ulica, Bystrická ulica, Partizánska dolina, Ul. P. Križku, Ul. J. Kollára, Mesto Kremnica (bez určenia ulice a čísla domu)

volebná miestnosť – **MESTSKÝ ÚRAD, RADNÁ SIEŇ, ŠTEFÁNIKOVO NÁMESTIE Č. 1/1**



OKRSOK Č. 4 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Matunákova ulica, Dolná ulica (čísla domov 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 1362, 47, 48, 49, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93 a 96), Ul. J. Horvátha (čísla domov 902, 903, 904, 905, 924, 954, 955, 956 a 957)

volebná miestnosť – **MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO, PRÍZEMIE VĽAVO, UL. P. KRIŽKU Č. 391/6**



OKRSOK Č. 5 PRE VOLIČOV BÝVAJÚCICH V ULICIACH:

Veternická ulica, Dolná ulica (čísla domov 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 62, 63, 65, 66, 100, 102 a 108), Zechenterova ulica (čísla domov 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359 a 360) Ul. J. Horvátha (čísla domov 879, 881, 883, 884, 925, 926, 927, 928 a 929) Galandov majer

volebná miestnosť – **MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO, PRÍZEMIE VĽAVO VZADU, UL. P. KRIŽKU Č. 391/6**

Informácie pre voliča

Volič preukáže pred hlasovaním svoju totožnosť občianskym preukazom alebo pobytoým preukazom občana Európskej únie. Od členov komisie dostane volič obálku a hlasovacie lístky, čo potvrdí vlastnoručným podpisom. V osobitnom priestore určenom na úpravu hlasovacích lístkov vloží volič jeden z hlasovacích lístkov bez ďalšej úpravy do obálky **alebo** na jednom z hlasovacích lístkov označí odovzdanie prednostného hlasu zakrúžkovaním poradového čísla **najviac u dvoch kandidátov**. Potom hlasovací lístok volič vloží do obálky a následne do volebnej schránky. **Nepoužitú hlasovacie lístky odloží volič do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov, inak sa dopustí priestupku, za ktorý mu bude uložená pokuta 33 eur.**



European Parliament

Priestor pre volených predstaviteľov samosprávy

Radovan Junas, poslanec MsZ:

Myšlienka denného stacionára bližšie k realite

Zrejým demografickým trendom v Kremnici je zvyšovanie priemerného veku obyvateľov. Dá sa teda predpokladať aj postupné zvyšovanie podielu sociálne odkázaných, dohľad a opateru vyžadujúcich občanov. V rámci rozširovania ponuky sociálnych služieb sa javí ako potrebné aj zriadenie denného stacionára. Požiadavka na tento typ služby podľa doterajších ohlasov vo verejnosti opakovane a čoraz intenzívnejšie zaznieva. Na ostatnom zastupiteľstve som preto inicioval uznesenie, v ktorom sa ukladá Mestskému úradu vypracovanie analýzy potreby zriadenia a modelu prevádzkovania denného stacionára ako súčasť zámeru vybudovania mestského centra integrovanej sociálnej starostlivosti. S potešením môžem konštatovať, že táto myšlienka sa stretla s pochopením u všetkých poslancov, za čo sa im chcem v mene Kremničianov poďakovať. Vhodným miestom pre stacionár, kde by bola poskytovaná opatera a dohľad počas dňa pre telesne či ľahko duševne hendikepovaných občanov, môžu byť priestory v Spojenej škole internátnej. Perspektívnou alternatívou pre vytvorenie komplexnejšieho centra sociálnych služieb sú aktuálne uvoľnené priestory bývalej nemocnice na Dolnej ulici. História poskytovania obdobnej starostlivosti v tejto lokalite je veľmi dlhá a existuje potenciál na jeho ďalšie primerané využitie so zachovaním „genius loci“ tohto miesta. Pri rozširovaní spektra sociálnych služieb budú podnetné a veľmi potrebné presne formulované požiadavky a postrehy Vás, občanov.

Zlepšenie dostupnosti opatrovateľských služieb v meste Kremnica

Kód projektu v ITMS2014+: 312041R524

Miesto realizácie projektu: mesto Kremnica

Výzva — kód výzvy: Podpora opatrovateľskej služby — OP LZ DOP 2018/4.2.1/01

Schválená výška NFP: 177 840 €

Použitý systém financovania: systém refundácie
Operačný program: 312000 – Ľudské zdroje
Spolufinancovaný fondom: Európsky sociálny fond

Prioritná os: 4 Sociálne začlenenie

Termín realizácie: 01/2019 — 02/2021

Mesto Kremnica od 01.04.2019 začne realizovať dopytový projekt na podporu opatrovateľskej služby v meste.

Cieľom projektu je skvalitnenie a rozšírenie poskytovania opatrovateľskej služby v meste Kremnica. Navrhovaný cieľ je v súlade s globálnym cieľom OP Ľudské zdroje a so špecifickým cieľom 4.2.1 prioritnej osi 4 OP Ľudské zdroje.

Cieľ projektu bude dosiahnutý realizáciou hlavnej aktivity, t.j. poskytovaním opatrovateľskej služby terénnou formou v domácom prostredí v zmysle zákona o sociálnych službách v zmysle ustanovení § 12 odsek 1 písm. c) bod 2; § 13 odsek 3 a § 41. Miestom realizácie projektu je mesto Kremnica. Vzhľadom na skutočnosť, že uvedený projekt je zameraný na podporu opatrovateľskej služby a jej poskytovanie v domácom a prirodzenom prostredí, je v súlade s medzinárodnými a slovenskými strategickými dokumentami.

Mesto Kremnica má zaregistrovanú opatrovateľskú službu od roku 2010 a aktívne poskytuje túto sociálnu službu od roku 2004. Poskytovanie opatrovateľskej služby upravuje Všeobecne záväzné nariadenie mesta Kremnica č. 4/2012 o podmienkach poskytovania opatrovateľskej služby, o spôsobe a výške úhrady za opatrovateľskú službu. Opatrovateľská služba sa poskytuje občanovi s trvalým pobytom v Kremnici, priamo v jeho domácnosti. Mesto Kremnica zamestnáva v

súčasnosti pred podaním projektu 11 opatrovateľiek, ktoré pracujú v pracovných dňoch, pondelok až piatok, v čase od 7.00 hod. do 15.00 hod. (podľa rozsahu úväzku opatrovateľky).

Projekt by mal byť realizovaný 12 opatrovateľkami s požadovanou kvalifikáciou na plný pracovný úväzok na základe pracovnoprávneho vzťahu. Jednotlivé opatrovateľky budú následne počas 26 mesiacov zabezpečovať opatrovateľskú činnosť v zmysle zákona o sociálnych službách v zmysle ustanovení § 12 odsek 1 písm. c) bod 2; § 13 odsek 3 a § 41 pre približne 25-27 opatrovaných osôb na základe ich stanovených potrieb. Opatrované osoby budú do realizácie aktivít projektu zaradené na základe Rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu a zároveň na základe uzatvorenej zmluvy s poskytovateľom opatrovateľskej služby maximálne v rozsahu hodín vyplývajúcich z Rozhodnutia o odkázanosti.



Výsledky prezidentských volieb v Kremnici

ZUZANA ČAPUTOVÁ

1 329 hlasov

68,29%

MAROŠ ŠEFČOVIČ

617 hlasov

31,70%

VOLEBNÁ ÚČASŤ V KREMNICI:

Počet voličov

4 197

Zúčastnilo sa

1 985

%

47,30%

ADVOKÁT RADÍ

Blíži sa čas dovoleniek. Viete, že úroveň ochrany cestujúceho je od začiatku roka 2019 znova o niečo vyššia?

S účinnosťou od 1.1.2019 bola zákonom č. 170/2018 Z. z. o zájazdoch, spojených službách cestovného ruchu, niektorých podmienkach podnikania v cestovnom ruchu a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len „Zákon o zájazdoch“) transponovaná Smernica Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2015/2302 z 25. novembra 2015 o balíkoch cestovných služieb a spojených cestovných službách (ďalej len „Smernica“).

Hlavným cieľom oboch predpisov je vyššia úroveň ochrany cestujúcich pri kúpe zájazdov a spojených služieb cestovného ruchu.

Aký je rozdiel medzi zájazdmi a spojenými službami cestovného ruchu?

Definície oboch pojmov sú v Zákone o zájazdoch uvedené pomerne rozsiahlo.

Zájazdom sa rozumie vo všeobecnosti to, čo si zakúpite ako balík služieb, teda ak v katalógu resp. na web stránke určitej CK nájdete ponuku na pobyt v určitej destinácii, v rámci ktorej je už zabezpečená doprava, strava, nejaký fakultatívny výlet a pod., to si objednáte a tejto CK zaplatíte, pôjde o zájazd.

Spojené služby cestovného ruchu sú aspoň dve cestovné služby, ktoré ste si zakúpili od rôznych obchodníkov v rámci samostatných zmlúv, pričom tieto služby sú spojené.

Pre lepšiu predstavu uvedieme príklad. Ak si na stránke leteckej spoločnosti zakúpite letenku napr. do Belgicka, ktorá Vám bude doručená e-mailom a v rámci tohto e-mailu Vám zašlú link na určité ubytovacie zariadenie s výhodnou ponukou, ktorú využijete a ešte v ten istý deň uzavriete zmluvu aj s ponúkaným hotelovým reťazcom, pôjde o spojené služby cestovného ruchu.

Rozlíšenie či ide o zájazd alebo spojené služby cestovného ruchu je dôležité z hľadiska povinností obchodníka a práv a nárokov cestujúceho. Základným rozdielom je najmä to, že zatiaľ čo v prípade zájazdu je organizátor zodpovedný za všetky poskytované služby, pri sprostredkovaní spojených služieb cestovného ruchu zodpovedá každý poskytovateľ jednotlivých služieb cestovného ruchu výlučne za ním poskytované služby cestovného ruchu.

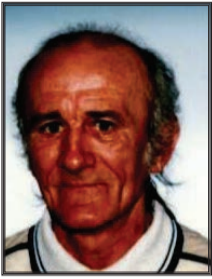
Naopak, cestovná kancelária zodpovedá za porušenie zmluvy o zájazde, a to aj vtedy, ak majú povinnosti iní poskytovatelia služieb cestovného ruchu poskytovaných v rámci zájazdu.

Práva a povinnosti cestujúcich a obchodníkov rozoberieme bližšie v nasledujúcich vydaniach Kremnických novín.

Ako vám vieme pomôcť?

V AK Lucie Luptáckovej vám poradíme ohľadne všetkých vašich práv a nárokov vyplývajúcich vám z nového Zákona o zájazdoch a v prípade potreby vám pomôžeme domôcť sa ich či už v kontakte priamo s obchodníkom, v nevyhnutnom prípade aj prostredníctvom konania na súde.

SPOMÍNAME NA SVOJICH BLÍZKYCH



„Kto ho poznal, spomenie si, kto ho mal rád, nezabudne. Žiješ v srdciach tých, ktorí ňa milovali. Odišiel si od nás, ale všetko krásne, čo si nám dal, zostalo v nás.“

Dňa 2. mája 2019 uplynie 1 rok, čo nás navždy opustil náš milovaný

Jozef Osvald.

S láskou spomínajú manželka, dcéry, syn, vnúčatá a najbližšia rodina.

„Odišiel tíško, niet ho medzi nami, no v našich srdciach stále žije spomienkami.“

Dňa 28. 4. 2019 uplynulo desať rokov, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec

pán Karol Ďurian.

S láskou spomína najbližšia rodina.



Dňa 24. 4. 2019 uplynulo už 14 rokov čo nás opustil náš milovaný otec, starý otec, svokor, švagor

Zdenko Romanovský.

S láskou spomínáme.

Dňa 12. 4. 2019 uplynul rok, ako nás preišiel do večnosti náš otec, krstný otec, brat a švagor

Stanislav Sikorai.

Kto ste ho poznali, venujte mu prosíme tichú spomienku. Smútiaca rodina.



POĎAKOVANIA

Rodina Hruzová ďakuje všetkým, ktorí sa prišli rozlúčiť s našim

Ladislavom Hruzom,

ktorý ukončil svoju životnú púť dňa 9. 3. 2019. Vážime si všetky prejavy účasti a kvetinové dary.

Ďakujeme všetkým príbuzným a známym, ktorí sa prišli rozlúčiť s našim milovaným

Milanom Pajunkom.

Smútiaca rodina.



„Stíchlo navždy srdce zlaté, zhasol v Tvojich očiach svit, Ťažko sa nám bude teraz bez Teba žiť.“

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, susedom a známym, ktorí sa 30. marca 2019 prišli navždy rozlúčiť s našou milovanou manželkou, mamou, starou mamou a prastarou mamou

Annou Setnickou.

Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš veľký žiaľ.

Smútiaca rodina.

V NAŠICH SRDČIACH OSTANEŠ NAVŽDY

OZNÁMENIE

V hlbokom zármutku oznamujeme príbuzným, priateľom a známym, že nás dňa 29. marca 2019 opustil vo veku 72 rokov

pán Václav Ihring.

Smútiaca rodina.



Veľkonočné vajce zažilo dôstojný návrat na Skalku

Zuzana Tileschová, foto: Ivan Čillík

Slnkom zaliata Veľkonočná nedeľa, tradičný priestor okolo Chaty na Skalke, partia nadšencov — organizátorov s výraznou podporou vedenia mesta Kremnica, niekoľko stovák divákov, desiatky pretekárov, dobrá nálada a množstvo cien v tombole i záujemcov o výhry, to všetko sú časti mozaiky úspešného Veľkonočného vajca 2019.

Podujatie sa po rokoch vrátilo na Skalku, kde pred 58 rokmi vzniklo. Partia nadšencov pod vedením Miroslava Trginu urobila maximum pre to, aby karnevalová rozlúčka so snehom bola aj napriek rozbehnutej jari na snehu. Cieľom karnevalu je, aby nechýbala dobrá nálada a v neposlednom rade, aby zúčastnení hraničtívi mohli vyhrať najrôznejšie ceny. Sponzori boli k Veľkonočnému vajcu tradične štedrý, za čo im v mene všetkých, ktorým sa pošťastilo vyhrať, ďakujeme. Záujem budil horský bicykel, let padákom nad Kremnicou, televízor, retro rádio, mikrovlnka či vysávač, ale aj množstvo poukazov na konzumáciu v miestnych zariadeniach, športové potreby, hračky a množstvo malých milých drobností, ktoré zarúčené potešili nových majiteľov.

O ozvučenie podujatia sa profesionálne postaral Roman Barényi, o občerstvenie a pitný režim bufet Norika a apreski bar Búda.

Vajce v znamení Retro malo za cieľ privítať masky v tomto štýle ako oslavu návratu na Skalku. O vtipné a zaujímavé masky nebola núdza, o zábavu sa svojimi vtipnými komentármi postaral staronový moderátor Peter Lysek. Prítomných zabávali masky ako „Českí turisti“, „Kapitán Granko“ so svojou stratenou/nájdenu rigoróznou prácou, „Pikaču“, P. Zefa a p. Boďa, „Pat a Mat“, „Pionieri“, karenalové legendy Boris Hruza vystrojený ako „Tombolový lístok“ a nechýbal Ladislav Fusko s originálnou maskou „Pohreb Aťových vajec“, ktorá bola doplnená ešte originálnejším komentárom.

Všetky milé detské masky prítomným vyčarili úsmev na tvári, mohli vidieť tankistov, permoníkov, keramiku či klobočníčku, klaunov, princeznú, vílu, draka, nechýbal veľkonočný zajac, všetky rovnako milé.

K dobrej nálade prispela neodmysliteľne aj dychová hudba Minciar, ktorej rezké tóny zneli z terasy Chaty na Skalke.

Ďakujeme všetkým, ktorí podporili, prišli, pomohli, povzbudzovali a zabávali sa. Aj to je zdrojom chuti a elánu do organizovania ďalších ročníkov, na ktorých sa uvidíme.



Nové priestory Kultúrneho a informačného centra prinesú špeciálnu expozíciu

Veronika Chrienová

Kultúrne a informačné centrum sa sťahuje z doterajších priestorov v barbakane do bývalej banky v medzibráni.

Nové priestory konečne bez schodiska

Jedným z hlavných dôvodov na premiestnenie KIC je bezbariérový prístup, ktorý mnohým návštevníkom centra chýbal. „Na množstvo schodov, ktoré vedú do barbakanu, sa nám sťažovali návštevníci dennodenne," priznáva jedna zo zamestnankýň Miroslava Vojtková. „Schody nepredstavujú bariéru len pre postihnutých a starších ľudí, sú psychologickou bariérou aj pre fyzicky zdatných návštevníkov, jednoducho odrádzajú od návštevy. Nový priestor bude jednoznačne prístupnejší," dodáva riaditeľka Kultúrneho a informačného centra Zuzana Tileschová. Podľa nej by sa KIC malo presťahovať v priebehu júna, o presnom termíne ešte budú informovať. Prevádzku by sťahovanie narušilo nemalo.

Nové priestory KIC oceňujú aj návštevníci. „Je to to najlepšie, čo sa mohlo stať," vyjadril sa jeden z kremnických zákazníkov Kultúrneho a informačného centra. Zuzana Tileschová vidí výhodu sťahovania okrem bezbariérovosti aj v lukratívnejšej polohe. Podobne sa k tomu vyjadruje aj primátor mesta Alexander Ferenčík, ktorý sťahovanie KIC vidí ako posun vpred. „Prevádzka bude jednoznačne viac na očiach. Verím, že sa to odrazí aj po ekonomickej stránke," dodáva primátor.

Mestské zastupiteľstvo v apríli na účely sťahovania vyčlenilo 5 000 eur. Priestory barbakanu, kde momentálne sídli Kultúrne a informačné centrum,

mesto ponúklo Kremnickým Gagom. Tí sa zatiaľ k možnému využitiu priestorov nechcú vyjadriť. „Je to v štádiu rokovania," povedal producent festivalu Pavol Kelley.

Pribudne expozícia jedinečností aj ďalšia špecialita

Podľa Zuzany Tileschovej bude v dolnej časti priestorov medzibránia, kde doteraz sídlila banka, situovaná prevádzka Kultúrneho a informačného centra. KIC však plánuje využiť aj priestory Dolnej brány a exteriér medzibránia. „Dolná brána, ktorá pochádza z 15. storočia, bude prístupná verejnosti. Plánujeme tu otvoriť Expozíciu jedinečností Kremnice. Už pri vstupe do KIC budú návštevníci navigovaní prostredníctvom informačných panelov do ďalšej časti expozície," vysvetľuje Tileschová.

Expozícia jedinečností by mala návštevníkom ponúknuť iný pohľad na históriu Kremnice. „Málokto napríklad tuší, že práve v Kremnici sa nachádzal prvý verejný telefón v Uhorsku," hovorí Tileschová s tým, že práve takéto pikošky a zaujímavosti o meste sa návštevníci z expozície dozvedia.

Veža v Dolnej bráne zároveň návštevníkom ponúkne výnimočné pohľady na mesto.

Exteriér medzibránia už teraz KIC využíva na organizáciu Vianočných trhov. K tomuto podujatiu by podľa Zuzany Tileschovej mohli v budúcnosti pribudnúť ďalšie. Medzibránia by tak mohlo dostať charakter kompaktného centra pre návštevníkov mesta aj domácich.

Expozíciu jedinečností Kremnice oficiálne otvorí známa tvár slovenského šoubiznisu Thomas

Puskailer, ktorý má ku Kremnici blízko. „Ako píše Teodor Lamoš v Sídlnom zemepise Kremnice z roku 1948, na návrh tajomníka Jána Puskaiera bol zriadený referát pre cestovný ruch pri meste. Názov novej inštitúcie bol Mestská cudzinecká a informačná kancelária, jej sídlom sa stala už neexistujúca budova vedľa Dolnej brány a svoju činnosť otvorila v máji 1937. Náplň jej činnosti veľmi pripomína činnosť dnešného informačného centra, preto sme sa otvorenie Expozície jedinečností Kremnice v priestoroch Dolnej brány a presťahovanie KIC rozhodli spojiť s menom vnuka spomínaného pána — Thomasa Puskaiera. Súčasťou programu bude aj koncert v exteriéri medzibránia," vysvetľuje Tileschová.

Druhé poschodie v priestoroch, kde sa po novom bude nachádzať Kultúrne a informačné centrum, si do prenájmu od mesta zbral Martin Varhaňovský. Ten tu plánuje vyrábať originálnu cukrovinku – Kremnické krumple. „Krumple do Kremnice priniesol cukrár Atkáry na začiatku 20. storočia. Teraz chceme ukázať ľuďom, ako sa cukrovinka podľa pôvodného receptu vyrába. Samozrejme, v darčekovom balení si Krumple budú môcť záujemcovia aj zakúpiť. Napríklad aj v KIC," hovorí Varhaňovský. V priestoroch nad KIC tak vznikne historická výroba zákusku, ktorú si budú môcť návštevníci pozrieť v priamom prenose. Výroba podľa Varhaňovského návštevníka preniesie na začiatok 20. storočia, keď sa s Krumplami v Kremnici začína.

Dobovú výrobu cukrovinky doplnia zodpovedajúce kostýmy či výber hudby.



Expozícia jedinečností sa bude nachádzať v atraktívnych priestoroch Dolnej brány.



Priestory veže Dolnej brány poskytnú návštevníkom jedinečné výhľady.



KIC plánuje príležitostne využívať aj mechanizmus zdvíhania Dolnej brány.

Via ferrata je zatiaľ uzatvorená. Chystajú sa na nej novinky

Veronika Chrienová, foto: Ivan Čillik

Na via ferrate pribudne novinka

Via ferrata Komín je od 1. januára uzavretá z dôvodu zabezpečenia ochrany prírody. „V danej lokalite hniezdi sokol sťahovavý, ktorému sa v tomto období liahnú mláďatá," vysvetľuje zástupkyňa primátora mesta Iveta Ceferová. Od leta by mala byť ferrata pre návštevníkov opäť prístupná, mesto už na nej pripravuje novinky. „Pre návštevníkov pripravujeme dokončenie Via ferraty Komín. Ide o vybudovanie visutého lanového mosta, ktorý bude vo výške asi 30 m nad zemou a dlhý okolo 70 m," hovorí Ceferová. S prácami sa začína už v tomto období, Via ferratu Komín mesto preto vzhľadom na bezpečnosť plánuje predbežne uzatvoriť do konca júna.

Na Skalke pribudnú trailové cyklotrasy

V oblasti Peknej vyhladky smerom k Tunelu mesto plánuje vybudovať nové cyklotrasy. „Ide o vybudovanie troch trás, pričom najkratšia bude pre

najmenších návštevníkov Skalky a bude mať 150 m, druhá trasa je v dĺžke 680 m a tretia trasa má mať 2 200 m. Ide o investíciu, ktorá je predbežne nacenená na sumu okolo 75 000 €,“ hovorí Iveta Ceferová. Budovanie cyklotrás mesto predbežne plánuje rozložiť na obdobie 2 rokov. Tento rok by

mohli vzniknúť dve kratšie trasy, na ktoré mesto zohnalo financie z Oblastnej organizácie cestovného ruchu Turiec Kremnicko a od súkromného investora. „Určite však uvítame aj pomoc dobrovoľníkov a milovníkov cyklistiky, ktorí priložia ruku a pomôžu fyzicky s budovaním," vyzýva Ceferová.



ZÁPIS DO MATERSKEJ ŠKOLY

Milí rodičia!

Vzhľadom na zmenu termínu zápisu detí na plnenie povinnej školskej dochádzky sa posúva termín zápisu detí do materskej školy na školský rok 2019/2020 od 30. 4. 2019 do 31. 5. 2019. (Bližšie informácie o prijímaní detí do materskej školy ustanovuje novela školského zákona § 20 ods.2.

Deti zapísané v tomto termíne budú prijaté do materskej školy od septembra 2019, alebo po dohode s rodičmi a voľných miest aj v priebehu školského roka 2019/2020.

Dieťa sa do materskej školy prijíma na základe písomnej žiadosti zákonného zástupcu, ktorú predloží riaditeľovi MŠ spolu s potvrdením o zdravotnom stave dieťaťa (očkovací harmonogram, alergie, že dieťa netrpí žiadnou takou chorobou, ktorej prejavy alebo dôsledky by mohli negatívne vplyvať na jeho pobyt v materskej škole alebo ohrozovať, či obmedzovať výchovu a vzdelávanie jeho samotného alebo ostatných detí, ktoré sa na predprimárnom vzdelávaní v materskej škole zúčastňujú) od všeobecného lekára pre deti a dorast.

Žiadosť si môžete stiahnuť z našej web stránky www.msdolnakca.eu alebo osobne vyzdvihnúť v MŠ. Výška mesačného príspevku zákonného zástupcu na čiastočnú úhradu výdavkov za pobyt dieťaťa v materskej škole je v súlade so Všeobecne záväzným nariadením mesta č. 2/2019, o určení výšky príspevkov čiastočnej úhrady nákladov od zákonných zástupcov detí a žiakov v školách a školských zariadeniach v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Kremnica, ktoré nadobudlo účinnosť dňa 01. 04. 2019. Pre deti do 3 rokov je 55 € a pre deti od 3 rokov 25 € mesačne v zmysle vyhlášky MŠ SR č.306/2008 Z. z. o materskej škole v znení vyhlášky MŠ SR č. 308/2009 Z. z. Pri nástupe do MŠ sa hradí záloha za stravu 29 €. Deti jeden rok pred plnením PSD uhradia jednorázovo zálohu na stravu 20 eur. Materská škola na ulici Dolnej s elokovaným pracoviskom na Langsfeldovej ulici v Kremnici poskytuje kvalitnú celodennú aj poldennú starostlivosť deťom vo veku od 2 – 6 rokov a deťom s odloženou povinnou školskou dochádzkou. Prevádzka MŠ je v pracovných dňoch od 6,00 hod. do 16,00 hod.

Na predprimárne vzdelávanie v materskej škole sa prijímajú deti v súlade § 59 zákona č. 245/2008 Z. z. a v súlade § 3 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 306/2008 Z. z. o materskej škole v znení vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 308/2009 Z. z. (ďalej len „vyhláška MŠ SR č. 306/2008 Z. z.“).

Na predprimárne vzdelávanie sa prednostne prijíma dieťa,

- ktoré dovŕšilo piaty rok veku,
- s odloženou povinnou školskou dochádzkou,
- s dodatočne odloženou povinnou školskou dochádzkou.

Ďalšie podmienky prednostného prijímania detí do MŠ:

- Súrodeneц dieťaťa, ktoré už navštevuje MŠ.

Bližšie informácie získate na telefónnom čísle: MŠ Dolná 045/6743 527, elokované pracovisko 045/6742 711 alebo osobne na oboch pracoviskách.

Teší sa na Vás kolektív Materskej školy Dolná



V kontakte s prírodou

Zuzana Drexlerová, Spojená škola internátna

V Spojenej škole internátnej v Kremnici sme realizovali od septembra 2018 do konca marca 2019 projekt: „V kontakte s prírodou.“ Projekt bol podporený Nadáciou pre deti Slovenska z finančného grantu Hodina deťom.

Prvým cieľom projektu bolo zefektívnenie a zatriktívnenie vyučovacieho procesu prostredníctvom vytvorenia novej tematickej prírodovednej miestnosti na vyučovanie predmetov vecné učenie, vlastiveda a environmentálna výchova. Druhým cieľom projektu bolo rozvíjanie zručností žiakov so zdravotným znevýhodnením prepojením teórie s praxou. Vedomosti získané na vyučovacích hodinách si žiaci overili v prírode prostredníctvom exkurzie, výletov, prednášok a kvízov. Dôraz sme kládli na rozvíjanie kooperácie, prácu v skupine – tímovú prácu, preberanie zodpovednosti, vytrvalosti dosiahnuť úspech, snahu napredovať a získavanie nových informácií. Zamerali sme sa na zážitkové vyučovanie.

Zorganizovali sme výlet do ZOO Bojnice. Niektorí z žiakov ju navštívili prvýkrát. Všetkým sa veľmi páčilo.

Venovali sme sa turistike – išli sme peši na exkurziu Salaš Revolta na Kremnických Baniach. Tu sme sa oboznámili so spracovaním mlieka, ochutnali chutný ovčí syr a žinčicu. Naučili sme sa, ako sa starať o zvieratká. Pokračovali sme smerom na EKO PRODUKT farmu na Kremnických Baniach. Tu nás privítali psí štvornohí kamaráti, ktorí nás sprevádzali celou farmou. Pozreli sme si chov hovädzieho dobytku a spracovanie mäsa. Videli a krmili sme voľne pasúce sa kone a ostatné domáce zvieratá. Navštívili sme kremnických včelárov, videli sme



ako sa vyrába med a ostatné včelie produkty. Ochutnali sme výborný kvalitný med zo včelín mesta Kremnica a blízkeho okolia.

Pravidelne sme sa stretávali v Mestskej knižnici Jána Kollára v Kremnici s lesným ochranárom. Dozvedeli sme sa veľa nových informácií o faune a flóre z nášho regiónu.

Medzi obľúbené aktivity patrila canisterapia. Pes Atos nás sprevádzal celou terapiou. Na hipoterapiu sme chodili za koníkmi Sindom a Uraniou.

Ako spomienku na tento úspešný projekt sme vytvorili kalendár pre rok 2020. Sú v ňom zobrazené všetky spomínané aktivity a nezabudnuteľné zážitky.

Dakujeme Nadácii pre deti Slovenska za podporenie nášho projektu a všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a realizácii projektu.

Vítanie jari

MŠ Dolná

Hopsasa tralala, vesna zimu vyhnala, hopsasa tralala, zima je preč.

Aj my, škôlkari, sme privítali jar, a to hneď dvakrát.

Najprv básničkami o kvietkoch na recitačnom podujatí Mám básničku na jazýčku, na ktorom sa zúčastnili aj deti z MŠ okolia.

A hneď potom vynášaním Kanyže a spálením Moreny.

Morena- teda zima odplávala Kremnickým potokom a my sa tešíme, že jar je tu.

Pri príležitosti osláv Dňa Zeme sme si na školskom dvore pripravili jahodové políčka a ďalšie kvetinové kútiky. Tešíme sa z jarnej prírody.



Základná škola na Angyalovej ulici je v projekte Erasmus +

ZŠ na Angyalovej ulici

V človeku je prirodzene zakotvená zvedavosť, túžba po poznávaní. Túto túžbu sme mali možnosť naplniť prostredníctvom projektu Erasmus +, v ktorom sme spoznali nové miesta, nových ľudí a tiež sme sa naučili nové veci.

V druhej polovici marca tri pani učiteľky a 8 žiakov 6. a 7. ročníka navštívilo jedno z našich partnerských miest, Nový Jičín v Českej republike. Tunažšia architektúra ohúrila naše zrakové receptory už pri príchode do mesta. Plní očakávania sme mali možnosť zoznámiť sa s českými a chorváckymi rovesníkmi z partnerských škôl. Vďaka zoznamovacím aktivitám sa z nás veľmi rýchlo stali kamaráti. Bolo potrebné zbaviť sa trémy, prekonať zábrany a využívať vedomosti z angličtiny, aby sme mohli spolu komunikovať. Mnohým z nás sa to naozaj podarilo, čoho dôkazom je aj komunikácia na diaľku, ktorú stále udržiavame. Následne zábavu vystriedalo pracovné nasadenie. Vytvorili sme trojčlenné medzinárodné tímy a spolu s učiteľmi sme začali pracovať na zadaných úlohách. Celý týždeň sme usilovne pracovali a v piatok uzrelo svetlo sveta dielo našich rúk v podobe videosprievidcu o meste Nový Jičín a to hneď v anglickom jazyku. Každý z nás vynaložil veľa námahy, aby sme mohli vytvoriť niečo také. Už teraz sa tešíme na ďalšie stretnutie, ktoré budeme organizovať my v našej nádhernej Kremnici.



„ZÁLEŽÍ MI NA MOJOM OKOLÍ?“ — MESTO KREMNICA OCENILO NAJAKTÍVNEJŠÍCH OBČANOV

"Ak žiješ v súlade s prírodou, nikdy nebudeš chudobný, ak žiješ podľa mienky ľudí, nikdy nebudeš bohatý". (Seneca)

hodnotiaca komisia



Poslednú marcovú stredu mesto Kremnica ocenilo obyvateľov, ktorí sa v roku 2018 pričínili o zveľadenie okolia svojich bydlísk a verejných priestranstiev. Táto dobrovoľná občianska iniciatíva sa hodnotí už viac ako 20 rokov práve v jarnom období. Na slávnostné vyhodnotenie bolo pozvaných 73 občanov. Ocenenia sa odovzdávali v 4 kategóriách: rodinné domy, bytové domy, verejné priestranstvá a vianočná výzdoba. Hodnotiaca komisia sa stretla počas roka niekoľkokrát. Na svojich potulkách mestom prešla takmer všetky najobývanejšie ulice, ale zašla aj do menej nápadných a skrytých zákutí a dvorov. Vlnajšie leto bolo suché a teplotne nadpriemerné. Udržiavať v sviežosti celoročnú kvetenu je z hľadiska spotreby vody pre obyvateľov čoraz náročnejšie. Napriek tomu práve ich zásluhou ulice a sídliská kvitli už od jari až do prvých jesenných mrazov. Niektoré lokality boli zakvitnuté viac, iné menej. Objektívne tu však nemožno merať jedným metrom. V niektorých častiach mesta sa obyvatelia domov starajú o zeleň celé leto, záhony sú príkladne udržiavané po celý rok. Inde tomu tak nie je a aj muškáty na oknách sú len vzácnosťou. Nie práve každý má možnosti, dostatok času, alebo sú iné prekážky. Preto vždy poteší, keď sa zrazu objaví niečo nové, pozoruhodné, čo tu predtým nebolo. Aj vianočná výzdoba je záležitosťou veľmi individuálnou a ťažko sa hodnotí. Každý preferuje niečo iné. Niektorí majú rád čo najviac rozbité farebné okná, túto zimu sa dokonca objavili na domoch už aj celoplošné farebné projekcie, a niektorí radšej uprednostia skromnejšiu výzdobu z prírodných materiálov. Tej tradičnej - čečinovej dáva prednosť aj hodnotiaca komisia. Niekedy je menej viac. Sviatočnú náladu počas Vianoc asi viac umocnia vkusne naaranžované okná ako agresívne svetlá blikajúce do noci.

25. marca si v Radnej sieni mestského domu pozvaní občania prevzali z rúk primátora a hodnotiacej komisie ďakovné listy a drobné darčeky. Aj touto cestou im ešte raz ďakujeme za ich snahu a osobný voľný čas, ktorý venovali nášmu krásnemu mestu. A vám všetkým, ktorí ste v tomto období vyhodnotení neboli, ale aj napriek tomu celoročne zveľadujete a skrášľujete okolie svojich príbytkov, či aj zanedbané verejné priestranstvá, sa chceme veľmi úprimne poďakovať. Za vašu snahu a osobnú iniciatívu urobiť niečo navyše aj pre ostatných, nielen pre seba. Prajeme vám veľa trpezlivosti, zdravia a tvorivej radosti pri starostlivosti o zeleň vo vašom okolí.

VYHODNOTENIE ZELENĚ ZA ROK 2018

V KATEGÓRII BYTOVÝ DOM BOLI OCENENÍ:

Schwarzová Alena — Jula Horvátha 902/34, Pajunková Libuša — Veternická 112/9, Kapustová Helena — Angyalova 478/6, Zábardi Karol — Zámocké nám. 575/15, Fecková

Jana — Jána Kollára 545/9

Ďakovný list: Mária Osvaldová — Jula Horvátha 905/40, Zandtová Bernardina — Jula Horvátha 904/38, Začková Zuzana — Jula Horvátha 955/96, Kapustová Vlastimila — Jula Horvátha 955/96, Murgačová Jana — Jula Horvátha 955/94, Kohútová Marta — Jula Horvátha 956/100, Grendárová Eva — Dolná 54/31, Ďurianová Tatiana — Továrenská 648/5, Luptáková Erika — Továrenská 648/5, Holičková Katarína — Zlatá 624/59, Speváková Janka — Zlatá 624/59, Rahlová Vladimíra — Zlatá 628/4, Smyková Lívia — Jula Horvátha 903/36, Tučeková Renáta — Jula Horvátha 903/36, Blaškovičová Iveta — Matunáková 379/6, Kostíková Naďežda — S. Chalupku 298/51, Dzúrová Stanislava — S. Chalupku 298/51, Kanalová Jana — S. Chalupku 298/49

Podakovanie a pochvala patrí týmto občanom:

Čechová Eva — Jula Horvátha 928/86, Kubischová Anna — Jula Horvátha 928/88, Mališová Darina — Jula Horvátha 928/88, Slezák Milan — Jula Horvátha 928/86, Krenková Ivana — Jula Horvátha 905/40/D, Balážová Eva — Jula Horvátha 905/40/C, Filandová Jarmila — Jula Horvátha 905/40/C, Neuschl Róbert — Jula Horvátha 905/40/D, Kaštierová Jana — Jula Horvátha 904/38, Králiková Eva — Jula Horvátha 904/38, Martina Horvátová — Jula Horvátha 904/38, Chrienová Soňa — Jula Horvátha 904/38, Ivanová Eleonóra — Jula Horvátha 904/38, Gretschová Tamara — Jula Horvátha 904/38, Žabková Heidi — Jula Horvátha 904/38, Kováčová Anna — Jula Horvátha 957/102, Karasková Júlia — Jula Horvátha 957/102, Neuschlová Oľga — Jula Horvátha 957/104, Sitarčík Slavomír — Jula Horvátha 955/94, Privalincová Helena — Veternická 111/7, Slašťanová Viera — Veternická 111/7, Trginová Monika — Dolná 56/35, Kánová Anna — Matunáková 380/8, Zabanová Martina — Matunáková 377/2, Murgačová Rozália — Zlatá 624/59, Béréšová Jaroslava — ČSA 189/13

V KATEGÓRII RODINNÝ DOM BOLI OCENENÍ:

Ryšová Anna — Veternická 130/45, Verešová Ľuba — Ľ. Štúra 683/15, Knappová Pavlína — Angyalova 466/85, Kubišová Alžbeta — Veternická 148/24, Polášková Nikoleta — Zámocké námestie 1242

Ďakovný list: Mališová Helena — Veternická 111/7, Fuseková Anna — Veternická 166/60, Flešková Mária — Veternická 172/72, Tatiana a Pavel Plavcovci — Veternická 176/80, Groschová Viera — Veternická 1504/64B, Martincová Mária — Veternická 61/94, Cinkaničová Eva — Zlatá 623/57, Cinkaničová

Petra — Zlatá 623/57, Berčíková Marcela — Zlatá 620/51, Volková Zdenka — Banská cesta 816/10, Šopoňová Tatiana — Ľ. Štúra 685/4, Eva Škandíková — Ľ. Štúra 679/7, Koreňová Ivana — Ľ. Štúra 680/9, Balážová Mária — Zlatá 644/38, Daniela a Peter Sýkorovci — ČSA 248/26, Marta a Jozef Krajčiovci — ČSA 246/22, Schmidtová Anna — ČSA 244/18, Ivaničová Iveta — Angyalova 481/12, Katarína a Peter Luptákovci — P. Križku 385/32, Urbíliková Miroslava — ČSA 252/34, Anna a Norbert Švandovci — ČSA 255, Šuhajová Jana — S. Chalupku 308/2, Elena a Jozef Hrmovci — S. Chalupku 318/22, Majerová Mária — S. Chalupku 316/18, Podolcová Daniela — Zlatá 614/39, Kuzmická Elena — Zlatá 613/37, Šipošová Anna — Veternická 973/59

Podakovanie a pochvala patrí týmto občanom:

Erneková Mária — Veternická 167/62, Katarína a Juraj Varhaňovskí — Veternická 171/70, Brunnerová Eva — Zlatá 622/55, Vítková Alžbeta — Ľ. Štúra 678/5, Tatár Pavel — Zechenterova 374/60, Pittnerová Matilda — S. Chalupku 310/6, Pobjecká Lenka — S. Chalupku 281/13, Sláviková Monika — S. Chalupku 943/70, Dobiasová Darina — Rumunskej armády 858/46, Hašková Ľubica — Rumunskej armády 852/34, Sekaj Marek — Dolná 67/2, Žabková Dagmar — Zlatá 615/41, Krištofová Veronika — Zlatá 609/29, Beničková Iveta — Angyalova 425/47, Fusko Ladislav — Zámocké námestie 573/11

V KATEGÓRII VEREJNÉ PRIESTRANSTVO BOLI OCENENÍ:

eMKlub — Dolná 48/19, Utešená Ružena — Dolná 41/5, Katarína a Peter Gregaňovci — Jula Horvátha 904/38, Zuzana a Peter Šimonovci — Jula Horvátha 904/38, Inga a Vladimír Slaninovci — Veternická 111/7

Ďakovný list: Dvorská Petra — Jula Horvátha 928/90, Neuschlová Erika — Dolná 96/62, Rafaelišová Anastázia — Dolná 96/64,

Ťahúňová Valéria — Dolná 96/64, Stankovičová Eva — Dolná 96/60, Ďurianová Jarmila — Jula Horvátha 928/90, Ďurianová Anna — Dolná 54/31

Podakovanie a pochvala patrí týmto občanom:

Ihringová Eva — Matunáková 377/2, Daniela Neuschlová — Jula Horvátha 903/36

V KATEGÓRII VIANOČNÁ VÝZDOBA

Ďakovný list: Haurík Martin — Langsfeldova 720/8 (za výzdobu pred cukrárňou na pešej zóne), Križová Jarmila — Angyalova 471/95, Weissová Lenka — ČSA 259/48, Marková Adriana — Jána Kollára 554/27, Barniaková Eva — ČSA 207/49, Vadóczová Barbora — Jána Kollára 544/7



LETNÝ BIG AIR V MESTE 2019 otvorí festivalovú sezónu

TS

Počas druhého júnového víkendu sa v Kremnici odskáče II. ročník letnej edície súťaže Big Air v meste. Od piatka 7. do 9. júna znova ožije už niekoľko rokov zatvorené termálne kúpalisko Katarína, a to nielen freestyle adrenalínovou šou, ale aj hudobným festivalom.

9 kapiel 4 dídžejovia

Po plánovanej zimnej prestávke sa partia ľudí združená vo FRST Crew Kremnica, o. z. dala opäť do práce, aby svetlo sveta uzrelo aj pokračovanie letnej verzie. V júni návštevníci budú môcť zahájiť festivalové leto práve v Kremnici.

„Interpretov predstavíme postupne. Zatiaľ prezradíme toľko, že na hudobnom pódium vo vypustenom strednom bazéne zahrá napríklad primátor hlavného mesta, ale aj kapela, ktorá tento rok oslávi 30 rokov,“ upresnil hlavný organizátor podujatia Ondrej Horváth.

Štyri kapely sa v Kremnici predstavia vôbec prvý raz. Počas piatkovej a sobotnej noci dokopy vystúpi deväť kapiel. Viac informácií o hudobnom programe a vstupenkách pribudne čoskoro na sociálnych sieťach a webovej stránke Big Air v meste – www.bavm.sk.

Sneh opäť vystrieda voda

Prvý ročník letnej akcie v Kremnici navštívili tisícky ľudí. Tí, čo si letný Big Air v meste nenechali ujsť vedia, že okrem športu a hudby sa je na čo tešiť. V nevyužívanom areáli kúpaliska aj tento rok organizátori pripravujú bohatý sprievodný program a vodné atrakcie.

Letný Big Air v meste si prišli pred dvomi rokmi odskákať snowboardisti a freeskieri nielen zo Slovenska.

„Do súťaže sa v roku 2017 prihlásilo 30 jazdcov zo Slovenska, Česka, Poľska, Rakúska, Slovinska a Fínska. Veríme, že tento rok bude ešte silnejší čo sa týka nielen účasti športovcov, ale aj návštevníkov a v neposlednom rade Kremničanov a ľudí z okolia,“ uviedol Ondrej Horváth.

Pre Kremničanov a obyvateľov z okolitých obcí organizátori opäť pripravujú aj zľavy na vstupné. Okrem pripravovanej letnej akcie organizátorov čaká aj veľká výzva na rok 2020. V poradí už 12. ročník zimného Big Airu v meste chcú zaradiť do série pretekov FIS Európskeho pohára v snowboardingu a freestyle lyžovaní.

Čo je to Big Air v meste a kto je FRST Crew, o. z. – občianske združenie FRST Crew spája mladých ľudí, prevažne Kremničanov, ktorí sa dobrovoľnícky spolupodieľajú na príprave zimnej a letnej akcie

- v zime zasnežujú historické Štefánikovo námestie, v lete napúšťajú 50-metrový plavecký bazén

- v lete sa jazdci rozbiehajú z dvanásť metrov vysokého nájazdu a skáču do bazéna, v zime skáču priamo na námestí v historickom centre Kremnice

- Big Air je pomenovanie disciplíny a samotného skoku, ktorý je špecifický pre snowboarding a freestyle

Big Air v meste je športovo-zábavná netradičná šou, ktorá spája profesionálne športové preteky s hudobným festivalom, a to všetko prináša čo najbližšie k ľuďom priamo v meste.

Big Air v meste prvýkrát dobrovoľníci zorganizovali na námestí v roku 2006. V roku 2017 zorganizovali prvýkrát aj jeho letnú verziu.



NBS – Múzeum mincí a medailí Kremnica srdečne pozýva na výstavu obrazov výtvarníka, speváka a skladateľa Pavla Hammela.

VERNISÁŽ VÝSTAVY PAVOL HAMMEL — MELODIA FARIEB

sa uskutoční v piatok **10. MÁJA 2019 O 15.00 HOD.** v galérii NBS – Múzea mincí a medailí na Štefánikovom nám. 33/40 v Kremnici.

V rámci vernisáže so svojim krátkym hudobným programom vystúpi aj Pavol Hammel.

Trvanie výstavy do 16. 6. 2019, otvorené pondelok – nedeľa.

Jubilejné Kremnické Laso pozná svojich víťazov

Maroš Vojtko – ZUŠ J. L. Bellu

V predveľkonočnú stredu 17.4. sa konalo už 15. Kremnické laso, celoslovenská súťaž detských a mládežníckych hudobných skupín a spevákov sólistov, ktorú každoročne organizuje kremnická ZUŠ J. L. Bellu a OZ Bašta Musica. Jubilejného ročníka sa zúčastnilo rekordných 26 hudobných skupín a 31 spevákov sólistov. Účastníci prišli zo všetkých kútov Slovenska, od Veľkých Kapušian po Gbely, od Choťína po Čadcu. Hudobný maratón trval viac ako jedenásť hodín.

Víťazmi jednotlivých kategórií sa stali:

Martina Puchalová zo Žiliny v kategórii sólo spev do 15 rokov

Laura Rendeková zo SZUŠ Lučenec v kategórii sólo spev do 19 rokov

Skupina Limetka zo ZUŠ Žarnovica v kategórii hudobných skupín do 12 rokov

Skupina Maps zo ZUŠ Levice v kategórii hudobných skupín do 15 rokov

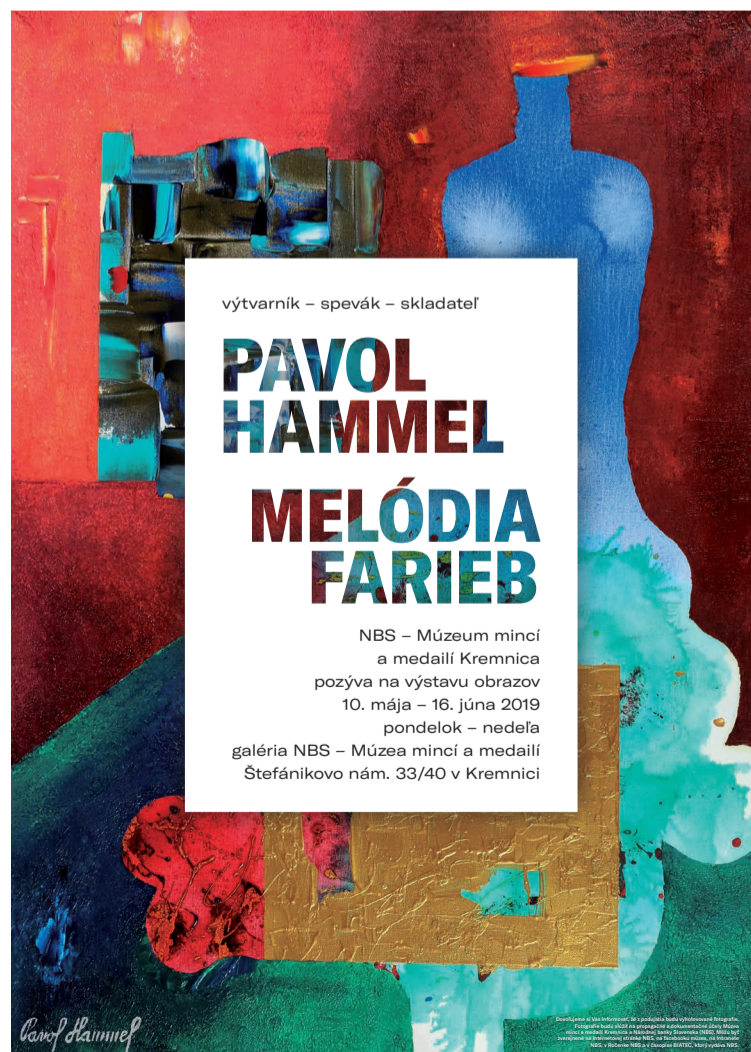
Skupina EHGDAE zo SZUŠ Zvolen v kategórii hudobných skupín nad 15 rokov

Organizátori každoročne udeľujú aj špeciálne

ceny pre najlepšieho speváka, speváčku, inštrumentalistov, autorov a vyhlasujú aj laureáta súťaže. Tento rok sa najlepšou speváčkou súťaže stala Eva Puchalová zo Žiliny, inštrumentalistami Dávid Zelník zo ZUŠ J. Potočára v Čadci, Attila Balogh zo ZUŠ Veľké Kapušany a Anna Čekanová zo SZUŠ Zvolen. Cenu za najlepší autorský počin si z Kremnice odniesla Barbora Piešová zo ZUŠ Nováky a Laureátom Kremnického Laso 2019 sa stal Zvolenský Bigband zo SZUŠ Zvolen.

Garantované honorované vystúpenia v Handlovej, Žiari nad Hronom a Kremnici získali skupina Maps, Martina a Eva Puchalové, Zvolenský Bigband a skupina Moja mama spieva lepšie ako tvoja.

Organizátori aj touto cestou ďakujú za pomoc a podporu mestu Kremnica, Jedálni pri ZŠ Pavla Križku, Reštaurácii Silvanus, Nadácii Tubapack, reklamnej agentúre Rooline, Kremnickej pekárni Krempek, hudobníkam Total Music Zvolen.





30. 5 - 2. 6. 2019 - KREMNICA

PREDNÁŠAM TEDA SOM...2019

PREHLIADKA V UMELECKOM PREDNESE POÉZIE, PRÓZY, VNÚTORNEHO MONOLÓGU A MONODRÁM ŽIAKOV ZÁKLADNÝCH UMELECKÝCH ŠKÔL NA SLOVENSKU S MEDZINÁRODNOU ÚČASŤOU

SÁLA MESTSKÉHO
KULTÚRNEHO STREDISKA

PODUJATIE PODPORILI



Kultúrna spoločnosť, o. z.,
Banská Bystrica



mesto Kremnica

Slovenský zväz protifašistických
bojovníkov v Kremnici



vás pozývajú na oslavy
pri príležitosti 74. výročia
DŇA VÍŤAZSTVA NAD FAŠIZMOM

v utorok 7. mája 2019

o 13.00 h v Dolnom parku

pri pamätníku

NOC MÚZEÍ A GALÉRIÍ V KREMNICI

NBS - MMM

Aj tento rok otvoria kremnické múzeá a expozície svoje brány pre návštevníkov v netradičnom večernom čase počas už tradičnej Noci múzeí a galérií. V SOBOTU 18. MÁJA 2019 OD 19.00 HOD. budú môcť návštevníci využiť túto vzácnu príležitosť a navštíviť vybrané expozície.

NBS — Múzeum mincí a medailí Kremnica sprístupní Mestský hrad so všetkými expozíciami, ktoré sú súčasťou areálu. Tohtoročná Noc múzeí a galérií sa bude niesť v znamení **Kremnického meštianskeho streleckého spolku v 16. — 18. storočí**. Pripravujeme pestrý, zábavný, poučný a zaujímavý program pre malých aj veľkých návštevníkov. Deti sa môžu zapojiť do interaktívnej hry, kde budú na rôznych vedomostných stanovištiach a stanovištiach zručnosti plniť úlohy a na konci hry získajú diplom mladého čarostrelca. Alebo môžu využiť svoju šikovnosť a kreativitu pri návrhu streleckého terča. Pre tých návštevníkov, ktorí túžia po informáciách, máme pripravené krátke rozprávania o histórii vzniku a fungovaní kremnického meštianskeho streleckého spolku, o strelniciach, ktoré boli v minulosti v Kremnici, ale aj o návšteve cisára Františka Lotrinského, ktorý pre jedny strelecké preteky daroval vzácne predmety. Zaujímavé bude aj rozprávanie o streleckých terčoch, ktoré sa nachádzajú v zbierkovom fonde múzea. Návštevníci budú mať možnosť vystúpiť na vyhladkovú vežu Kostola sv. Kataríny, pozrieť si izbu turnermajstera, dozvedieť sa informácie o živote turnermajstrov v minulosti a vychutnať si výhľad na panorámu večernej Kremnice. Nebudú chýbať ani ukážky historických strelných zbraní. Celý večer budú v areáli Mestského hradu znieť rytmy bubnov, trúbenie turnermajstra, ale aj výstrely z dela a pušiek.

Ďalšie kremnické múzeum Slovenský olympijský a športový výbor – Slovenské olympijské a športové múzeum vo svojej Stálej expozícii dejín lyžovania na Slovensku v rámci Noci múzeí a galérií sprístupní výstavu „Dokumentarista s citom pre okamih. Ladislav Bielik, redakcia Štart, Bratislava“, venovanú slovenskému fotografovi Ladislavovi Bielikovi. Zámerom výstavy je poodhaliť inú časť Bielikovej tvorby, ktorej zasvätil veľkú časť svojej profesionálnej práce a to športovej fotografii. Výber je zostavený z vyše 300 fotografií z archívu športového týždenníka Štart (1956 — 1992) a vo výstavnej podobe budú prezentované po prvýkrát!

Otvorené bude tiež Múzeum gýča, ktoré ponúkne dobrú náladu a prehliadku 1562 gýčov rôzneho druhu a pre deti špeciálne fotenie s Mickeym Mouseom a s múdрым škriatkom.

Počas Noci múzeí a galérií bude vstup do expozícií voľný.

Príďte spolu s nami osláviť sviatok múzeí!

Pre viac informácií o Noci múzeí a galérií v Kremnici sledujte www.muzeumkremnica.sk.

www.nmag.sk

sobota
18
máj 2019

Noc múzeí a galérií
Night of Museums and Galleries

Muzeum.SK

Kremnické gagy budú patriť ženám

Veronika Chrienová

Kremnické gagy budú tento rok venované ženám. Dramaturgickou témou budú Ženy v humore - Humor v ženách.

Téme žien zodpovedá aj program tohtoročných Gagov, do Kremnice prídu podľa producenta Pavla Kelleyho umelkyne z rôznych kútov sveta. Tešiť sa môžeme na karikaturistky z Iránu, Francúzska a Portugalska. Predstaví sa aj Stará dobrá ruská pantomíma v podaní ženského tria.

Nebudú chýbať pouličné divadlá z Japonska, Argentíny či Belgicka. Organizátori sľubujú aj kabaret z Talianska.

Svoje zastúpenie budú mať aj slovenské a české inscenácie. Pozvanie tento rok prijali Ľuba Holubová, Elena Mihulová, Emília Vašáryová, Zuzana Kronerová, Anna Šišková, Zita Furková, Zuzana Šebová a množstvo ďalších.

Ženskosť bude vládnuť aj Akadémii humoru, ktorá udeľuje Zlatého gunára. Organizátori zostali téme festivalu verní aj prostredníctvom vizuálu, ktorý tento rok vytvorila výtvarníčka Ivana Šáteková, známa svojimi výšivkami, ktoré kritizujú stereotypy v spoločnosti.



27. festival DYCHOVÝCH HUDIEB Jána Levoslava Bellu



Krajská prehliadka malých dychových hudieb

12. máj 2019 o 14.00 h
Kremnica, Zechenterova záhrada



Hlavný organizátor BBSK - Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom a spoluorganizátor mesto Kremnica

pozývajú na

27. FESTIVAL DYCHOVÝCH HUDIEB JÁNA LEVOSLAVA BELLU,

ktorý je zároveň Krajskou prehliadkou malých dychových hudieb.

12. 5. 2019 v Zechenterovej záhrade od 14.00 hod.

O 13.00 hod. privíta účastníkov podujatia primátor mesta Kremnica na Mestskom úrade v Kremnici.

Po prijatí sa DH presunú v sprievode za tónov DH do miesta konania.

Hosťom podujatia bude DH Záhorienka zo Stupavy.

V prípade zlého počasia sa súťaž uskutoční v KC Akropola.

Pozvánka na otvorenie mototuristickej sezóny v Kremnici

Organizátori

Organizátori Silvester Truban, Boris Hruza a Kremnickí Šarkani vás pozývajú dňa **4. mája v sobotu na pešiu zónu**, kde sa zide viacero motoriek z celého Slovenska.

V čase od 10 -17h bude prebiehať akcia určená vyznávačom jednej stopy a priaznivcom motoriek.

Program dňa:

10.00-11.00	príjazd účastníkov na pešiu zónu
10.00-10.45	ukážka trialového umenia 1.časť
12.00-12.30	otvorenie sezóny primátorom + oboznámenie s trasami výjazdu
12.30-13.00	ukážka trialového umenia 2.časť
13.00-13.30	výjazdy motoriek na určené trasy
14.0-15.00	súťaže detí na odrazadlách a kolobežkách
15.30-16.00	návrat motocyklov z výjazdu
16.00-16.30	vozenie detí po pešej zóne
17.00	ukončenie podujatia
20.00	motopárty vyhradne pre účastníkov podujatia

Časový plán je orientačný a nedá sa strikne dodržať. O prípadných zmenách budete informovaní priamo v centre diania. Počas akcie bude zabezpečené ozvučenie djom Mirom, občerstvenie pre účastníkov hotelom Central, galéria pre veteránov a novinka - predajný stánok s motopríslušenstvom. Budeme radi, keď sa prídete pozrieť aj s deťmi, ktoré si môžu zasúfažiť, prípadne nakopnete svoj dvojkolesový stroj a stanete sa súčasťou spanilej jazdy po našom okolí.





Máj v KC Akropola

Filmy, koncerty, divadlo...pod jednou strechou

Filmy

Trabantem tam a zase zpátky



ŠTREDNA 1.5. o 19.00

Žltá výprava sa vracia domov! Končí posledná veľká cesta naprieč kontinentmi. V tíme tentokrát neuvidíte ženu a putovanie pod taktovkou cestovateľa Dana Příběha naberá na obrátkach. Žltý cirkus ide z Indie až domov.

Česká republika, 2019, far., 118 min

Leto



ŠTREDNA 22.5. o 19.00

Neoficiálnou hudobnou scénou hýbu miestni nasledovníci Lou Reeda, Iggyho Popa, Bowieho alebo Talking Heads. Patrí k nim aj mladý Viktor. Keď sa stretáva so svojim idolom Mikom a jeho krásnou ženou Natašou, začína leto plné hudby, priateľstva a zakázanej lásky.

Rusko, 2018, čiernobiely, 126 min

ONI A SILVIO



ŠTREDNA 29.5. o 19.00

Aká je najväčšia ľudská túžba? Láska? Peniaze? Sex? Neobmedzená moc? A je možné toto všetko dosiahnuť a cestou nestratiť vlastnú tvár? Najúspešnejší taliansky režisér súčasnosti Paolo Sorrentino sa vracia do kín s veľkolepou provokatívnou komediálnou drámou.

Taliansko, 2018, far., 150 min



Divadlo



streda, 15.5.2019

KREMnica

19:00-AKROPOLA KREMnica

Predpredaj: KIC Kremnica, 421 45 6742 856

infocentrum@kremnica.sk

CHLEB S MASLOM

„ŽENY SA SKRÁTKA K MUŽOM NEHODIA“

Som slobodný!!! Kľúčová veta tohto nádherného príbehu troch mužov hľadajúcich zmysel partnerských vzťahov a ideálneho spôsobu ako v nich zotrvať.



„Najlepšie by bolo, keby muži a ženy žili zvlášť a navštevovali by sa len občasne, za odmenu...“ Striedanie pocitov šťastia a beznádeje „slobodného muža“, na druhej strane lákavý svet lásky a istoty sú hlavnou dilemou mužského sveta. Treba počítať so všetkým... aj s tým dobrým... a aj s hrozbou, že skončíte „o chlebe s maslom“...

Obsadenie : Dominika Žiaranová, Juraj Loj, Branislav Deák, Martin Mňahončák

Réžia : Alena Lelková

Dĺžka trvania predstavenia : 100 min. bez prestávky.

predpredaj: Kultúrne a informačné centrum Kremnica - 15€

online: www.tootoot.sk - 15€

na mieste - 17€

Prednáška

9. máj, 18.00

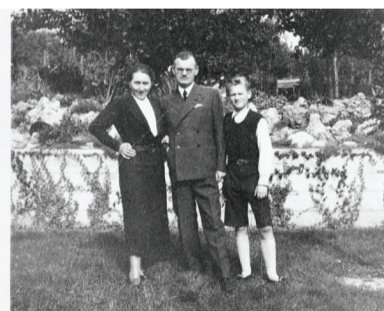
MARÍNA ZAVACKÁ: ĽUDÁCKA PREVÝCHOVA

„Rozprávky o bájnóm živote za vojnového slovenského štátu sú stále živou súčasťou nášho ľudového i politického folklóru. Paradoxne, čím menej pamätníkov tých čias ešte žije, tým je táto mytológia akoby vitálnejšia.“ (I. Otčenáš, týždeň)

Bliži sa sviatok Dňa víťazstva nad fašizmom, nie len, pri tejto príležitosti sme pozvali do Akropoly známu slovenskú historičku Marínu Zavackú, PhD.

Vo svojej novej knihe sa venuje životným osudom politickej väzenkyne Márii Janšáckovej.

foto: LA-SNK



Kvízy

11. máj, 20.00

KVÍZ VOL. 24

24. máj, 20.00

KVÍZ VOL. 25

Úspešná séria pokračuje aj v roku 2019!

— nemusíš vedieť všetko, stačí vytvoriť pestrý 2-6 členný tím, kde sa budete navzájom dopĺňať

— čaká nás skvelá zábava v spoločnosti priateľov

— samozrejme neminie nás ani načerpanie nových vedomostí

— v každom kole sa hrá o samostatné ceny + cena útechy

— pre víťazný tím po piatich kolách je pripravené prekvapenie

Večerom vás bude sprevádzať, už tradične, kvízmaister Jakub Murín.

Štartovné — 1,5 € / osoba

Prihlasovanie tímov a rezervácie stolov: 0908 038 415

Deň knihovníkov Banskobystrického kraja 2019

Peter Lysek, riaditeľ knižnice

20. marca, sa už tradične v priestoroch krajskej knižnice vo Zvolene uskutočnil Deň knihovníkov Banskobystrického kraja 2019, ktorého organizátormi boli Krajská pobočka Spolku slovenských knihovníkov a knižníc Banskobystrického kraja, Banskobystrický samosprávny kraj a Krajská knižnica Ľ. Štúra. Hlavným poslaním tohto podujatia je ocenenie práce knihovníka. V tomto roku si Pamätné listy z rúk predsedu Banskobystrického samosprávneho kraja Ing. Jána Luntera prevzalo desať nominovaných. Z knižnice Jána Kollára za dlhoročnú prácu, svedomitú a zodpovednú plnenie pracovných povinností na Útvare ekonomicko – technických činností boli ocenené Ing. Petronela Pajerská a Viera Neuschlová.



Na spanie nebol čas

Jana Gálisová

Tento rok sa Knižnica Jána Kollára zapojila už po 14-ty krát do obľúbeného projektu Noc s Andersenom. Posledný marcový víkend sme ozvláštnili 22 vybraným detským čitateľom, ktorí sa už nevedeli dočkať nočných aktivít a zážitkov. V piatok večer sa teda detské oddelenie knižnice premenilo na čarovnú izbičku z detskej knižky, plnú usmievavých tváričiek a očiek plných očakávania. Niektoré deti tu nocovali už aj v minulých rokoch, avšak pre mnohých, vrátane mňa, to bol premiérový zážitok.

Po privítaní sme sa posadili do kruhu a jednotlivovo sme sa predstavili. Najprv my, dospeláci: Ivka, Jarko, Ingrid, Peťka a ja, Janka, ďalej postupne všetky decká vo veku od 7 do 11 rokov. Potom nám brušká prezradili, že je čas na večer, a tak sme si vybalili svoje zásoby a s chuťou sme sa najedli.

Počas noci sme mali pre deti pripravených niekoľko aktivít. Predstavili sme si knižnú novinku Dec-ká z mesta sa (ne)vedia biť, premenili sme sa na knižných detektívov a hľadali sme knihy so zvieracími názvami, vylúštili sme osemsmerovku, čítali sme knihu pomocou ďalekohľadu, zasúťažili sme si v štafete, alebo sme sa vybláznil s balónmi. Neskôr sme si pripomenuli aj 70. výročie vydavateľstva Albatros a v krátkosti sme deťom predstavili niekoľko zaujímavých kníh, o ktoré môžu súťažiť s portálom InfoLib.

Najočakávanejším zážitkom bola však nočná výprava mestom. Deti vybavené baterkami hľadali vopred dohodnuté indicie a kreslili na chodníky kriedami značky, aby si aj s rodičmi mohli na druhý deň pripomenúť, kadiaľ viedla naša cesta. Našli ste si aj vy pred domom značku „Andersenových detí“?

Po návrate do knižnice sme sa zahriali čajom a pokračovali tradičným zdobením tričiek. Popri tom sme sa dozvedeli pár zaujímavostí zo života Hansa Christiana Andersena, a keď sme už boli unavení, pripravili sme si miesta na spanie a uložili sa do spacákov. Samozrejme, nesmela chýbať ani Andersenova rozprávka na dobrú noc, a to O hlúpom Jankovi. Komu sa ešte nedriemalo, mohol si pozrieť rozprávku, no potom už bolo treba spať. V knižnici všetko stíchlo na celé 3 hodiny. Krátky spánok stačil prvým ranostajom, ktorí nás zobudili už o 6-tej hodine a bolo potrebné ich zabaviť. A tak sme si čítali o Žabiatku, rozprávali sa o obľúbených knižkách a hrali sme sa hry. Keď sa postupne začali prebúdzat aj ostatní spiaci, pripravili sme pre nich raňajky na želanie, pobalili sme spacáky a počkali na príchod rodičov.

Myslím, že viacerí z nás po príchode domov zaľahli a dospávali zameškané, avšak zážitky z nočných aktivít v knižnici nám v zostanú v pamäti ešte dlhý čas.



NOVINKY V KNIŽNICI

zdroj popisov kníh: martinus.sk

LITERATÚRA PRE Dospelých

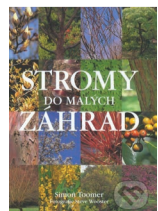
Karin Slaughter — Dobrá dcéra



Pred dvadsiatimi ôsmimi rokmi sa pokojný malomestský rodinný život dvoch sestier, Charlotte a Samantha Quinovej, zmenil na nočnú moru. Dvaja ozbrojení muži im zavraždili mamu a ich otec — neslávne známy advokát z mestečka Pikeville — sa z toho nikdy nespamätal. Tajomstvo z tej hroznej noci navždy roztrhalo ich rodinné putá.

Samantha sa odsťahovala do New Yorku, zatiaľ čo Charlie kráčala v šľapajach svojho otca a stala sa právničkou v rodnom meste — dokonalou dobrou dcérou. Ale keď sa do Pikevillu vráti násilie a Charlotte sa stane svedkom dvoch brutálnych vrážd, ktoré paralyzujú celé mesto, musí sa vyrovnat so svojou dávnou nočnou morou. Strašné spomienky, ktoré Charlotte vo svojej mysli roky potláčala, sa začínajú predierať na povrch. Sestry preto musia spojiť svoje sily, aby túto desivú životnú kapitolu uzavreli... tentokrát už navždy.

Simon Toomer — Stromy do malých záhrad



Táto bohato ilustrovaná publikácia vám uľahčí zvoliť si pri výsadbe stromov do vašej záhrady práve tie druhy, ktoré budú najviac vyhovovať vašim podmienkam a požiadavkám. Každá drevina je dokumentovaná niekoľkými detailnými fotografiami a presne charakterizovaná vrátane informácií o potrebnej starostlivosti o ňu i o jej sezónnych zvláštnostiach.

LITERATÚRA PRE DETI A MLÁDEŽ

Éva Janíkovszky — Už som škôlkárom



Keď išiel Danko po prvýkrát do škôlky, bol veľmi rád, že tam môže ísť, nevedel sa však dosť tešiť tomu, že tam musí aj zostať. Pretože tak to niekedy chodí: človek sa teší, aj neteší zároveň. A presne tak je to aj vtedy, keď je človek ešte malý. A pritom je to skvelá vec, byť už škôlkárom, lebo je to vlastne čestné vyznamenanie. Na druhej strane, namiesto mamy je tam učiteľka, miesto je neznáme a neznáme sú aj deti. A domov sa nemôže vybrať len tak, hocikedy! Nuž, takto nejak sa to začína. Našťastie, nepotrvá dlho, kým sa škôlkarský život naplno rozbehne s každodennými malými príbehmi, radosťami i starosťami a z nich sa stane zohratá skupina.

J. K. Rowling — Fantastické zvery: Grindelwaldove zložiny (pôvodný scenár)



Na konci predchádzajúcej časti Fantastické zvery a ich výskyt s pomocou Mloka Scamandera v New Yorku zajali mocného temného čarodejníka Gellerta Grindelwalda. Ten splní hrozbu, unikne z väzenia a začne zhromažďovať svojich stúpcov. Väčšina z nich však netuší, aký má skutočný plán — zburcovať čisto-krvných čarodejníkov a získať nadvládu nad nečarodejníckymi tvormi. V snahe zmaniť Grindelwaldove plány Albus Dumbledore zverbuje svojho bývalého rokfortského študenta Mloka, ktorý Dumbledorovi sľúbi pomoc, pričom netuší, aké nebezpečenstvá mu hrozia. Láska a vernosť sú podrobené ťažkým skúškam.

Jarné potulky v Kremnici a okolí

zdroj: Bedeker Kremnica a okolie, visitkremnica.com

Zima v Kremnici a Kremnických vrchoch je čarovná, ale po dlhom období chladu sa môžeme opäť tešiť z vyšších teplôt a slnečných dní. Užite si ich napríklad výletmi po Kremnici a okolí.

TURISTICKO-NÁUČNÝM CHODNÍKOM ZELENÁ CESTA

Ponúkame tip na stredne náročnú prechádzku v trvaní 2 až 3 hodiny, s dĺžkou 7 kilometrov a prevýšením 450 m.

VÝCHODISKOM JE VEJMUTOVKOVÝ PORAST - 1 KM OD KREMNICKE SMEROM NA SKALKU, TRASA POKRAČUJE CEZ BUJAČIU LÚKU, POPRI KORMENDYHO JASKYNI CEZ PRÍRODNÚ REZERVÁCIU KREMICKÝ ŠTÓS, ĎALEJ ZÁKLUKY, JAZERNÝ MAJER A CIELOVÝM BODOM JE ŽELEZNIČNÁ STANICA.

Turisticko-náučný chodník začína pod Vejmutovkovým porastom (súvislý porast borovice hladkej, priemerná výška stromov 23 m, vek 100 rokov), kde 1. panel informuje návštevníkov o trase a zastávkach celého chodníka, ďalšie panely informujú o prírodnej rezervácii Bujačia lúka, ktorá predstavuje jedno z nízko položených nálezísk vzácného rastlinstva, najmä šafranu Heuffelovho. Územie je dôležité z vedeckovýskumného, náučného a kultúrno-výchovného hľadiska. Dozviete sa tiež o živočíchoch v lese, na trase náučného chodníka môžete pozorovať stopy rysa ostrovida, srnca lesného, lišky dravej, medveďa hnedého.

Trasa vedie aj cestou, ktorá v r. 1869-72 slúžila na zväzanie kameňa určeného na stavbu železnice a je aj turistickým značkovacím chodníkom na Tri studne. Kormodyho jaskyňa vznikla ťažbou kameňa pri stavbe železnice.



Po strmšom výstupe na Kremnický Štós sa Vám otvoria nádherné výhľady na horské lúky s množstvom rastlinstva. Rastie tu šafran Heuffelov, ľalia zlatohlavá, lykovec jedovatý. Prírodná rezervácia Kremnický Štós je súčasťou mladovulkanického Kremnického pohoria. Zvetrávaním lávových prúdov a pyroklastík s rozmanitými vonkajšími a vnútornými podmienkami tohto procesu sa vytvorila morfológicky hodnotná scenéria skupín skalných útvarov typu stien, skalných bášť, rebier, veží i mohutných skalných sutí.

Z vyhliadky Kremnického Štósu sa otvoria krásne pohľady na starobylé mesto Kremnica, na vrchy lemujúce Kremnicu - Kalvária, Brezový vrch, Šibeničný vrch, Šturec, Jarabica, Krahulský štít a Trnovník. Z krásnych podhorských lúk pokračujete okolo starého smrekovcového porastu a pozvoľným klesaním zídete k Jazernému dvoru až na železničnú stanicu.

NA KALVÁRIU

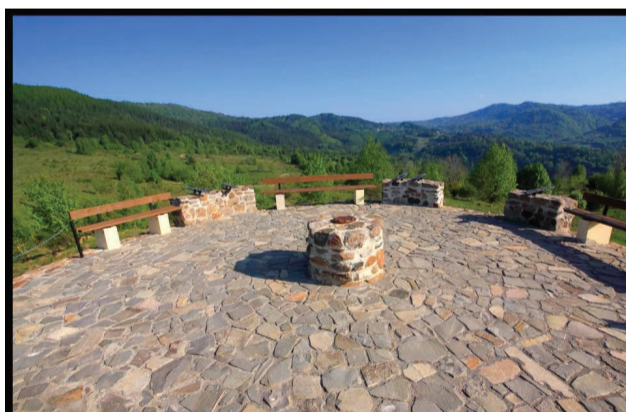
Kalvária sa nachádza na úpätí vrchu Šturec, na svahu priklonenom ku Kremnici, blízko centra a spolu s areálom Mestského hradu je to ďalšia dominanta mesta.

OBJEKTY KRÍŽOVEJ CESTY - 14 KAPLNIEK SPOLU S



KOSTOLOM SV. KRÍŽA ZAPADAJÚ DO KRAJINNÉHO OBRAZU HISTORICKÉHO MESTA. TENTO ARCHITEKTONICKO-KRAJINÁRSKY KOMPLEX SLUŽI AKO ODYCHOVO-REKREAČNÁ LOKALITA.

Územie veľké 10 ha sa využíva aj na rôzne verejné podujatia, ako napr. každoročne organizovaný Beh do vrchu Kalvária. Je tu množstvo dendrologických exemplárov vzácných starých stromov - javora horského, javora mliečného, jaseňa štíhleho, lipy veľkolistej, lipy malolistej. Kalvária, aj keď sa nachádza v tesnej blízkosti mesta, vytvára vhodné prostredie pre život množstva živočíšnych druhov. Výstup na Kalváriu je súčasťou náučného chodníka, peknou prechádzkou chodníkom pomedzi stromy až na vrchol ku kostolu sa dostaneme na vyhliadkovú vežu. Trasa začína pri šachte Ferdinand, vzdalenej len niekoľko sto metrov od autobusovej stanice, pokračuje Ulicou rumunskej armády a za posledným domom začína stúpať do svahu Kal-



vária. Serpentiným chodníkom popri kaplnkách Krížovej cesty vystúpime na vrchol ku Kostolu sv. Kríža. Pokračujeme na vyhliadkovú vežu, odkiaľ sa za vydareného počasia otvoria krásne výhľady na Kremnický Štós, Skalku, Kremnické Bane, Jarabicu až po Sitno v Štiavnických vrchoch

Oddych na Skalke v Relax centre

Po pešom či motorizovanom výstupe na Skalku si môžete vychutnať Relax centrum vo wellnesse, ale aj aktívnym oddychom. Wellness ponúka možnosť zaplávať si v bazéne s protiprúdom s dĺžkou 24 m a hĺbkou 1,2m, relaxovať sa dá na vodných ležadlách, sedadlách, telo vám vymasíruje vodný hrič či vodné trysky. Teplota vody je 26 - 28C. Deťom je k dispozícii detský bazén s objemom 3,5 m3 a teplotou vody 30C, vyhriať sa môžete v sedacom bazéne s teplotou vody 36C.

Relaxovať môžete v saunách - suchá, parná, infra, eukalyptová, bylinková. K dispozícii je aj odpoči-

váreň, samozrejmosťou je ochladzovací bazén.

V Relax centre si môžete objednať aj obľúbené masáže. Na výber je ich niekoľko: klasická, medová alebo lymfomasáž, tiež kozmetická lymfomasáž tváre. Na masáž je potrebné sa objednať dopredu na tel. č.: 0902 327 232.

Ďalšou obľúbenou miestnosťou je vnútorná viacúčelová hala zameraná na kolektívne športy ako volejbal či basketbal. K dispozícii sú zdvíhacie basketbalové koše na hádzanú, bedminton či tenis, svoje tréningy a sústredenia tu však absolvujú aj gymnasti, karatisti, bežci, zápasníci. Niekoľkokrát sa už telocvičňa stala dejiskom fitness cvičení rôzneho druhu.

V Relax centre si môžete zahrať squash na kurte na to určenom, bowling alebo zájsť do fitness. Tu je k dispozícii napríklad veža s protismernou kladkou, bicykel pinning, kovová rebrina, ribstol, rovná lavička na tlaky v ľahu, stroj na chrbát zhora, kladkový posilňovač. Svoje uplatnenie majú aj rôzne stroje určené na precvičovanie ženských problémových partií.

V exteriéri Relax centra je možné športovať na in-line dráhe so špeciálnym gumo-asfaltovým povrchom a umelým osvetlením. In-line dráha s dĺžkou 3 x 1800 m neslúži len pre korčuliarov či na preháňanie sa na cestných kolobežkách alebo kolieskových lyžiach. V zime je zasnežovaná a poskytuje tak jedinečnú možnosť pre tréningové, ale aj relaxačné bežecké lyžovanie.

Otváracie hodiny Relax centra:

Pondelok - štvrtok: 14.00 - 21.00

Piatok: 14.00 - 22.00

Sobota: 11.00 - 22.00

Nedeľa: 11.00 - 21.00

Obyvatelia Kremnice majú 50 % zľavu z ceny. Deti do 15 rokov a ZŤP majú 50 % zľavu z ceny. Zľavy nie je možné kombinovať.

Cenník služieb nájdete na visitkremnica.com.

Viac informácií o možnostiach výletov v Kremnici a okolí nájdete na stránke visitkremnica.com alebo v Bedekri Kremnica a okolie, ktorý je možné zakúpiť v Kultúrnom a informačnom centre Kremnica.

Cena: 5,90 €.



SKALKA RELAX
CENTRUM

Vyjazdili sme si nominácie do Francúzska aj Kanady

Marcel Kríž

Skončili sa slovenské národné súťaže a poháre a otvorili sa medzinárodné majstrovstvá alpských disciplín.

Náš reprezentant Tomáš Adamský U14 pod vedením trénera Mareka Martinčeka si po úspešnej sezóne, v ktorej sa stal Majstrom Slovenska U14 Super-G a v celkovom hodnotení obsadil 5. miesto v Slovenskom pohári, vypýtal nomináciu na vysoko hodnotené medzinárodné preteky žiakov do francúzskeho Val d'Isere a kanadského Whistleru. Vo Vall d'Isere mal nastúpiť vo svojej najsilnejšej kĺzavej disciplíne Super-G, ale preteky boli pre zlé poveternostné podmienky zrušené. Absolvoval teda aspoň preteky v slalome, v ktorých obsadil 40. miesto. Odtiaľ sa presunul do Kanady na Whistler Cup. Tu sa 12.4. zúčastnil tímového paralelného slalomu U14, kde obsadili 3. miesto z 23 tímov z celého sveta. 13.4. sa postavil na štart obrovského slalomu, kde v extrémne ťažkom obráku obsadil 23. miesto zo 134 pretekárov. Klobúk dole pred jeho reprezentáciou Klubu, mesta aj Slovenska vo svete.

Naše úspešné predžiačky U10 Hanka Volková a Tereza Krížová obsadili v Slovenskom pohári v celkovom hodnotení (8 kôl) – Hanka 3. miesto a

Tereza 10. miesto zo zúčastnených 124 pretekárov.

Z medzinárodných pretekov predžiačok Zaučensee a v Zuberici sme si vybrali už tradične preteky Goralský klobúčik, ktorý bol v tomto 45. ročníku rekordne obsadený počtom 513 pretekárov. Z našich 26 pretekárov sa najlepšie umiestnili 1. deň U10 Hanka Volková 1. miesto, Tereza Krížová 2. miesto. Druhý deň v hlavných pretekoch Hanka 2. miesto, Tereza 4. miesto. Obe trochu doplatili ešte na mäkkú, čerstvo nasolenú trať, na ktorú vyštartovali s číslami 1, 2 a museli rezať stopu ostatným pretekárkam.

Do pozornosti dávame aj výkony Juraja Cinkaniča a Liliani Andrašiovej v kategórii do 8 rokov, ktoré Slovenská lyžiarska asociácia ešte nevyhodnocuje.

Všetkým našim pretekárom, rodičom, trénerom a sponzorom ďakujeme za úspešnú sezónu, v ktorej sme sa ako klub umiestnili na 9. mieste z 54 klubov na Slovensku.

Teraz po 3-týždňovom oddychu začíname s letnou prípravou, aby sme v septembri mohli zas vycestovať za snehom a v zime úspešne reprezentovať naše mesto. Ciele máme znovu vysoké.



Záver bežkárскеj sezóny na Skalke patril Koristekovi

Slavomír Hruza, predseda TJ Biela stopa Kremnica, foto: Ivan Čillik

Posledný marcový víkend uzavreli Slovenský pohár v behu na lyžiach preteky na štadióne R. Čillika na Skalke. Počasie doprialo organizátorom a pretekárom jarné teploty, jasnú oblohu a ťažký mokrý sneh, ktorý nezabránil pretekárom užiť si záver zimnej sezóny naplno.

Na sobotných Večerných pretekoch pri umelom osvetlení s intervalovým štartom o 19-tej hodine 232 žiakov, dorastencov, juniorov a dospelých. Na trati dlhej 1,6km bežali pretekári klasickou technikou 1 až 5 kôl, podľa svojej kategórie. V noci hala Relax centra poskytla pretekárom priestor na vy-

hlásenia výsledkov, hry vedené pracovníkmi CVČ Kca ale aj spanie na karimatkách.

V nedeľu otestoval Cross-country cross lyžiarsku obratnosť 219 štartujúcich pretekárov. Na štadióne boli na tratiach pripravené prekážky atraktívne rovnako pre pretekárov ako aj pre divákov. Žiaci bežali na skrátenej 1,3km trati a dorastenci, juniory a dospelí na trati dlhej 1,8km.

Na oboch pretekoch dominoval medzi mužmi Koristek, medzi ženami vyhrala v sobotný Alena Procházková a v nedeľu ju prekonala Barborka Klementová. Oficiálne výsledky sú dostupné na

stránkach SLA a bielastopa.

Účasť štyroch klubov z Čiech hovorí o atraktivnosti pretekov, ktorých cieľom je okrem preverenia športovej zdatnosti aj poskytnúť priestor na zblíženie rivalov z bežeckých ale aj biatlonových stôp.

5. ročník pretekov zorganizovalo o.z. TJ Biela stopa s finančnou podporou mesta Kremnica, a pretože oba preteky mali veľmi dobrú odozvu patrí vďaka všetkým 44 dobrovoľníkom, ktorí priložili ruku k dielu.



Na Skalke bežala vo Veľkej cene Kremnice olympijská víťazka a majsterka sveta

Jozef Mecerle

Na Skalke sa v sobotu a v nedeľu 23. – 24. marca 2019 uskutočnili v usporiadateľskej réžii Mestského klubu lyžiarov Kremnica medzinárodné preteky v behu na lyžiach Veľká cena Kremnice, ako záverečné podujatia seriálu FIS Slavic cup 2018-2019. V nedeľu sa zároveň konali Majstrovstvá Maďarska.

Seriál FIS – Slavic cup pozostával v uplynulej sezóne z piatich podujatí. V decembri sa konali dve podujatia na Štrbskom Plese (ŠK Štrba – Tatranský pohár, Tatran Gerlachov – Memoriál 24 padlých hrdinov SNP), vo februári usporiadali Slavic cup v poľskom vysokotatranskom Zakopanem, v prvej polovici marca zorganizovali Poliaci preteky vo Wisle-Kubalonke v Sliezkych Beskydách. Veľká cena Kremnice sa poriadala už v minulom storočí. V súčasnosti nadviazala na tradíciu pretekov FIS bývalého medzinárodného Bezroukovho memoriálu, ktorý založili zvolenský organizátori. Na Skalke tentoraz pretekali lyžiaro zo 4 krajín – SR, Poľska, Rakúska a Maďarska. Pozoruhodnou účastníčkou bola Poľka Justyna Kowalczyková – bývalá pretekárka absolútnej svetovej špičky, dvojnásobná olympijská víťazka (2010, 2014), dvojnásobná majsterka sveta (2009), štvornásobná

víťazka celkového poradia Svetového pohára (2009 – 2013). Bežali aj slovenské jednotky – Alena Procházková, víťazka pretekov Svetového pohára a Ján Koristek. Na stupne víťazov sa dostal aj domáci Kremničan – vekom ešte starší dorastenec Denis Tilesch sa v nedeľu tešil z tretieho miesta medzi juniormi na 15 km voľnou technikou. Na čele organizačného výboru stál Peter Neuschl, riaditeľom pretekov bol Miloš Bíreš.

Z výsledkov:

Sobota: Muži a juniory 10 km klasicky s intervalovým štartom (27 štartujúcich): 1. Dominik Bury, 2. Maciej Starega, 3. Mateusz Haratyk (všetci Poľsko), 4. Ján Koristek (SR – Ski Team Jase Látky), ... 18. Denis Tilesch (junior, SR – MKL Kremnica), 23. Matúš Oravec (junior, SR – MKL Kremnica)

Juniory: 1. Jonas Huber (Rakúsko), 5. Denis Tilesch, 6. Matúš Oravec

Ženy a juniorky 5 km klasicky s intervalovým štartom (28): 1. Justyna Kowalczyková, 2. Izabela Marciszová, juniorka, 3. Eliza Rucka, juniorka (všetky Poľsko), 4. Alena Procházková (SR – Slávia Ekonóm UMB B. Bystrica), ... 12.

Lucia Michaličková (juniorka, SR – ŠKP B. Bystrica, bývalá pretekárka MKL Kremnica), 16. Monika Bieliková (juniorka, SR – MKL Kremnica), 19. Timea Mazúrová (juniorka, SR – MKL Kremnica)

Juniorky: 1. Izabela Marciszová (Poľsko), ... 7. Lucia Michaličková, 11. Monika Bieliková, 14. Timea Mazúrová
Nedeľa: Muži a juniory 15 km voľne s hromadným štartom (25): 1. Dominik Bury, 2. Pawel Klisz, 3. Mateusz Haratyk (všetci Poľsko), 4. Ján Koristek (SR – Ski Team Jase Látky), ... 16. Denis Tilesch (junior, MKL Kremnica), 21. Matúš Oravec (SR – MKL Kremnica)

Juniory: 1. Andrej Renda (SR – KBL Jasná Liptovský Mikuláš), ... 3. Denis Tilesch, 5. Matúš Oravec

Ženy a juniorky 10 km voľne s hromadným štartom (26): 1. Izabela Marciszová (juniorka, Poľsko), 2. Alena Procházková (SR – Slávia Ekonóm UMB B. Bystrica), 3. Urszula Letochová (Poľsko), ... 11. Lucia Michaličková (juniorka, SR – ŠKP B. Bystrica, bývalá pretekárka MKL Kremnica), 15. Timea Mazúrová, 19. Monika Bieliková (obe juniorky, SR – MKL Kremnica)

Juniorky: 1. Izabela Marciszová (Poľsko), ... 6. Lucia Michaličková, 10. Timea Mazúrová, 14. Monika Bieliková

Ako zvládnuť jarnú únavu

ÚVZ SR

Zvýšený príjem vitamínov, polhodinová prechádzka denne, pravidelný pitný režim a dostatok spánku sú základ pre to, aby vás nezložila jarná únava. Lepšie ju zvládnete, ak sa pokúsite minimalizovať stresy, obmedziť pitie alkoholu ako aj fajčenie.

Prpravte svoje telo po zime na prechod do jari. „Jarná únava predstavuje súhrn nepríjemných pocitov, ktoré sa objektívne prejavujú u všetkých vekových kategórií populácie. Nejde však o diagnostickú jednotku, preto sa tento pojem v medicíne oficiálne nevyskytuje,“ hovorí docentka MUDr. Jana Hamade, PhD., MPH, MHA, vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

Čo vlastne jarnú únavu spôsobuje? „Súvisí s biorytmami, ktoré ľudský organizmus výrazne ovplyvňujú. Počas zimného obdobia neprijímame dostatok slnečného svetla, čo sa prejaví úbytkom energie, malátnosťou a negatívnym psychickým naladením. Na vine nie je moderná doba, jarnou únavou trpeli už aj naši predkovia. Po skončení zimy je organizmus vyčerpaný a unavený zo stresov a chorôb.

V zime sa viac ľudí pohybuje v uzavretých priestoroch, čím sa zvyšuje pravdepodobnosť prenosu infekčných chorôb formou kvapôčkovej infekcie. Zvýšená je aj produkcia smogu, ktorá má za následok vyšší podiel kyslíkových radikálov v našom okolí. Tieto látky potom ešte viac zaťažujú organizmus a zvyšujú náchylnosť k infekcii. Svoju úlohu zohráva i to, že počas zimy jedávame menej ovocia a zeleniny. To všetko kladie veľké nároky na telo, ktoré musí často maximálne využívať rezervy energie, ako aj imunitného systému,“ vysvetľuje docentka Jana Hamade.

Pohyb, vitamíny aj relax

Organizmus po zime naštartujete pravidelnou dennou polhodinovou rýchlejšou chôdzou. Pohyb však potrebuje telo nielen na čerstvom vzduchu, myslite naň aj v práci. Ak máte sedavé zamestnanie,

nie, robievajte si pravidelné prestávky a zacvičte si. Otvorte okno, poprechádzajte sa a ponášajte si chrbát, ruky i nohy. Na uvoľnenie pomáhajú i dýchacie cvičenia, počas dňa urobte vo vzpriamenom sede tri – štyri razy sériu hlbokých nádychoch a výdychov, pri každom nádychu a výdychu rátať do päť.

„Pred príchodom jarných dní je veľmi dôležité zvýšiť príjem čerstvého ovocia a zeleniny, nezabúdajte ani na pravidelné pitie čistej vody, ktorú môžete striedať s nesladenými čajmi či šľavami. Z vitamínov je najdôležitejší prísun vitamínu C. Imunitný systém podporíte užívaním prírodných látok zo skupiny antioxidantov, ktoré zmierňujú pôsobenie voľných kyslíkových radikálov, ako sú vitamíny A, B, C a minerály, selén a zinok,“ radí odborníčka. Prípadne, že organizmus oslabuje a škodí mu fajčenie a nadmerná konzumácia alkoholu. „Snažte sa, pokiaľ je to možné, vyhýbať sa stresujúcim situáciám. Neokrádajte sa o spánok, nájdite si vhodnú relaxačnú metódu, napríklad jogu, či autogénny tréning a venujte sa nejakej záľube.“

O hodinu skôr

Hneď na začiatku jari sa mení zimný čas na letný – tento rok začal platiť v noci 31. marca, keď sa hodiny posunú dopredu z 2.00 hod. na 3.00 hod. Ak vám robí ťažkosť preladiť organizmus, pripravte sa zopár dní vopred. Chodte spať o pätnásť minút skôr ako obvykle a v nedeľu, po posunutí času, si pospíte dlhšie. Pravidelný spánkový rytmus sa snažte dodržiavať počas celého roka, ak je to možné, chodievajte spať v približne rovnakej

kom čase.

Zmena zimného času za letný

Všeobecne možno povedať, že nepriaznivé zdravotné účinky možno pozorovať u ľudí počas prvých 2 – 3 týždňoch po zmene zimného času na letný. Je to spôsobené narušením chronobiologických rytmov, zhoršením kvality spánku a následným stresom. Výsledky rôznych medicínskych výskumov potvrdzujú, že cirkadiálny rytmus (biologický rytmus v trvaní 24 hodín) organizmu nie je schopný okamžite zareagovať na zmenu času zo dňa na deň – a z tohto dôvodu má mnoho ľudí určité zdravotné problémy.

Zmene zimného času za letný sú popisované poruchy spánku, zhoršenie pozornosti, malátnosť, bolesti hlavy, či únava. Ide o prechodný stav a na Slovensku nebola dosiaľ vykonaná epidemiologická štúdia na báze EBPH (Evidence-based public health), ktorá by potvrdila dlhodobý dopad na zdravie populácie z dôvodu zmeny zimného a letného času.

Časová adaptácia je proces veľmi individuálny a každý jedinec ju môže vnímať inak. Ako príklad horšej adaptácie možno uviesť nasledovné populačné skupiny:

- malé deti, u ktorých zmena času narúša ich denný a spánkový režim,
- pracovníci, ktorí všeobecne znášajú veľmi skoré vstávanie do práce obtiažne a letný posun času sa pre nich stáva mimoriadne nepríjemnou záležitosťou,
- ľudia s psychickými ťažkosťami, u ktorých môže byť zmena času jedným zo spúšťačov horšieho psychického stavu,
- ľudia s chronickými ochoreniami (napr. kardiovaskulárnymi, endokrinnými, poruchami imunity, neurologickými a psychiatrickými)

Zo zdravotného hľadiska je potrebné skonštatovať, že biologické hodiny jednotlivca posunom času nemožno oklamať a zmena zimného času za letný je náročná práve z dôvodu nemeniacej sa funkcie vnútorných biologických hodín.



Ochráňte deti pred úrazmi: Máte bezpečný domov?

ÚVZ SR

Deti majú výrazne nižšie ťažisko tela ako dospelí, preto ľahšie strácajú rovnováhu a častejšie padajú. Najviac detských úrazov sa stáva doma, v nedeľu, skôr popoludní a najohrozenejšie sú deti od trinásť do pätnásť rokov. Myslíte na to nielen počas prázdnin. Úrazom môžete predísť efektívnou prevenciou.

Takmer polovica vážnych detských úrazov sa stáva v dome, alebo v jeho okolí. Najčastejšími príčinami sú pády, oheň a popáleniny, utopenie, udusenie, neúmyselné použitie strelných zbraní a otravy. „Domov je pre malé deti rizikové miesto najmä preto, lebo tam trávia najviac času,“ hovorí docentka MUDr. Jana Hamade, PhD., vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. „V staršom veku domácich úrazov prirodzene ubúda,“ dodáva docentka Jana Hamade.

Ublížia pády, nože i sporák

V rámci projektu Bezpečný domov, ktorého hlavnou úlohou je prevencia detských úrazov v domácnosti, sa na Slovensku v roku 1998 realizoval prieskum detskej úrazovosti. „Podľa zistených údajov je až 91 % rodičov presvedčených, že má bezpečný domov. Napriek tomu sa ročne 42 % zo všetkých úrazov stane v domácnosti. Každý rok utrpí približne štvrtina detí z vekovej skupiny od 0–15 rokov úraz a tri štvrtiny z týchto úrazov potrebujú lekárske ošetrovanie. Najviac úrazov je spôsobených pádom, približne 60 %, na druhom

mieste je kuchynské náčinie, hlavne nože a na treťom mieste sú rozpálené predmety, napríklad sporák. Pritom len každý druhý rodič dodržiava aspoň niektoré bezpečnostné zásady v domácnosti,“ prízvukuje odborníčka a odporúča základné pravidlá ochrany proti úrazom: „Možnosť úrazu predvídajte, neustále majte nad dieťaťom primeraný dohľad, nikdy ho nenechávajte samé, aj keď tvrdo spí a zabezpečte domácnosť proti možným rizikám úrazu.“

Prečo ľahko spadnú

Mechanizmus úrazov u detí je iný ako u dospelých a vyskytujú sa za okolností, ktoré sú typické iba pre detský vek. „Detské úrazy závisia od osobitných vývinových štádií a ich príčiny úzko súvisia s mierou somatického a psychického vývinu v jednotlivých obdobiach veku. Príčinou úrazov detí a mladistvých sú oveľa rozmanitejšie, súvisia s úrovňou kognitívnych funkcií a schopností, so zákonom zodpovednosťou inej osoby, ale aj so stupňom a kvalitou výchovy, úrovňou rodinného prostredia, s tým, ako má dieťa zorganizovaný voľný čas a v akom kolektíve ho trávi,“ pripomína docentka Jana Hamade.

Fyziologickou zvláštnosťou detského veku je, že ťažisko tela je umiestnené výrazne nižšie ako u dospelého, čo je jeden z dôvodov, prečo deti ľahšie strácajú rovnováhu a častejšie padajú.

Ako ochrániť dieťa doma:

- schovajte všetky predmety, ktoré by sa mohli

roztriešťať a poraniť dieťa

- okná, ktoré bežne otvárate, vybavte zábranou proti pádu a dohliadnite, aby boli zatvorené bezpečne
- elektrické zásuvky zaistíte bezpečnostnými chráničmi, nenechajte voľne visieť káble
- dajte bezpečnostnú fóliu na sklenené výplne dverí, alebo aspoň ich dolné časti a ďalšie sklenené plochy
- zabezpečte zásuvky s nožmi a príbormi tak, aby ich dieťa nemohlo otvoriť
- lieky uchovávajte v uzamknutej lekárničke na mieste, kam sa dieťa nedostane
- nenechávajte v dosahu dieťaťa zbrane, nože, zápalky, zapalovače, sviečky, chemikálie, horľaviny, lieky a predmety, ktoré môžu spôsobiť zranenie
- nepoužívajte obaly potravinárskych výrobkov na uchovávanie iných prípravkov
- v prítomnosti detí dávajte pozor na manipulovanie s horúcimi kvapalinami
- v rodine s dojčatami nedávajte horúce nápoje na obrus, hrnce s horúcim obsahom na kraj sporáka, ani ich nekladte na podlahu
- deťom do troch rokov dávajte iba hračky určené pre túto vekovú skupinu, odstráňte tie, ktoré sa dajú rozložiť na malé časti
- nedovoľte dieťaťu manipulovať s vreckom z umelej hmoty, mohlo by si ho navliecť na hlavu
- bezpečnostné kritériá musí spĺňať aj detská postieľka

DEŇ NARCISOV 11.4.2019



SMS 848
ĎAKUJEME



ĎAKUJEME VŠETKÝM,
KTORÍ SA PODIEĽALI A
AJ PRISPĚLI KU
ZBIERKE NARCISOV.
SPOLOČNE SME
VYZBIERALI
1215,22 EUR.

NBS - Múzeum mincí a medailí Kremnica ďakuje manželom pani Kornélii Schmidtovej, rod. Svrčkovej a pánovi Vojtechovi Schmidtovi z Kremnice za darovanie sporiteľnej knižky Sporiel'ne hlavného banského mesta „Kremnica“ (1941 - 1945) a náčrtníka kremnického maliara Rafaela Longina z roku 1912 do zbierok múzea.

Nové suveníry s logom Kremnice v Kultúrnom a informačnom centre

V ponuke nájdete hrnček, slnečné okuliare či látkový vak. Prídte si aj vy pre nový suvenír s logom mesta, ktorý môže poslúžiť ako darček alebo pamiatka. V predaji v Kultúrnom a informačnom centre Kremnica.



INZERCIA

PROFESIONÁLNE RÝCHLO A KVALITNE

PROFI TEP

+421 905 582 851

+421 902 243 749

KOBERCE
BEHÚNE

SEDAČKY
KRESLÁ

POSTELE
MATRACE

INTERIÉR ÁUT
AUTOPOŤAHY

RIADKOVÁ INZERCIA

Hodiny nemčiny pre každého. Volajte 0904 986 054.

Ponúkam prácu na upratovanie, 3,50 €/hod. Tel.: 0904 648 880

Prijmeme predavačku - brigádnicku, 3,50 €/hod.
Tel.: 0904 648 880

Profesionálne tepovanie posteľných matracov, stoličiek, sedacích súprav, kobercov a interiéru áut. Likvidácia roztočov.
0917 921 356

Predajňa drogérie Sekajová vás pozýva na nákup čapovaných bio prostriedkov talianskej značky Delizia. V ponuke máme čističe, pracie gély, aviváže a prostriedky do umývačky riadu.
Rady vás obslúžime.

Ponúkam opravy a predaj šijacích strojov. Tel: 0907 129 671

Kúpim staré pohľadnice, fotografie Kremnice a banské lampy.
Kontakt: proob@rooline.sk, 0915 866 377

Oriem a kultivujem záhrady. 0917 921 356

KUKS - výroba nábytku na mieru. Tel.: 0950 529 824, 0918 760 762
www.kuks.sk

INZERCIA

Kvetinka

BARTOŠOVA LEHÔTKA 257

NAJVÄČŠIA ZÁHRADKÁRSKA PREDAJŇA

PONÚKAME:

KVETY

- rezané
- črepníkové
- aranžmány
- sviečky: voňavé, dekoračné, kahance
- dekoračná keramika



ZÁHRADNÍCKE POTREBY:

- zemina
- hnojivá
- aranžmány
- náradie



OTVÁRACIE HODINY:

PODNEDELOK - PIATOK: 9.00 - 17.00
SOBOTA: 8.00 - 12.00

STANISLAV BEZÁK: 0904 275 882